

令和7年度 横浜市民生委員児童委員協議会 「主任児童委員研修」

回答者数 267 名

鶴見	10	神奈川	13	西	10
中	11	南	16	港南	15
保土ヶ谷	17	旭	13	磯子	11
金沢	23	港北	32	緑	14
青葉	11	都筑	12	戸塚	25
栄	9	泉	10	瀬谷	15
その他					

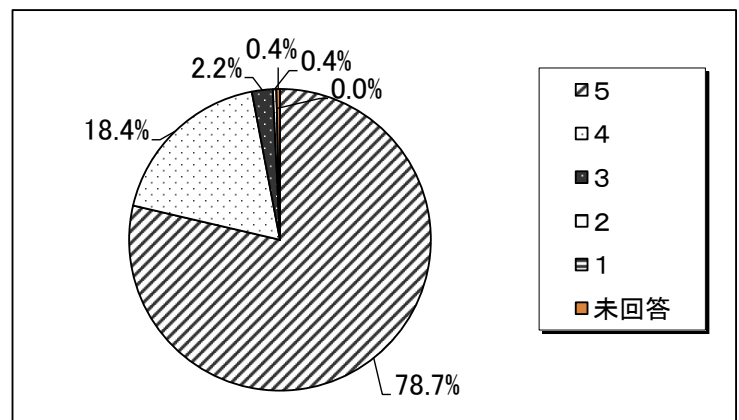
267

今回の研修内容についてお伺いします。該当するものに○、または、記入をお願いします。

(1) 研修全体については満足いくものでしたか？

項目	人数	割合
5	210	78.7%
4	49	18.4%
3	6	2.2%
2	1	0.4%
1	0	0.0%
未回答	1	0.4%
合計	267	100.0%

満足
↑
↓
不満



<上記について、その理由をご記入ください>

- ・ 分かり易かった。
- ・ 大変興味深く話を聞けました。「捏造」は悪手!!
- ・ 自傷のルーチンと関係について分かり易かった。
- ・ 色々な意味で…身近に感じるものもあったし。自分の係わる子どもたちのために少しでもプラスにしなければと改めて感じました。
- ・ 分かり易く、事例もくわしく話して頂きました。今年度で主任児童委員は退任しますが、今後の生きていく上で参考になりました。
- ・ 実態、対応を少しでも知る事が出来ました。
- ・ 2時間すごいスピードで話して頂いたのに、全て残っていて勉強になりました。
- ・ 若者たちの自傷行為の現状、理由、ODに繋がり、自殺となってしまう段階について、大変分かり易く理解する事が出来ました。
- ・ 現実をありのままに伝えて下さって、専門家のすごさを感じました。
- ・ SOSの受け取り方をもっと勉強したいと思った。
- ・ 普段得られない情報を聞くことが出来た。
- ・ 身近に対象者がいないので実感がない。

- ・ ODについて、その背景など詳しく勉強できた。
- ・ 自傷行為についての背景や対応、声のかけ方など、深く学びました。
- ・ ダメゼッターについて疑問があったので、とても役だった。
- ・ 圧倒的な情報量と力、先生のパワー。
- ・ 全体的早口で聞き取れない部分がありました。娘が、なんで辛いのか分からないけど、辛いと言われ、どう応えて良いのか分からなかった。
- ・ 考えさせられる内容だった。
- ・ 事例を交えてお話して頂けたので、とても分かり易かったです。心にずっしりくるお話で悲しくなりました。
- ・ 話が上手で飽きずに聞けました。
- ・ 最近よく聞く話（OD）、ニュースで聞いている事くらいしか分からなかった。内容を深く現実を知る事ができた。
- ・ 沢山の事を分かり易く話して頂いたのですが、全体に早口だったのでもったいなかった。
- ・ 覚えきれませんが、濃い内容のお話を聞かせて頂きました。
- ・ お話の導入の所から興味深い内容だった。
- ・ テレビのニュースでしか知らなかったODの実態を知る事が出来ました。
- ・ 具体的な例が多く分かり易かった。
- ・ 市販薬の名称を知れて身近な事だと実感しました。
- ・ 知らない事を沢山聞けました。
- ・ 知らない世界の現状を知る事が出来た。
- ・ 背景を現実を細かく説明して下さいました。おかげで自身が出来た事を学ぶ事が出来た。
- ・ リストカットの話は知らないだけでかなり多くの方（子）が居ると常々聞いている。今後出会う事があった時のとても参考になった。
- ・ 大変お話が上手で分かり易く、説得力がありました。
- ・ 薬物、ODゼッターダメ！と言うだけでなく、ちょっとした事も肯定していくのは不思議だけど話を聞くと納得もいく。（より安全なODした、なんて…）
- ・ とても現実的な内容で、大変学びが多かったです。2Hと思えない、全く眠くなりませんでした（笑）
- ・ 現在の若い女の子の現状が良く分かった。
- ・ 今までの研修にない内容だった。市販薬成分の事を知る意味知った。
- ・ 身近な市販薬の危険について知る事が出来た。放課後クラブで活動しているので、子どもたちの変化に気づいていけたらと思います。
- ・ 専門家ではないと知らない事が多く、興味深かった。
- ・ 自分の周りには関係ない事と思っていたが、ODが身近に思えてきた。
- ・ プロの視点で自分の間違い（認識）良く分かった。
- ・ 高校生のODの等の実際の数を知る事が出来、勉強になりました。
- ・ 聞き入ってしまった。今までになく、びっくりするほど良かったです。
- ・ 子ども達の現状を知る事が出来ました。貴重な経験となりました。
- ・ リストカット、薬物依存が良くないとただ思っていたが、本人のメリットを大切にしたいと思った。

