

令和5年4月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: flex; justify-content: space-between;"> ♥こども ★高齢者 ◆障害のある方 ●だれでも </div>						
2	3 10:15~11:45 ♥子育て相談	4	5 10:30~11:30 ♥よみかかせ会	6	7 10:00~11:10 ♥赤ちゃん学級	8
9	10 10:15~11:45 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	11	12	13 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	14	15
16 休館日	17 10:15~11:45 ♥子育て相談	18	19	20 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	21	22
23	24 10:15~11:45 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	25	26 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン 10:00~12:00 ●くるくるマルシェ	27	28 18:00~20:00 ◆クラブQ	29
30	1	メモ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>麦麦ハッピークラブ・月曜喫茶室・ふれあいサロン： 体操、講話、おしゃべり等 子育てサロン・よみかかせ会： 親子（就学前）の自由な居場所 クラブQ： 障害のある方の余暇活動 はなことば： ケアプラザの園芸活動 くるくるマルシェ： 横浜産野菜などの販売</p> </div>			

令和5年5月

日	月	火	水	木	金	土
30	1 10:15~11:45 ♥子育て相談	2	3	4	5	6
7	8 10:15~11:45 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	9	10 10:30~11:30 ♥よみかかせ会	11 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	12 10:00~11:10 ♥赤ちゃん学級	13
14	15 10:15~11:45 ♥子育て相談	16	17	18 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	19	20
21 休館日	22 10:15~11:45 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	23	24 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン 10:00~12:00 ●くるくるマルシェ	25	26 18:00~20:00 ◆クラブQ	27
28	29 10:15~11:45 ♥子育て相談	30	31	1	2	3

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2
 代表 TEL : 045 (664) 6023
 相談専用 : 045 (664) 6024
 F A X : 045 (664) 6075
 Eメール: mugita@yokohamashakyo.jp
 発行責任者 : 所長 川崎 博子



J R → 「石川町」 駅より徒歩 10 分
 バス → 「麦田町」 バス停すぐ
 21・101・105・106 系統



おおむぎこむぎ

(第115号)

麦田地域ケアプラザ広報誌
 (令和5年3月発行)
 1頁 参加者募集中
 2頁 ボランティア募集中
 3頁 認知症サポーター講座報告
 「縁之庭」紹介
 団体メンバー募集
 はなことば報告
 4頁 イベントカレンダー

参加者募集中

麦田地域ケアプラザを会場に、色々なイベントが行われています。
 興味のある方はケアプラザまでご連絡いただくか、直接ご参加ください！

ふれあいサロン

ゆったりとした雰囲気の中で楽しいひとときを仲間と共に過ごせる場所です。季節の折り紙、脳トレ、懐かしい歌、楽器演奏、落語を聞いたり地域の方々との語りをお楽しみください。

日時：毎月 第2(木)
 13:00~15:30
 対象：おおむね 65 歳以上で付き添いの必要のない方
 参加費：100 円



麦麦ハッピーくらぶ

軽い体操後、毎月変わるミニプログラムをご用意しています。友人や話し相手が欲しい方、最近家にいることが多くなった方、お気軽にご参加ください。

日時：毎月 第3(木)
 13:00~14:30
 対象：おおむね 65 歳以上で付き添いの必要のない方
 参加費：100 円



月曜喫茶室

軽い運動や頭の体操、ゲームなどボランティアと共に楽しいひとときを過ごしませんか？お気軽にご参加ください。

日時：毎月 第2・4(月)
 13:30~15:00
 対象：おおむね 65 歳以上で付き添いの必要のない方
 参加費：100 円



①読み聞かせ会 ②子育てサロン

広いお部屋で遊んだり、おしゃべりして気楽にお過ごしください。

①毎月 第1(水)10:30~11:30
 未就学児のお子さんと保護者、妊婦さん等
 ②毎月 第4(水)10:00~12:00
 お子さんと保護者どなたでも

①②参加費：50 円
 (保険料)



くるくるマルシェ

新鮮な野菜やパスタ等、見るだけでも楽しいマルシェです。作業所のお菓子やパンの販売があるときもあります。

日時：毎月 第4(水)
 10:00~12:00 頃
 対象：どなたでも



介護者の集い

コーヒーや紅茶など飲みながら、ざっくばらんに日頃の介護の悩みや愚痴なども、同じ境遇の者同士でおしゃべりをしてストレス発散、リラックスできる時間をもちましょう。

日時：偶数月 第3(土)
 ※4月は休み
 13:30~15:00
 対象：認知症の家族の介護をしている方



次のページはボランティア募集だよ！

ボランティア募集中

ボランティア活動は、色々な人とふれあえて、自分も相手もハッピーになれる活動です。地域活動に興味のある方もぜひ！

お楽しみ食事会 ボランティア

日時：奇数月第3(水) 9:00~13:00
会場：麦田清風荘 (ケアプラザの隣)
内容：会場の準備や片づけ、受付、ゲーム補助等
説明：地区社協主催。高齢者を招いて食事や(状況により弁当持ち帰り)講話、ゲーム等を楽しみます。



