

元気な"いま"から始める 安心・未来づくり講座

一片付け・住まい・お金から考える、これからの暮らしー

第1回 10/6（火）10:00～11:30

安全な暮らしを支える「片付け」

安全で快適な暮らしのための整理・片付けのコツを学びます。
「捨てられない」を解消するヒントもお伝えします。

講師：福島弘樹氏（株式会社アダプト ハート・プロ）



第2回 11/10（火）10:00～11:30

これからの「住まい」を考える

高齢者向け住宅や介護施設の種類と選び方について学びます。
自分に合った住まいを見つけるためのポイントを解説します。

講師：高橋知裕氏・志水新氏（神奈川ロイヤル株式会社）



第3回 12/1（火）10:00～11:30

将来に備える「お金」の話

老後資金は？介護費用は？相続は？
今から考えておくべき「お金の備え」について学びます。

講師：向井一浩氏（合同会社L&F パートナース）



参加費無料

1日だけの受講もOK！

会場 並木地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

定員 20名（先着順）

申込 9月1日より受付開始

特典 参加者には「金沢区版エンディングノート」と
「もしも手帳」を差し上げます。



【お申込み・お問い合わせ】

横浜市並木地域ケアプラザ

横浜市金沢区富岡東2-5-31（鳥浜駅徒歩5分）

☎ 045-775-0707

