

下和泉地域ケアプラザだより《199号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。10月は10月27日(月)が休館となります。



イメージキャラクター しもずく



下和泉 うたごえサロン

みんなで懐かしの音楽を聴きながら、
楽しく歌って、音を鳴らし、
身体を動かしてみよう！

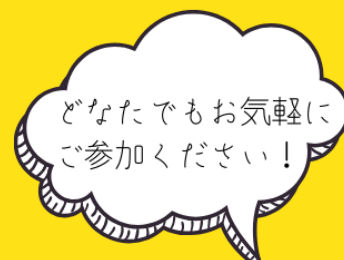
日時 R7年10月23日(木) 13:30～15:00

R7年11月13日(木) 同上

定員 先着20名(下和泉地域ケアプラザに
お電話で申込ください。)

場所 下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

講師 シニア音楽療法士 伊藤 恵理子 先生



【介護予防講座】冬の寒さに負けない身体づくり 🥬 栄養編 🥕

和泉第一町内会館で、病気を予防する栄養について学びましょう！

《講座の詳細》お気軽にご参加ください♪

日時： R7年11月6日(木) 9:30～10:30 (受付 9:15～)

場所： 和泉第一町内会館 (泉区和泉町741-4)

講師： 薬樹薬局いずみ中央2号店 管理栄養士 飯 直樹 先生

持ち物： マスク 飲み物 動きやすい服装

申し込み： R7年10月6日(月) 10時から受付開始

下和泉地域ケアプラザ802-9920 (担当：長谷部)





【下和泉地域ケアプラザデイサービス】

入浴レクはじめました！



デイサービスでは、利用者様にいつもとは少し違う時間を楽しんでいただけるよう、今年度から「入浴レクリエーション」を始めています。9月は「ハワイアン風呂」を実施しました！南国の雰囲気を感じていただけるよう、パイナップルや色とりどりの花を飾り、入浴剤には海をイメージした青色のものを使用しました。利用者様からは「楽しかった」「きれいだった」といった嬉しいお声をいただき、大変好評でした。

青い海をイメージした広いお風呂にはアヒルがぶかぶか



【認カフェ ぽかぽかサロン】

開催中！

認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。

今回はウォーキングです♪俣野公園まで楽しく健康的に歩きましょう。

- ・日時：R7年10月22日(水)13時30分~14時30分
- ・集合場所：下和泉連合町内会館
- ・参加費：100円



【協力医相談日のご案内】

直近は10月3日(金)、10月31日(金)13時~14時です。11月7日(金)は13時30分~14時です。場所は下和泉地域ケアプラザ。ご家族やご自身の健康について相談ができます。予約制ではありません。どなたでもお気軽にご相談ください。協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

R7年10月20日(月) 13時~15時

体操 藤本 真紀 先生

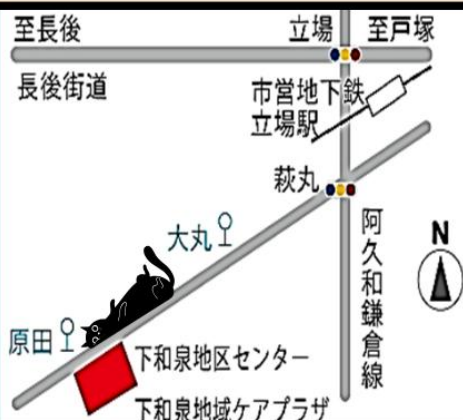
ミニ講座とフリートーク「福祉用具について」

R7年11月17日(月) 13時~14時

体操 藤本 真紀 先生

R7年12月15日(月) 13時~15時

口腔体操と脳トレ 高橋 亮太郎 先生



下和泉地域ケアプラザだより〈第199号〉

発行日：令和7年9月26日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。

HP



メール



X