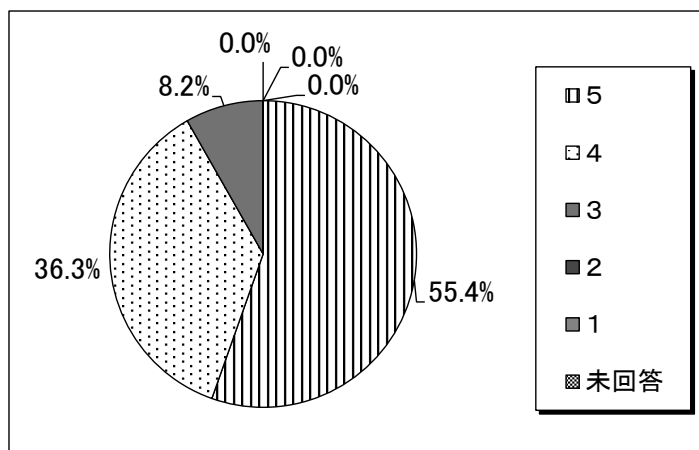
- ・世間で騒いでいますよね。ここへ来る前にニュースで若者が摘発されていました（渋谷で）
- ・少しばかり速いスピードで、頭の整理が…
- ・ニュースで見聞きしている事の現状をより詳しく知る事が出来たから
- ・市販の薬をそんな風に若者が利用している事を知らず、とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・自殺、自傷行為の中にある気持ち、精神面についてとても具体的に話が聞けた。
- ・中々こういう機会がないと聞けないので良かったです。
- ・現状を教えてもらえる、いい機会だった。
- ・内容が沢山だけど要点ギュッと分かりやすく理解できた。
- ・話が分かりやすかった。
- ・中高生の女子を子どもに持つ保護者として、とても勉強になった。
- ・分からなかったことが沢山あった
- ・オーバードーズについての知識があまりなかったので、今後の活動に役立ちそうです。
- ・あっという間の時間だと感じた研修でした。
- ・市販薬の危険性を知る事ができた。ダメ絶対！がいかに子供を傷つけるのかを学べた。
- ・2時間あっという間でした。内容が多く濃かった。
- ・分かりやすい内容でした。
- ・あまり知らなかったことが知れた。
- ・専門的な事を分かりやすく講義していただき、とても参考になりました。
- ・質問できなかったのが残念。話も分かりやすかった。フラッシュバックで一瞬つらかったけど…
- ・実態が知れて良かった。
- ・専門的な話でしたので、私達が関わる事はあまりないと思います。
- ・内容が整理されていて、主任児童委員の立場としての関わり方を教えてもらった。
- ・リストカットからのオーバードーズへ依存していく経過など分かりやすかったです
- ・女子高生の自殺の原因が具体的に知れ、単にニュースだけでは分からない心の要因が分かってこれからの自分の定義や若者の自殺の原因が理解できる。よってまた市販薬の乱用が高校生に多いのも今回の講演会を聞けなかったら気づけませんでした。
- ・具体的な話で分かりやすい。
- ・リストカット、ODについては知っていたが、その奥の深い部分について知れたような気がする。
- ・とても内容の濃い話でした。
- ・知らない事、誤解していたことがわかった。
- ・ニュースなどで耳にはしていましたが、今回深く知る事が出来ました。
- ・先生の講演、以前にもお聞きした事がありますが何度聞いても、とてもとても勉強になります。
- ・オーバードーズについてよく聞くが、専門的な立場からの話を分かりやすく聞くことが出来て良かったです。

- ・ 心理的な痛みを和らげるために自傷をする。という事が納得しました。
- ・ 初めて聞く内容、初めての視点から見る内容が多く、話を聞けてとても良かったです。
- ・ 自傷、オーバードーズについて最新のことが学びました。
- ・ 知らない事だらけだったことを知れた。
- ・ あまり身近にない話でしたが、今の高校生の現状が少しだけわかった。
- ・ 自傷やオーバードーズをなぜ行うかという事がよく分かった。
- ・ 専門的な事もあり難しいなと思いました。
- ・ オーバードーズの講演は初めてだったので、もっと深く聞きたかった。
- ・ 自傷とオーバードーズの裏側の事を知れてよかった
- ・ テレビやネットで「オーバードーズ」という言葉は知っていましたが、思った以上に大変な事だと改めて思いました。
- ・ あっという間の講演でした。
- ・ 市販薬のODで10代～20代の自傷、自殺が増加している事の知識がなかったのでショックではありましたが、勉強させていただきました。
- ・ 現在の問題点、対応等詳しく教えていただきました。相談より雑談が大事という事がとても納得できました。
- ・ 現状がよく分かった。
- ・ 気になっていた内容だった。
- ・ 大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ リストカット、ODの事を初めてしっかりと聞きました。孤独と孤立、相談相手、SOS、全て初の話題でした。
- ・ 資料の字が小さく見えない。
- ・ 事例、研究に基づいたものだった。
- ・ 恥ずかしながら、うわさやSNSでしか知らない話と思いました。本当の現実を知らされたようで、とてもためになりました。
- ・ 今までほとんど知らなかった世界を少し知る事が出来ました。
- ・ 陥りやすい事が絶対に言ってはいけない事だと分かりました。
- ・ リストカットやODが生きるために行う行動。但し根本的に解決にはもちろんならない事、よく分かった。
- ・ 聞き逃した部分があった。
- ・ リストカット、ODがダメだけじゃないなど分かった。
- ・ 現場の状況をデータをもとに伝えていただき、とても聞きごたえがありました。
- ・ とてもよく先生が数多くの子供達と話されてこられたのが伺えました。
- ・ リストカット経験者が10人に1人もいるとは驚きでした。今の若い子たちの事、知らなさすぎると思いました。
- ・ 今の現状を知る事が出来た。
- ・ リストカットやODはすぐに止めさせるべきではなく、生命をつなぐためのものだから、寄り添い違う方法を見つけるのが良いと分かった。
- ・ 具体的な対応策を知れたから。
- ・ とても興味深い内容でした。子育てにも少し役立つかも
- ・ トイレ休憩が欲しかった。

