

# 習うより慣れる もいいけど 『地域支援のステップガイド』



ステップガイドを作成したメンバー  
安井さん(青葉) 工藤さん(保土ヶ谷) 上屋敷さん(鶴見)  
平野さん(栄) 丸山さん(泉) 藤井さん(鶴見) 菅原さん(神奈川)

先輩から「地域に出なさい」って言われたけど、地域に出て何をしていいかわからない...

地域支援をしたくて社協に入ったけど、何がわからないのかもわからない状態...



社協は地域支援を行う組織なのに、よく考えたら、地域支援のノウハウを学ぶ機会が少ないことに気がきました。そこで、区社協新配属職員向けに「まず何から始めればいいのか？」をまとめた「地域支援のステップガイド」を作成しました。ここでは、その内容をご紹介します。

区社協で使っているアセスメントシートなどの地域支援ツールを紹介しています。年間を通じて、地区担当が何を行うのか、1年間の支援の流れがわかるようにしました。

**表面**

区社協 新配属職員のための  
地域支援のステップガイド

7月 2, 23日  
地区協長(新配属職員) 地域協長

これから地域支援を始める「何から始めればいいのか」迷った方へです。まずは、「何のために地域に出るのか？」を考えましょう。担当の目標を立て、上司や先輩から先輩のアドバイスも受けながら、少しずつ慣れていくことが、一歩進んだら地域が好きになり、この仕事の魅力に気づけるはず。次はステップへ進んでいきましょう。

区社協の「地域支援ツール」

- 1 地域アセスメントシート
- 2 地域支援計画書の制作シート
- 3 地区社協状況書
- 4 地域支援記録

地域支援の1年間の流れ

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

1月 地域アセスメントシート作成  
2月 地域支援計画書の制作  
3月 地域支援計画書の作成  
4月 地域支援計画書の作成  
5月 地域支援計画書の作成  
6月 地域支援計画書の作成  
7月 地域支援計画書の作成  
8月 地域支援計画書の作成  
9月 地域支援計画書の作成  
10月 地域支援計画書の作成  
11月 地域支援計画書の作成  
12月 地域支援計画書の作成

## 中面

まずはここから (難易度★)

次はこれ (難易度★★)

ここからはここから (難易度★★★)

ここがポイント

※難易度を★の数で表現  
※今やるべきこと、少し先にやれるようになると良い目標が見える

## ここがポイント

※難易度を★の数で表現  
※今やるべきこと、少し先にやれるようになると良い目標が見える

チェックリストではないので、全部埋めようと焦らないで、できそうなところから取り組んでみてね！

※進化の過程を身体で表現してみました...

具体的に何をすればいいかを整理しています。  
①人と知り合う  
②土地を知る  
③困りごとを知る

課題探しではなく、住民の皆さんと同じ目線で、地域を見つめるところから始めましょう！  
知れば知るほど、地域が好きになり、この仕事の魅力にも気づけるはず。  
さあ！ガイドを道しるべに地域に行ってみよう！

## 地域活動部 高橋部長より

これまでなかった地域支援の『型』を示すものが出来たと思います。武道のように、新任の頃にしっかりと型を身に付けて、いずれはその型を破って、地域支援を楽しんでもらえたら嬉しいです。



## 裏面

先輩たちのアドバイス

みんなが地域で一度は経験する困りごとに、先輩たちが答えてくれています。

ちなみに、このページに1か所間違いがあるから探してみよう。

人と知り合う

土地を知る

困りごとを知る

その他

ステップガイドの他にも、地区社協向けの研修動画や、地区社協の活動状況をまとめたリーフレットも作成しています。

「地域活動の担い手問題」をテーマにしていますので、是非、みなさんの地域支援にお役立てください。



研修動画&リーフレット  
(よこはまの地区社協活動)  
は横浜市社協のホームページからご覧いただけます

