

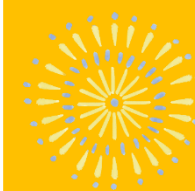
会場利用予定表

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 ・男のボランティアとなり組	2
3 ★スタイルF	4 ・のびやか体操倶楽部	5 ・喜楽会 (囲碁)	6 ・カローリンぐっど	7 ・太陽の会 (体操)	8	9
10 ・三ツ境みんなの太極拳	11	12 ・喜楽会 ・絵楽会	13	14	15	16
17 ・ジャンプ	18 ・カローリンぐっど ・のびやか体操倶楽部	19 ・喜楽会 ・AA横浜 さがみグループ	20 ・にこやか体操倶楽部 ・横浜断酒新生会	21 ・淡彩画教室 ・クワイオハナ	22 夏	23
24	25	26 ・喜楽会 ・絵楽会	27 ・にこやか体操倶楽部	28 ・ユートピア太極拳 ・ゆるカフェ	29 夏	30 花
31 ・休館日						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ・のびやか体操倶楽部	2 ・喜楽会 ・手芸ボン ★平野先生の健康相談	3 ・カローリンぐっど	4 ・太陽の会	5 ・男のボランティアとなり組 ・おりんぱす (編み物)	6 ・食いしん坊 (パソコン、携帯教室)
7 夏	8 ・ハッピーダンス	9 ・喜楽会 ・瀬谷もみじ ・絵楽会	10 ・にこやか体操倶楽部 ・三ツ境みんなの太極拳 ・横浜断酒新生会	11 ・手話サークル「さかいの会」	12	13 ・あすなろヨガ同好会 ・食いしん坊
14 ・ジャンプ	15 ・カローリンぐっど	16 ・喜楽会 ・AA横浜 さがみグループ	17 ・赤ちゃん教室	18 ・手話サークル「さかいの会」 ★いっぶくの会	19 ・太陽の会 ・おりんぱす	20 花
21	22	23 ・瀬谷もみじ ・絵楽会	24 ・にこやか体操倶楽部	25 ★認知症講座	26 ★ちびっこルーム	27 ・三ツ境このは会
28 ・休館日	29 ・のびやか体操倶楽部	30				蟹

★印はプラザ事業です

※上記の会場利用は予定です。今後変更されることがありますのでご了承ください。



かがやき

二ツ橋地域ケアプラザ広報紙 令和7年8月号

(社福) 横浜市社会福祉協議会
横浜市二ツ橋地域ケアプラザ
瀬谷区二ツ橋町83-4
電話 361-9807
FAX 361-9868
発行責任者 所長 星野 亮

認知症を知ろう！

無料

認知症講座

認知症は適切な予防方法により進行を遅らせることが可能と言われています。この講座では認知症の基礎知識、検査、治療薬、予防方法について等お話しします。

講座の内容

日程

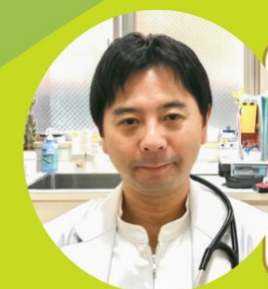
令和7年9月25日（木）

時間

10:00~11:30

場所

二ツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール



講師：平野 雄介 医師

二ツ橋地域ケアプラザ 協力医
ひらの内科クリニック院長

お申込み方法：電話もしくは窓口で

8月1日（金）から申し込み開始 定員20名
持ち物：上履き（スリッパ）



二ツ橋地域ケアプラザ 地域包括支援センター 佐藤

045-361-9807

申込時にいただいた個人情報は地域ケアプラザの事業のみに使用し他に使用することはありません

生活支援コーディネーターだより



認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちを目指して
～「キャラバン・メイト」の活動のご紹介～



「キャラバン・メイト」は、地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る応援者（認知症サポーター）を増やす活動において、地域ケアプラザなどとともに正しい認知症に関する知識などを地域住民に伝える役割を担っています。地域住民の方や福祉施設の職員などが活動しています。

活動に関心がある方は、
地域ケアプラザまで
お問い合わせください。



活動の例

【令和6年度】地元の小学校にて
寸劇をまじえた講話を実施



【令和5年度】
瀬谷消防署にて講話を実施



ちびっこ☆ルーム

子育て中のママ、パパを応援します。自由遊び、
子育ての相談もできます。

日程：毎月第4金曜日（8月・12月は休み）
場所：ニッ橋地域ケアプラザ 多目的ホール
時間：10：30～11：30
申込：1か月前 10：00 から 窓口または電話
定員：先着 15組程度
対象：瀬谷区在住の未就園児と保護者
共催：にこてらす、カワセ薬局

月/日	内容	講師
9/26(金)	ママのための ストレッチヨガ	三辻先生
10/24(金)	お肌の手入れ講座	カワセ薬局
11/28(金)	保育園の先生と 遊ぼう	ニッ橋保育園
令和8年 1/23(金)	親子ヨガ	谷口先生

スタイルF

瀬谷区在住・在勤・在学中、発達・知的・
精神等の障害があり現在就労している方、
就労を希望している高校生以上
20代までの方、ニッ橋地域ケアプラザに
保護者なしで通える方
申込制 定員 15名

（参加費無料） ※初めての方歓迎です！

月/日	時間	内容
8/3(日)	10：00～12：00	音楽とダンス
10/5(日)	10：00～12：00	モルック
12/7(日)	10：00～12：00	作品製作
令和8年 2/1(日)	10：00～12：00	スポーツ大会

秋のシニアライフ講座

自分のために、家族のために、これからのライフステージに向けてを学びましょう

日時	内容	講師
10/9(木) 13：30～15：00	もしばなゲーム& エンディングノート 書き方講座	ニッ橋地域ケアプラザ 佐藤社会福祉士
10/16(木) 13：30～15：00	相続と遺言	コスモス成年後見サポート センター 行政書士 高橋 亮太氏
10/23(木) 13：30～15：00	在宅医療について	瀬谷区在宅医療相談室 室長 飯塚 佳代子氏
10/30(木) 13：30～15：00	高齢者施設の選び方	介護施設研究所 相談員 井出 渉悟氏

申 込：ニッ橋地域ケアプラザ 045-361-9807

定 員：各20名 9月1日(月)10時～申込開始

持ち物：上履き(スリッパ)、筆記用具、飲み物

介護者のつどい いっぴくの会

「成年後見人について」

親に後見人って必要？

令和7年 9月18日(木) 13：30～15：00

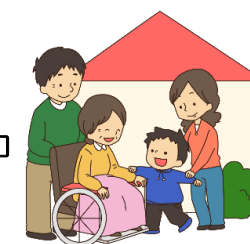
場 所：ニッ橋地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：介護をされている方

申 込：ニッ橋地域ケアプラザ 電話 045-361-9807 または窓口

定 員：先着 10名

持ち物：上履き、飲み物、筆記用具



申込・問合せ ニッ橋地域ケアプラザ 電話 045-361-9807 FAX 045-361-9868

申込時にいただいた個人情報は、地域ケアプラザの事業のみに使用し他に使用することはありません。