

下和泉地域ケアプラザだより《207号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間に対応します。(日・祝は17時まで)
第4月曜日は、休館日です。(祝日の場合は翌日の火曜日)
6月は6月22日(月)が休館となります。



イメージキャラクター しもずく

なないろ ものづくり講座

手作りを一緒に
楽しみませんか？

対象: おおむね60歳以上
場所: 下和泉地域ケアプラザ 地域ケアルーム
参加人数・参加費: 各回 8名、無料
持ち物: マスク、水分
申し込み: 6月15日(月) 10時より開始 045-802-9920
※1講座のみの受講も可能です。



日時	内容	講師
7/10 (金) 13:00-15:00	折り紙	小坂 多希子 先生
9/11 (金) 13:00-15:00	しんこ細工	笠原 しのぶ 先生
11/13 (金) 13:00-15:00	カードづくり	岩木 美佐子 先生



【地域包括支援センターへのお困りごと相談事例紹介】

～なりすましによる詐欺被害について～



神奈川県警が公表している市町村別特殊詐欺認知状況（令和8年3月末: 暫定値）によると、令和7年度の横浜市特殊詐欺被害額は約17億円でした。そのうち横浜市泉区は1億1,900万円になります。件数も金額も年々増加しているので気を付けましょう。

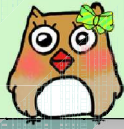
警察や区役所などの職員になりすまし、電話や訪問をしてきて、不安をあおり金品を奪われる被害が身近でもあります。最近では郵便局の職員になりすまし、銀行システム障害があったと不安をあおり、通帳とパスワードが必要と言われ渡してしまい、その後現金を引き出されてしまいました。用心していても急に自分にふりかかると被害にあってしまいます。落ち着いて区役所なら区役所へ、郵便局なら郵便局へ本当かどうか確認電話をしてみてください。



【センタープラザまつり2026開催しました】

5月17日（日）に「センタープラザまつり2026」を開催いたしました。当日は多くの皆さまにご来場いただき、会場は終始大いに賑わいを見せました。さまざまな地域団体の皆さまにご出店いただき、各ブースでは笑顔あふれる交流や楽しいひとときが生まれていました。本行事を無事に開催できましたのも、参加者の皆さま、ならびに準備・運営にご尽力いただいた関係者の皆さまのお力添えのおかげです。心より感謝申し上げます。

なお、来年度のセンタープラザまつりにつきましては、これまでの5月開催から時期を変更し、2028年2月の開催を予定しております。



ありがとうございました！



【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。
場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

6月15日（月）13時30分～14時30分

(株)eclat 作業療法士：轟 大斗先生

7月20日（祝・月）13時30分～14時30分

体操指導士：藤本真紀先生

8月17日（月）13時30分～14時30分

体操指導士：藤本真紀先生



【協力医相談日のご案内】

直近は6月5日(金)、6月26日(金)、
7月3日(金)の13時～14時です。

場所は下和泉地域ケアプラザです。

ご家族やご自身の健康について相談が
できます。予約制ではありません。

どなたでもお気軽にご相談ください。

協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

【認知カフェ ぽかぽかサロン】

認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。

歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。



・日時：6/24(水)13:30～14:30

・場所：下和泉連合町内会館

・参加費：100円

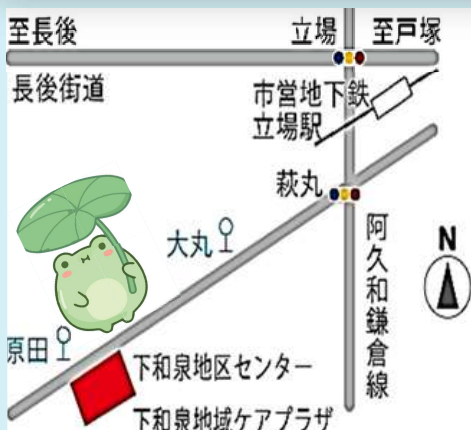


【次回以降予定】

- ・7/22 脳トレチャレンジ
- ・8/26 劇団しもずく講演
- ・9/23 カラオケ・口の体操
- ・10/28 認知症を学ぼう



講座：差別を無くそう



下和泉地域ケアプラザだより 〈第207号〉

発行日：令和8年5月22日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 真登香

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

HP



Instagramもチェック
してみてください！



@SHIMOIZUMI_Y045

本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外には使用されることはありません。