- ・ 現実の話を聞いて驚きでした。薬物が身近である事を、しっかり考えていきたいです。

(2) 研修の内容は十分理解できましたか？

	項目	人数	割合
よかった ↑ ↓ 悪かった	5	148	55.4%
	4	97	36.3%
	3	22	8.2%
	2	0	0.0%
	1	0	0.0%
	未回答	0	0.0%
	合計	267	100.0%



<上記について、その理由をご記入ください>

- ・ 松本先生のお話は3回目です。毎回とても勉強になります。
- ・ 経験に基づいた話で分かり易かった。
- ・ 30分遅刻して参加したので、冒頭部分を聞き逃してしまいました。きっとそこにも大切な言葉があったはず、と残念です。
- ・ 少ない時間で自分を変えて行こうと思った。
- ・ じつは主任児童委員とは別に、横浜市のスクールソーシャルワーカーをしております。日々、リスカやODのお子さんや家族の支援に携わっており、実感する事、納得する事が多かったです。
- ・ 全ての内容が濃く、大事なのに覚えきれないくらい。でも大切さはとても伝わってきました。
- ・ 専門性が高く理解が難しい所があった。
- ・ ODについて分かり易い。
- ・ 内容はとても興味深かった。
- ・ 丁寧な講演で分かり易く理解出来ました。
- ・ 講師の方の経験や考え方などを分かり易い例えなどにして説明して頂けたので。
- ・ 現場のリアルな所と臨床の部分と整合していた。
- ・ 具体的なデーター。理解しやすい。
- ・ 専門的な話は難しく、もう少し資料が欲しかったです。
- ・ ちょっと話が広がり過ぎていた印象です。
- ・ 最初が早口で内容多めで理解が難しかったですが、段々慣れてきて後半理解出来るようになりました。
- ・ 以前お話を聞いた事があったので、よりしっかり話を聞いた。
- ・ 説明してくれたので理解出来た。
- ・ 深いお話を聞いたのは初めてでした。
- ・ 少し時間が足りなかった。何回かに分けて話を聞きたかったです。
- ・ 知らない事が多く十分に理解できたとは思えないが、講師の話が分かり易く一定の理解は出来たと思います。
- ・ 具体例を交えながらお話をして下さったので、わかり易かったです。

- ・市販薬と言う簡単に手に入るものが麻薬のような役割を出来てしまう事に衝撃を受けました。
- ・説明が早くメモできません。
- ・短い時間帯にこれだけの話をして下さって、すごい。
- ・資料に書き込みやすく、話の順番が分かり易った。
- ・理解は出来ました。実際対応となると不安があるかもしれません。とてもショックな内容ではありませんでした。
- ・耳慣れない言葉や、昭和の価値観で当事者の気持ちがすぐには理解できない所があり、すぐに共感する事が出来ない。
- ・ちょっとテンポが速い。マニアック。内容量が多く、もう少し絞ってもよかったのでは？
- ・SOSの受け止め方。
- ・心に残る内容でした。
- ・リストカットがその子にとっては必要な事。生き続けるためにやっている事である事に今までの常識とは異なっていた。その事を知る事が出来て良かったと思う。
- ・少し専門用語？分からない言葉が出てきました。
- ・今回のテーマは初めての講演でしたが、若者の実態が良く伝わってきた。
- ・深く知らない事ばかりでした。身近な自分の周りにODやリスカをしている子ども達がいるという事実をしっかりと認識したいと思った。
- ・内容が深く情報量が多かったので、全て十分に理解できたとは言えないがポイントは分かったと思います。
- ・現役の薬物依存症の専門の方なので話がとても具体的だった。
- ・子ども若者に必要なのは、誰かに「話を聞いてもらう」事なのではないか？と思った。
- ・分からなかった事なども分かりました。今後の活動で活かす場面があればと思います。
- ・心がけや伝え方、声掛けを教えて貰い良かった。
- ・先生の速い口調についていくのが大変でしたが、触れる機会のなかった分野を知る事が出来た。
- ・理解は出来ましたが、ではどう接したらよいか、対応の方法が分かりません。悩みます。
- ・市販薬。色々あるのだなと思った。
- ・興味深い内容、お話でしたが、とても早口で資料を見ながら復習する必要があると思いました。
- ・とても分かり易かった。
- ・難しい話もありましたが、興味が持てる物ばかりでした。
- ・耳慣れない言葉もあったので、復習が必要だから
- ・市販の薬をそんな風に若者が利用している事を知らず、とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・とても重たい内容でした。「本人よりその親との話ができる関係」という話は心に残りました。
- ・難しい薬の名前、医学の専門的な言葉などあって、すぐには理解できていないけれど、どう対応したらいいかは分かった気がします。