ふれあいサロン ボランティア

日時：毎月第2(木) 12:45~15:15
内容：会場の準備や片づけ、受付、ゲーム補助等
説明：地区社協主催。地域の高齢者が参加し、簡単な体操や講話や演奏、おしゃべりを楽しみます。



麦麦ハッピークラブ ボランティア

日時：毎月第3(木) 12:45~14:45
内容：会場の準備や片づけ、受付、ゲーム補助等
説明：お年寄りの好きな方、地域活動に参加してみたい方はぜひ。



月曜喫茶室 ボランティア

日時：毎月第2・4(月)12:45~15:30
内容：会場の準備や片づけ、受付、工作やゲーム、体操を一緒にを行います
説明：月曜喫茶室主催。お年寄りやおしゃべりの好きな方等、ぜひお待ちしております。



デイサービス ボランティア

日時：毎日 10:00~14:30のうち、ご都合の良い曜日、時間で
内容：AM ドライヤーかけ、お茶出し等 PM レクリエーション等の補助、話し相手等
説明：お年寄りの好きな方、介護の世界をのぞいてみたい方。(感染対策をしながらの活動です)



困りごと引き受け隊 ボランティア

日時：依頼があれば随時
内容：一人暮らし高齢者や障害のある方などを対象に草取り、家具の移動、話し相手などの活動
説明：地区社協主催。メンバーは現在28名。自分のできることを活かして活動してください。



子育てサロン ボランティア

日時：第4(水) 9:30~12:30
内容：会場の準備・片付け(マット・おもちゃ等)参加する親子の見守り、話し相手等
説明：地区社協主催。お子さんがお好きな方。日頃忙しい親子さんたちがほっとできるように、と同じ空間でゆったりと交流してください。



くるくるマルシェ ボランティア

日時：第4(水) 9:30~12:30
内容：野菜などの販売、会場の準備や片づけ
説明：NPO 法人スーリルファム主催。「野菜」を通じた交流を目的とした非営利の活動です。販売の補助やお客様との交流を楽しんで下さる方。



麦田町で「認知症サポーター講座」を行いました

令和5年1月22日麦田町内会館で「麦田町あんしん見守り部会」のメンバーさんを対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。今回の参加メンバーさんは、日頃より「麦田町に住んでいる人で困っている人がいたら「気づいて共有してみんなで解決していこう」と活動している方々で、元々サポーター意識の高い皆さんです。

まずは認知症の理解を深める講義から。その後、麦田町で実際にあった「近所を散歩したり、小学校に顔を出す認知症のおじさんとの関わり」という事例をケアプラザ職員の熱演による寸劇で紹介。学校の先生、地域の皆さん、警察、ケアプラザの職員も皆が対応に迷った経緯を紹介し、今後自分たちで何ができるか、地域の身近なこととして感じていただきました。また、ケアプラザのサロンのボランティアさんとして今も活躍している認知症ご本人の方にも参加いただき、「認知症になっても楽しくやっています」と笑顔で話をいただき、より認知症の理解につながった時間となったのではと思います。



えんのぼ「山手縁乃庭」のご紹介

JR 山手駅から徒歩2分の「古民家」を活用して、子どもから高齢者など幅広い世代の交流や、場を利用することで「縁」をつなぎたいという思いから令和5年4月よりオープンする地域交流拠点です。

多世代交流を目指した活動、コワーキングスペースの貸出のほか、介護予防のためのプログラム(横浜市介護予防・日常生活支援総合事業の助成金申請中)として、週ごとに「健康」「音楽」「ハンドメイド」「学び」とテーマを設定し、様々な活動が予定されています。



「山手縁乃庭」での活動に参加したい方、また自ら企画してみたい方は是非ご連絡下さい。



山手縁乃庭代表：渡邊 圭祐さん
 問い合わせ：090-7182-0884

メンバー募集

パソコンを学ぶ会

困っている事、知りたいことを分かるまで

マンツーマンで一緒に学ぶ会



会場：麦田地域ケアプラザ

問い合わせ先：代表 須田利正

スマホ：080-4961-8815

メール：toshimasa0118@gmail.com

費用：1時間 500円

はなことば コーナー

毎月第2・4水曜日 13:00~15:00に定例で活動をしています。

直近の活動では日々のお花の手入れの他、花の名前と花言葉の書かれた札を作成しています♪

園芸活動に興味がある方やお花を見て癒されたい方など、是非お散歩コースに麦田ケアプラザを取り入れてみてください！ご興味がある方はお気軽にお問合せください。



- ◆それぞれの活動にはルールがあります。まずは先輩ボランティアさんから教えてもらってください。
- ◆まずは見学や体験からでもどうぞ！ご自分に合う活動を探しましょう。
- ◆会場が書いていない場合は、地域ケアプラザです。