

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせる地域を
一緒につくりませんか？

認知症は、誰にとっても身近なものです。

高齢化が進む中、認知症の方やそのご家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには地域の皆さんの理解と見守りが欠かせません。

認知症サポーターとは、特別な介護をする人ではありません。

認知症について正しく理解し、

「困っている方に気づく」

「やさしく声をかける」

「温かく見守る」

そんな地域の応援者です。



この講座で認知症について学び、誰もが安心して暮らせるまちづくりの一步を踏み出してみませんか？

9月29日（火）

10:00～11:30

【講座内容】

- ✓ 認知症の基礎知識
- ✓ 認知症の方の気持ちを理解する
- ✓ 地域でできる見守りや声かけ
- ✓ サポーターとしてできること

【会 場】 並木地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

【参加費】 無料

【お申込】 8月3日より（先着20名）



ご参加いただいた方全員に
認知症サポーターの証
「オレンジング」を進呈
します！

【お申込・お問合せ】

横浜市並木地域ケアプラザ

金沢区富岡東 2-5-31

（シーサードライン鳥浜駅より徒歩5分）

☎775-0707