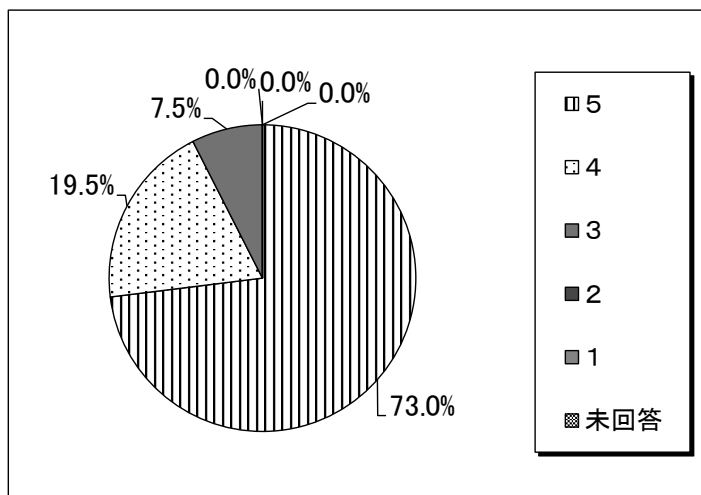
- ・少し早口だったのと、話の内容に驚いてしまった為、また同じ内容で2～3回聞きたいです。
- ・薬の専門的用語が多くて、ついていくのが難しかった。
- ・具体的な市販薬が、そんな使われ方している事を知らなかった、
- ・こちらの接し方が大事
- ・具体例が多い内容で分かりやすかった。
- ・重い話の時もあり、ちょっと辛い気持ちになり耳をそむけたくなる事もありましたが、きちんとした説明のもと話が進められ理解できました。
- ・難しく早くてついていけない所もあった。
- ・十分かは分からないが、オーバードーズの背景や現状はわかった。
- ・とても勉強になりました。話に引き込まれました。
- ・易しい言葉で分かりやすかった。
- ・自分が対応するのには、難しさを感じた。
- ・自傷者への共感することの大切さ、市販薬の危険性について理解できた。
- ・自殺未遂に女性が多いのは驚きでした。また、10人に1人にリストカットに陥るのも気づきでした。SDでなくてもZDでも良いのは参考にしたいです。
- ・現実に出会ったことがない子ども達の話なので、リアルな気持ちを知るのは難しい
- ・自分達が活動している中で同感されるものが多かった。
- ・少しマシンガントークで展開が早く感じました。ちょっと考える事も多かったかなと思います。
- ・リストカットからのオーバードーズへ依存していく経過など分かりやすかったです
- ・市販薬の具体的な名が分かって良かった。
- ・資料も説明もとても分かりやすかったので理解が進みました。
- ・テーマである自傷とオーバードーズの理解と対応について、先生自身の経験に基づく話で理解できました。
- ・オーバードーズ、自殺の意味が理解できました。
- ・具体的な例を交えて、説明してくれました。
- ・理解できたが、もう少しゆっくりと聞きたいです。
- ・理解するには難しい問題。
- ・薬の名前など少しむずかしかった。
- ・詳しく説明してくださったので。
- ・難しい問題すぎて理解するには至らない。
- ・理解は出来たが、受け入れられない内容もあった。
- ・どうしていいか分からないほど接し方は難しい。
- ・10歳の子ども達の背景や思いの裏にあるものについて知る事が出来ました。実際にこのような子ども達と関わる場合、自分がどのように対応すべきか難しいと、また何が出来るのだろうかと思いました。
- ・生きるためにリストカットを繰り返すという事にショックを受けました。理解できたのかどうか分かりませんが。
- ・具体的な薬も教えていただき、身近に起こされて事をより感じました。
- ・親の孤立、話を聞いてあげる、雑談、同意してあげる事が大切と思いました。

- ・ 理解するまでに色々考えさせられた。
- ・ 理解は出来ても、自分が出来るかと聞かれたら分かりません。
- ・ とても内容の濃い講演でした。難しい内容だったので、理解するには追いつかない状況でした。
- ・ 専門的な言葉もあり頭の中で再度、思い起こしてみたいと思います。
- ・ 日常でも分かりにくく、在籍しながらの自殺願望者に対しての対対応の仕方やNGな事など、本当に勉強になりました。いつか我々もそういった事例に関わる事もあるであろう。今日の話で少しの準備、覚悟ができた様に思います。
- ・ 内容が多くて、専門用語が分からない事もあった。
- ・ とても分かりやすく話してくれて、内容理解できました。すぐに何かできる事は全くないが、人として知っておきたいと思う。
- ・ 内容が重く、専門的は話でした。
- ・ 薬の専門的な話は少し難しかった。
- ・ とても興味のある内容だったので勉強になりました。リストカットやODをしてしまう心理が学べました。
- ・ とても分かりやすかったです。
- ・ 十分ではないが、市販薬の事については、知らなかった事ばかりで参考になった。
- ・ ODについてももう少し詳しく聞きたかった。
- ・ 陥りやすい事が絶対に言ってはいけない事だと分かりました。
- ・ 勉強不足で一部理解できない部分があった。復習したいと思います。
- ・ 子ども達は自傷行為に対して、次々と色々な事を思いつくののだと思いました。
- ・ 駆け足すぎて、もっとゆっくり聞きたかった。
- ・ 基礎知識不足
- ・ 薬品の名前が少し分からないものがあり。
- ・ ちょっと難しい。知らない言葉も出てきたりしていたので。
- ・ 理解は出来たが、今後の活動に役立つかどうかは分からない。

(3) 講師の説明は分かりやすかったですか？

よかった
↑
悪かった

項目	人数	割合
5	195	73.0%
4	52	19.5%
3	20	7.5%
2	0	0.0%
1	0	0.0%
未回答	0	0.0%
合計	267	100.0%



