



令和4年12月 一斉改選が行われました

今回の一斉改選では1,093名の委員を新たにお迎えし、新体制での民生委員・児童委員活動がスタートしました。

「新任研修や引継ぎを受けても、何から始めればいいのかかわからない」という新任委員の方や、「先輩という立場になったが、新任委員を引っ張っていけるか不安」と感じられている委員の方も多いのではないのでしょうか。新体制がスタートした今、改めて民生委員活動の基本を振り返りましょう。



自身と家族の健康を
第一に、無理のない範囲で
楽しく活動することが大切!



最初の1歩を踏み出すことは
難しいが、地域活動に顔を出し、
民生委員の視点で地域に
目を配っていきましょう。

広報紙作成委員会からのメッセージ

一人で抱え込まず、
仲間同士で相談し合い、
支え合って活動して
いきましょう。

わからないことは
先輩委員に
相談しましょう。



横浜市の一斉改選について

横浜市健康福祉局地域支援課

昨年は、3年に一度の一斉改選が行われ、地域の皆様から推薦された民生委員・児童委員及び主任児童委員、合計4,311人の方が、12月1日に厚生労働大臣及び横浜市長から委嘱を受けました。

民生委員・児童委員、主任児童委員の皆様には、地域住民の皆様の見守り、生活上の困りごとや心配事の相談に応じ、地域ケアプラザをはじめとした関係機関等につなぐことで、問題の深刻化を未然に防いでいただいています。

横浜市としまして、地域共生社会の実現をとともに目指し、民生委員の皆様が活動しやすくなるようなご支援や、地域の中で、民生委員活動への理解を深めるとともに、興味を持ってくださる方が増えるようなPR活動などに一層努めてまいります。



今回、リーフレットを作成しました

民生委員・児童委員は
地域住民と関係機関・専門職との

つなぎ役

です

地域

- ◆自治会町内会 ◆地区社協
- ◆学校 ◆保育所・幼稚園
- ◆老人クラブ(シニアクラブ)
- ◆ボランティアグループ 等

関係機関

- ◆地域ケアプラザ、地域包括支援センター
- ◆区社会福祉協議会
- ◆行政(高齢・障害支援課、こども家庭支援課等) 等

日頃の活動

- ◆定例会 ◆委員同士の情報交換
- ◆見守り・相談 ◆研修受講
- ◆サロン活動



毎号3区ずつ、
特徴的な取り組みを
している地区を取り
上げていきます。

瀬谷区 本郷地区

「健康長寿の里・本郷」へ向けて

横浜市の北西部にある瀬谷区、私たちの地区の西側は川を挟んで大和市です。

地区のスローガンは「健康長寿の里・本郷」

子どもから高齢者まで健康で明るく暮らせる地域づくりを目指しています。

私たち民児協は11名でそのお手伝いをしています。高齢者の見守り活動・食事会(この3年間はコロナ禍の為、健康づくりに脳トレなどのサロン活動に変更)、子育て中のお母さんと子どもの集いを隔月で開催しています。

今回の一斉改選でベテラン2名が退任し、少々心細いところですが新任委員と共に地域や行政機関とのつながりを密にし、誰もが暮らしやすいまちづくりを目指して活動していきたいと思っています。

会長 吉川 裕子



主任児童委員連絡会活動紹介

10月23日(日)第14回子ども虐待防止「オレンジリボンたすきリレー」が3年ぶりに開催されました。今回はじめてゴール会場になった象の鼻パークに、日頃から子どもたちを見守る団体が集結し啓発活動を行いました。主任児童委員連絡会は風船ロケット・パラシュート・コマ・ハロウィンボンボンなどの手作りのおもちゃを現地で作成、配布。好天に恵まれ、たくさんの親子が立ち寄ってくださり、たくさんの笑顔を見る事ができました。久しぶりのイベントで私たち自身もとても楽しく活動させていただきました。主任児童委員活動の周知がもう少しできたらよかったという反省は、次回にいかしたいと思います。

磯子区 汐見台地区

コロナ禍だからこそ しっかりと民生委員活動を

コロナ禍の中で、ひとり暮らし高齢者等の支援が必要な方々が、地域で孤立化を深めていて、最近、認知症の方が増えているとの声も多く寄せられています。汐見台地区ではコロナ禍だからこそ、日頃の民生委員活動をしっかりと行おうと申合せ、手紙や電話を活用するなど、様々な工夫をして訪問活動等に積極的に取り組んでいます。年末には、介護負担の大きい寝たきり高齢者にお見舞い品をお持ちし慰問活動も行っています。



また各棟に一人配置され見守り活動を行っている見守り員の方と民生委員の連携を深め、地域の様々な課題を話合う情報交換会を年2回開催し、地域全体での支えあい活動にも積極的に取り組んでいます。

会長 屋代 昭治



鶴見区 豊岡地区

ふらっと入れるカフェを 再開しました

2018年誕生の「豊岡ふらっとカフェ」は、認知症の人やその家族、友人が気軽に立ち寄り交流できる場です。豊岡地区民児協と鶴見中央地域ケアプラザで運営。毎月第3土曜日の開催は、コロナ禍による休止期間を経て昨年12月に感染防止対策や人数制限をして、再開。現在は不規則の開催となっています。

短時間でも楽しんで頂けるよう、ハンドベルやオカリナの演奏を聞いたり、簡単な手話ダンスもしています。薬局の方からの薬やワクチンのお話、ケアプラザによる介護相談の受付もしています。「楽しかった!!」の声を励みに、一同、長く続けられるよう頑張っています。

会長 金谷 みどり