<上記について、その理由をご記入ください>

- ・ 現場の臨床例も交えた分かり易い話でした。
- ・ 大変分かり易かったです。
- ・ 継続的なデータに基づき説明がなされ、分かり易かった。
- ・ 問題点、危機感、実際のケース、様々な視点でのテンポ良いお話はとても聞きやすかったです。
- ・ 薬や自傷になる前で食い止める様、社会も変わっていくべきだ。
- ・ 難しい話を笑わせてくれたりしながらお話を聞いてずっと理解出来ました。
- ・ 医療的な薬物に関する知識を教えて頂き、専門家ならではのエビデンスを知ることが出来ました。
- ・ 分かり易く伝えて下さったと思います。
- ・ 率直な話で現実的な話が聞けたので良かったです。
- ・ 少し早口で聞き取れなかった部分がありました。
- ・ さすがプロ！話も興味深く、時間があっという間に過ぎました。
- ・ 聞きやすかったです。
- ・ メモしながら頑張って聞きました。
- ・ 自身の経験と重なる部分があり、親を見た方が良いのは良く分かりました。
- ・ 興味深い内容でした。専門用語などが多く、難しく感じる事もありましたが時々フランクに笑いもあり、あっという間に時間が過ぎました。
- ・ 資料がポイントで文字があり、頭の中に入ってきた。
- ・ とても分かり易かった。
- ・ 分かり易かった。薬成分を見て購入します。
- ・ とても分かり易かったです。実際に向き合う時の言葉かけや態度、姿勢を知る事が出来た。
- ・ もう少しゆっくりお話し頂けると有難かったです。
- ・ 事例を対応の説明が特に具体的で良かったです。
- ・ 何気なく飲んでる薬が実は怖い効果を持っていると分かり、自分も他人事ではないと感じました。ODと言う行為は自分を守る為がきっかけなので、誰でも陥る可能性は抱えていると感じました。
- ・ 資料に沿っての説明だったので（分かり易かった）

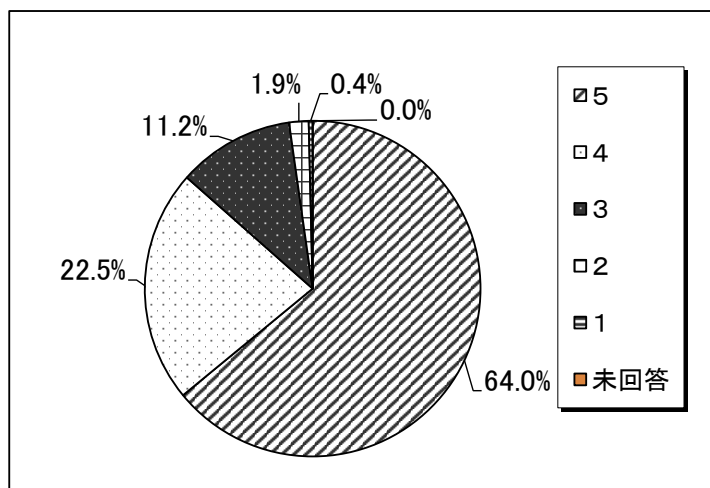
- ・ 声も聞き取りやすくて良かったです。
- ・ 大変分かり易かったです。
- ・ 盛沢山で集中しっぱなし。とても充実出来ました。
- ・ Pointだけをもっと深掘して話してもらいたい。
- ・ どんな薬が危険なのかはつきり教えて貰えたので良かったです。
- ・ 具体的な動き方を教えてくれた。
- ・ 難しい表現ではなく、話が入ってきやすかった。自分の感じていたオーバードーズの印象と違う事が理解出来た。
- ・ 少し早口だったので聞き逃した内容があったかと思う。
- ・ 現場の本当の声を知ることが出来ました。松本先生や（の様な人）専門的な人につながり関われるにはマンパワーとお金が必要だと思った。
- ・ 質問の時間もあるともっと良かったと思う。
- ・ どれだけ子ども達が生きづらいか、そのような社会にしている大人の責任。
- ・ 時々難しい言葉が聞き取れなかった。
- ・ 問いかけの答えが明確で良く分かりました。内容も抽象的でなく。
- ・ 対応の仕方を分かり易く説明した所。
- ・ 早口なので聞き取れない所があり、残念なところがある。
- ・ 情報が多く理解するのが追い付かない。配信でもう一度見たいです。
- ・ とても分かり易かった。
- ・ 先生の話が素晴らしくて、時間があっという間でした。
- ・ とても話が聞きやすく分かり易かった。
- ・ ジョークを交えながら話もポンポン話してくれて、分かり易く楽しかったです。
- ・ やはりこちらの知識不足の部分で分からない所もあった。
- ・ 具体例が多かったから
- ・ もう少しゆっくり話していただけると聞き取りやすい
- ・ 親、家庭の様子などケアの後の事も含まれていて参考になりました。
- ・ 話し方が上手くて、かなり早口だけど聞きやすかった。
- ・ 具体的な事例が多くあり分かりやすかった。
- ・ 話し上手です。眠くなるヒマありませんでした。女の子の生きづらさが身につまされました。
- ・ 薬の内容など詳しい事も知れて良かったです。リストカットについても詳しく説明してくださり良かったです。
- ・ 早いので、ついていけない所がある
- ・ 話のテンポが良く、聞きやすい。
- ・ 統計をもとに見やすかったです。
- ・ 分かりやすかったです。先生の著作を読みたくなりました。
- ・ 早いスピードの話で、聞いていくのが大変でした。
聞いていて気分が悪くなってしまう話でした。
- ・ 不安を抱えた子どものケアより、親のケア（孤立を防ぐ）も大切
- ・ リストカットなどの心の病院に行っても何度も繰り返してされるのは、先生の話の聞かなくては何れませんでした。また話が上手でした。

- ・ 日々の具体的な話で分かりやすい。
- ・ テンポの良い話し方で話に引き込まれました。
- ・ オーバードーズやリストカットをしている子の対処法など聞けて良かったです。
- ・ 豊富な知識や実際の統計学の結果などを分かりやすくまとめて話していただけて本当に分かりやすかったです。
- ・ 少し早口に感じました。
- ・ 大体の説明は分かりましたが、話すスピードがもう少しゆっくりだったら、もっと分かりやすかったと思います。
- ・ とても分かりやすい中身の濃い内容でした。
- ・ 途中、薬の成分の所は十分聞き取れませんでした。
- ・ 分かりやすいですが早い。
- ・ 具体的な例を言ってくれた。
- ・ 自分が親だったら、主任として少し考えられた。
- ・ 分かりやすかったですが、早口であった為「あれ？」と思った瞬間に次へ進んでしまい、全て頭に入れられなかったです。
- ・ 講話内容が詳細すぎて分量が多く、語り口調がとても速いので、理解する事、言葉を追う事にいっぱいいっぱい、重要なポイントが何なのか理解が難しかったです。
- ・ 展開が早く難しかった。
- ・ 本当に現場にある言葉で現状を伝え頂いたと思いました。この内容を行政がどのように思うのか聞いてみたいです。
- ・ 先生は伝えたい事が盛りだくさんで少し早口になられ専門的、薬の名称等はエッと思う場面も少しあったが思いが感じられた。
- ・ 一つ一つの説明が、結果→原因、背景の順でとても分かりやすかった。
- ・ あっという間の時間でした。
- ・ 具体例がとても分かりやすく、対処法も教えていただけた。
- ・ 生々しい事で苦しかった。
- ・ 薬の話も自殺の話も気にはしていた話です。自分の語彙力のなさで相手側に適切な言葉をかけられるか、自信はありません。
- ・ グラフなどが沢山あったので分かりやすかったです。
- ・ 私たちに伝えたい事がたくさんあったと思います。気持ち、早口だったかなと思います。
- ・ 素人にも伝え様として下さったと分かる。
- ・ 時々ユーモアを交えながら先生の熱量がものすごく伝わってきました。
- ・ 具体的に話していただき、分かりやすかったです。
- ・ 資料を元に説明してくださったので有難いですが、ちょっと早口だったのが残念
- ・ もう少しゆっくり聞きたい
- ・ とても早口でしたが、リズムよく聞きやすかったです。内容も体系づけられていて、集中して聞き取れました。
- ・ 調査結果に基づいたデータを示していただいて、とても分かりやすかった。
- ・ 薬物依存の怖さが分かった。

(4) 今後の活動の参考になると感じましたか？

必要
↑
↓
不要

項目	人数	割合
5	171	64.0%
4	60	22.5%
3	30	11.2%
2	5	1.9%
1	1	0.4%
未回答	0	0.0%
合計	267	100.0%



<上記について、その理由をご記入ください>

- ・市販薬のオーバードーズの問題を本来は学校現場で話す機会を持てたらと思います。
- ・リストカットとODについて活用出来るか。
- ・主任児童委員、及び学校、地域コーディネーター子供たちだけでなく保護者の相談にのる事も多いので、気負い過ぎずに参考にしたいと思います。有難うございました。
- ・すぐ学んだ行動が出来るとは思えない（難しい）が、知らなかった事を沢山学んで少しずつ自分を変えたり人に伝えたりして行けたらと感じました。
- ・当事者との出会いは多分今後もないでしょう。保護者や学校関係者から相談されれば話し相手をして関われば良いと思います。
- ・起きてる問題ごとは、なかなか児童委員には手を出せません、
- ・年齢的に主任児童委員は退任なのですが、地域の一人のおばさんとしてお子さんや親御さんに関われる事、声掛けや雑談を続けて行こうと思います。子供は必ず成長します。子どもの成長を信じています。
- ・気持ちの持ち方は変わりました。ただ、私たち大人にも、じっくり話を聞いてあげられる時間や心の余裕が必要だと思いました。
- ・子ども達と接する機会に、自分の態度の参考になりました。
- ・ODの子どもを担当している。対応の仕方が良く分かった。知識をもっと持たないといけないと思いました。
- ・薬の事は良く分かりませんが、安心できる近所のおばさんになりたいと思います。
- ・知識が全くない状態だったので有難いです。
- ・抱えている子供たちへの対応やその保護者に対してのサポート（対話など）、改めてとても必要なんだと思いました。
- ・娘や地域の方から相談を受ける事があるので有難かった。
- ・心に留めておき、知識になります。有難うございました。
- ・改めてお節介する事はしないが、適度な関係を続けていくようにしたいと思った。
- ・現在、ナースとして働いており、とても興味深かった。また、知らない精神科の世界が聞けて勉強になった。小6の母であり、とても考えさせられた。勉強になるないようでした。また先生の話を知りたいと思った。
- ・松本先生はどの様に平常心を保たれているのでしょうか。
- ・自分に知識がゼロよりも少なからずあった方が対応の間違いが少なそうであるし、焦らず対応出来そうです。

- ・ 一部、今の状況に近い内容があったので、参考になった。
- ・ やってはいけない事を再認識で来た感じです。
- ・ 「知っているといい」と思われるため。ただすぐに活動に活かせるかどうかは分かりませんが。
- ・ 主任児童委員の他に保護司をしています。どちらかと言うと保護司として役立つものでした。リストカット、フラッシュバック、薬。対象者の親が浮かびました。
- ・ 思っていたよりも、リストカット、オーバードーズの子どもが多くてびっくりしました。年に2回中学校で話を聞きますが、全校生徒のうち3〜4名なので、実際はもっといるかも。
- ・ 子どもから相談を受ける時、「死にたい」と言う事が多いです。どう返したら良いか、聴く側もドキドキします。先生の本、読ませて頂きます。(Amazonでフォローしています)
- ・ 共感すると言う事がとても大切だと感じた。
- ・ 「知っているといい」と思われるため。ただすぐに活動に活かせるかどうかは分かりませんが。「SOSの出し方」が特に勉強になりました。
- ・ 知識としてはとても参考になった。
- ・ 中高生につながる機会がとても少ない。
- ・ あっこれヤバイ!!と思った時に、あの時の話●って思い出せたら良いと思う。
- ・ なかなか当事者と接触する事がないだろうから参考出来るか…
- ・ 私の立場でどれだけの事が出来るか分からないが、オーバードーズやリストカットする子達への理解が出来たと思う。
- ・ 先生の本を読んでみたいと思います。有難うございました。
- ・ 他の地域の子も達だけでなく、自分の子どもに対して色々考える事があり参考になりました。
- ・ 当事者への対応について参考になった。
- ・ 小学校の支援員として参考にしたい。
- ・ リストカットとOD。自分の子どもを育てている時にはもしかしたら周りにいたかもしれない。気づかなかっただけかもしれない。その反省もしつつ、今はキッズクラブで働いているので、そういう子がいないか気にしていきたいと思った。
- ・ そういう子どもの関わる機会が無いので。でも、とても興味があるテーマでした。
- ・ 共感が大事と自殺願望の方の声掛けが分かった。
- ・ どんなスタンスで傾聴すべきか、が学べた。
- ・ ODという言葉は聞いた事がありましたが、対応の難しさなど知らない事が沢山あった。
- ・ いつも相手の気持ちになって寄り添う事の大切さを再確認いたしました。
- ・ 主任委員になったばかりですし、実際に関わる事はまだありませんが、まずは共感、ほめる事が大切であると知る事が出来ました。
- ・ 個数制限によるデメリットも感じた。
- ・ 子ども達と接する事が多い中、悩んでいる子がいたら話を聞いてあげたいです。
- ・ 小学校で教室に入れないうちの子さんがいる部屋でお手伝いしています。今日のお話はとても参考になりました。
- ・ 実際には身近に起きないような…。が、いるんだろうと接する事がないだけなのだろうと思う。

- ・ 今日の話に出たような子どもにはなかなか会える事はないと思うが、押しつけがましい話し方にならないための心構えはできたから
- ・ 薬を理解して、自分自身も服用しようと思いました。
- ・ ドラッグストアで購入できてしまう、売る悪い大人がいる。などの社会問題もあり、主任児童委員（地域の見守り役）にできる事はとを考えます。
- ・ そういう子に出会うことがあるか、もしそういう子がいたらZDは出来るかどうかとも分からないけど参考にはなった。共感大事、ほめる事大事。
- ・ まだ実際にそういう問題を抱えた子には会ったことがないが、心に留めておきたい。
- ・ 自分の正しさは押し付けまい！丸ごと肯定！その方法のカケラを教えてくださいました。活かして子供に接したいと思います。
- ・ 中学生の専任の先生からリストカットやオーバードーズの話を聞いていたので、そのことが詳しく知れて参考になりました。保護者の支援が必要かもという話も参考になりました。
- ・ 今すぐ役立つような事案はないのですが、色々な相談にのるときの心構えや雑談の大切さが分かった。より傾聴の大切さを感じました。
- ・ 知識として参考になったが、私達が直接子どもとつながる事はないので対応としてはない事だと思う。
- ・ 内容に思うところがあり辛かった。リストカットは気持ちが悪くなって聞けなかった。薬物の話は興味深かった。
- ・ 勉強するには難しい内容でしたが、プラスになりました。
- ・ 自分にも高校・中学の子がいるので、色々話もできるかなと思いました。
- ・ 何の為にオーバードーズやリストカットしているのかが少し分かった。
- ・ 熱い思いが伝わってきました。ただ、そういう子がもし身近にいる事が分かったとして、果たして適切に対応できるか自信がありません。
- ・ SOSの出し方でなく、気づき方。雑談の大切さ。
- ・ 実際に関わる事は少ないと思う。専門分野の事なので、なかなか難しいと思う。オーバードーズの事は良く分かりました。
- ・ 知識として学べたことは、とてもありがたかったです。
- ・ リストカットが、なぜ繰り返しされるのかが、医学的に要因と原因がある事を知り、普通の人と実際に自傷の人は紙一重なのではと感じました。また、人が悩み苦しんでいる人に対する接し方に反映できると思いました。
- ・ なかなか出会わない子供たちの話なので、でも自分の子や孫に伝えたい話でした。
- ・ 中学校でもオーバードーズが多くなってきている為、大変参考になりました。小学生もリストカットがいる為、発見した時のリアクションの参考になります。
- ・ 参考にしたいと思うが難しすぎる気もする。
- ・ 否定はせず、共感しつつ考えていきたいです。
- ・ ダメと言わずにどうしてそうなのか伝えたい。
- ・ その人の背景を見たい。そのために話を聞き、信頼、コミュニティは必要。死に急ぐよりは延長するような考えで接する。親の孤立を防ぐ。地域で活動を始めたが失敗に終わり、どの様な形が今の親御さんに合うのか聞きたいです。
- ・ 寄りそう事は出来るのかな…。雑談できる相手でありたいです。
- ・ 雑談、頑張りたいです。
- ・ 難しい課題ですが、否定せず自論を言わず受け止める、誉める、ODの子だけでなく、全ての相手にも当てはまる事だと思いました。

- ・現代の子どもについて知らないこと見えていなかったことが、いかに多かったか気づけました。市販薬に麻薬成分が含まれている事も知らなかったので、自分なりに勉強してみたいと思いました。今後の活動の為、たくさん視野を広げておかねばと強く感じた研修でした。本日は本当にありがとうございました。
- ・自傷やオーバードーズをしていない子どもたちでも、悩みを抱えていると思います。そういう子の対応にも参考になると思いました。
- ・「親が安定すると子どもが安定する」という言葉がその通りだと思いました。
- ・実際に目の前にした時、自分に何ができるか不安ですが、今日話を胸に、まず受容したいと思います。
- ・声のかけ方、接し方が参考になりました。
- ・声掛けの文言等、メモがとれた。
- ・オーバードーズについて今まで知識がなく、どうしていいのか分かりませんでした。どの様にふるまうのか適切に教えていただけたので。
- ・主任としてここまでの問題に関わる事ができる機会はないと思う。
- ・知識としてはあっても、どの様に活かすことが出来るか。そういう子ども達に関わった場合とても難しいと思った。
- ・実際に目にした事のない、テレビの中の出来事と思っていましたが、身近な難しい問題であると気づかせていただきました。諸事情あつての生き辛さが少しでも明るい方向を向くことが出来ればと祈ります。
- ・傾聴の大切さ（答えて出すのではなく聴く）子どものみでなく親の支援も大切。
- ・もう一度、動画でもゆっくり見たいと思います。
- ・未だ具体的に関わった事はありませんが、心に留めておきたいと思います。
- ・自分が全然わかっていなかったことが分かった。
- ・主任児童委員としては、つなげる事しか出来ない。何年も一人に関わる事はなかなか難しいと思います。
- ・実際にリストカットやODしている子どもと接することはほとんどないと思われますが、中学でも話題にはなっているので参考にしたいと思います。
- ・共に共感していく事、同じ目線で話を聞いてあげられることやもらう事が大切なんだと改めて考えさせられました。拝聴させていただきありがとうございました。
- ・最近の小中学の出入りも多くなり、担当の先生から児童の様々な様子を聞くことが多く、その中で本日の話の内容が頭に残っていると今までとは違った客観的な見方ができると思いました。全くODの事は本日まで無知でした。
- ・身近な女子でも悩みを抱えている可能性を感じた。“雑談”の大切さを感じた。
- ・周りにいるかも、わかっていない。そこを考えられる人になりたい。
- ・直接活かせるかは分からないが、人との関り方の参考になると思った。
- ・ODに至る前の身近なところでの、気づきや対応の話が参考になりました。
- ・親御さんのへのかかわりが必要です。
- ・主任児童委員としても、職場（学童保育所勤務）でも為になりました。薬は中々ないですが、子どもとの向き合い方を学びました。ありがとうございました。
- ・SOSの出し方教育から、友達のSOSの気づき方教育へというのがとても印象で、周囲もSOSが出せる環境になるような社会全体へ変化していけたらと思いました。
- ・沢山のアドバイスを盛りこんでくれました。先生の本を読んでみようと思いました。
- ・知識として参考になる
- ・先日トーヨーで活動してきました。今後、彼らを理解するために力になります。

- ・ 親のサポーターになる
- ・ 活動には参考にとてものなりましたが、中々、このような事例には会いにくいと思いました。
- ・ とても内容がよく勉強になりました。ありがとうございました。

- ・そういう子ども達へ相談を受けたことはないが、今日、勉強したくらいで上手く対応できる気がまるでしません。
- ・具体的にどうすべきかの説明があった。
- ・親とお子さんへのそれぞれの対応に役立てたい
- ・今のところ乳幼児との関りしかないのです。
- ・最期まで自己都合で聞けませんでした。残念です。あまりにも具体的で聞いているのが辛いくらいでした。現実を知る事は、またそれらに対処していく方法を普段から考えていかねばと思いました。

(5) 今後、受講したいテーマや講師がありましたら、ご記入ください

- ・メンタルケア、発達系
- ・今回の様な内容、大変興味があります。
- ・子どもや大人のサポーターになるために褒め方、声の掛け方、振舞い方。
- ・不登校、学校に行かれなくなった時、子どもはどのような状態なのか。身近にいる協力者はどのような対応をしたら良いのか。
- ・捧田さんの話した聞きたい。
- ・思春期の悩み、不登校の親に寄り添うようなもの。
- ・現場の声が伝わってきて、とても良かったです。
- ・スマホ、SNSと子育て。発達との関係。乳幼児への害。
- ・現在のSNSの問題点。
- ・発達障害、不登校、性教育、居場所作り。
- ・松本先生、是非また聞きたい。今日の話のCDを販売して欲しい。
- ・不登校、引きこもり・長い引きこもり
- ・オーバードーズやリストカット、心の悩みを持っている子供たちの接し方を知りたい。
- ・里親について
- ・今回のテーマ、もう一度聞きたいです。
- ・研修、見学とても良かった場所、おすすめさせていただきます。
 - ・杉並区児童館ゆう杉並（03-3393-4760）子ども家庭部児童少年課 小田正人さま 横浜には児童館がなく小中高の児童の場所、主体的に活動が出来る場所、このような場が横浜にもと願いながら見学させていただきました。
 - ・東京未来大学 出口保行さま 安心できる地域を作るために防犯という考え方。先生お話とても分かりやすかったです。
- ・最近、小学生でお化粧する子が多い様に思えます。子どもが容姿にこだわるのはなぜか、その様な講演があったらいいなと思いました。
- ・以前にも聞いた事のある先生の話で（以前は主任とは関係なかった）また聞いてみたかったので今回聞くことが出来て良かった。繰り返し聞くと理解できるので、また松本先生の話が聞きたいです。ありがとうございました。
- ・カウンセリングについて