



のげっち

の げ や ま そ う

老人福祉センター横浜市野毛山荘

〒220-0032 横浜市西区老松町 26-1 ☎045-261-1290 Fax045-261-1293

仲間とシルバーライフをエンジョイしましょう！



野毛山荘の正面玄関前

老人福祉センターは、高齢者の皆さまが健康的で明るい生活を楽しむための施設です。

住み慣れたまちの「ほっと」できる居場所として、余暇活動や生涯学習、健康づくりや仲間づくりなどの活動の場として、お気軽にご利用ください。

- ・開館時間 午前9時～午後5時
- ・休館日 毎月第3月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)
- ・利用料 無料

利用できる方

- ☺市内にお住まいの60歳以上の方
- ☺市内にお住まいの方の60歳以上の父母・祖父母など

利用方法

- ☺受付で「横浜市老人福祉センター利用証」、または①年齢 ②市内にお住まいであることを確認できるもの(健康保険証・濱ともカード・運転免許証など)をご提示ください。
- ☺団体・グループでご利用される方は、事前に登録し、お申込みください。

交通案内

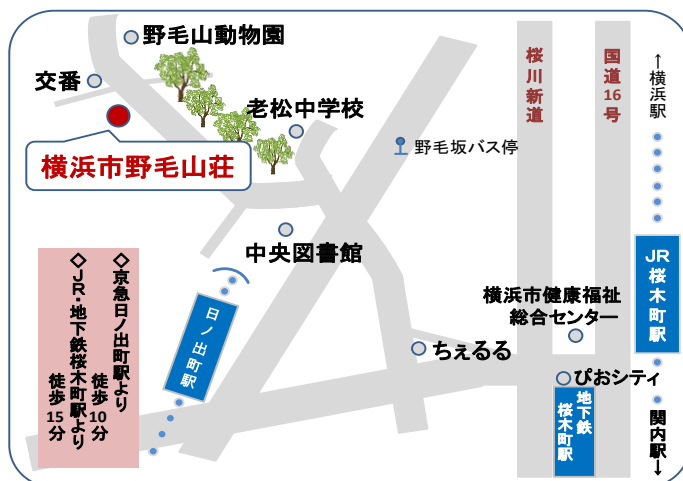
- ☺市営バス89系統「一本松小学校」行で、「野毛山動物園前」下車、徒歩2分。
- ☺京浜急行線「日ノ出町」駅下車、徒歩10分。または市営地下鉄線・JR線「桜木町」駅下車、徒歩12分(駐車場はありません)



ほら、
よこはまは
あったかい



急な坂スタジオの先が野毛山荘



運営・管理 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

館内の施設・設備（2階）

開放的な空間だから「野毛山には、大満足です」

大広間・会議室・娯楽室・機能回復訓練室などを備えた、高齢者がともに集い、講座やサークル活動に仲間と一日を楽しく過ごせる施設です。



②会議室 定員 32 人



①大広間 定員 50人



⑥娛樂室 定員 16 人



③工作室 定員 12 人



⑧ 2階ロビー



⑤和室 定員 10 人



④生きがい作業室 定員 12 人

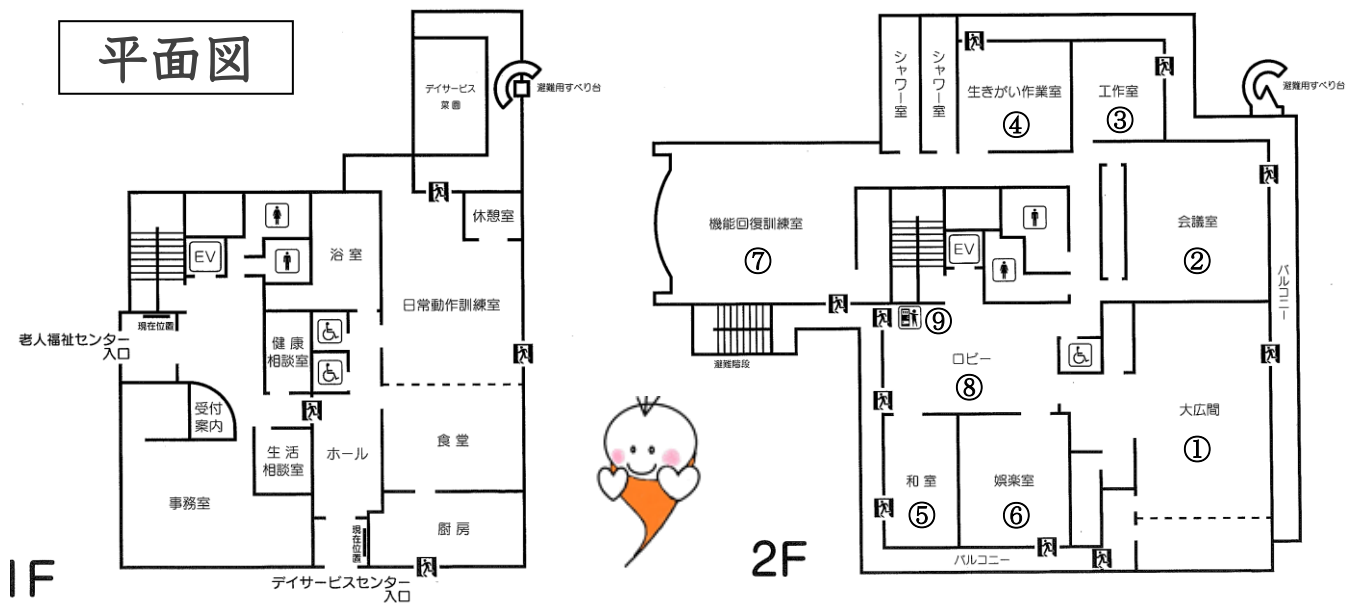


⑦機能回復訓練室 定員 25 人



⑨ヘルストロン（ロビー）

平面图



IF

2F

**新型コロナウイルスの関係で内容が中止、変更になっています。
詳しくは施設にお問い合わせください。**

利用目的	会 場	利用できる時間	申し込み等
カキ氷 中止中	大広間	9:30～12:00 13:00～15:40	1階受付又は会場。抽選
囲碁・将棋	娯楽室	9:00～16:30	1階受付
シャワー	シャワー室	9:10～15:20	1階受付 最終受付 14:50
ヘルストロン	2階ロビー	9:10～15:50 1人20分間	1階受付 最終受付 15:25
地域開放 中止中	機能回復 訓練室	日曜日（第1・3の午後・第2の 午前は自主事業の為、利用不可）	1階受付
血圧測定&健康相談	2階ロビー	月2回 金曜 10:00～12:00	なし。直接会場へ

血圧測定&健康相談は実施日を変更する場合があります。事前に、館内掲示や受付・事務室で確認してください。ロビーに飲料水の自動販売機があり、大広間には湯茶の用意をしております。食事は大広間・ロビー（一部）でお願いします。他の場所では召し上がることができません。

団体・グループ（5名以上）は、会議室等を占用利用できます。

事前に団体登録をしてください。申し込みは前月の1日から4日に電話 FAX で仮受付しています。

教室や講座は、事前にお申し込みください。

◆趣味の教室

高齢者の生きがいづくりにつながるよう美術・書・音楽・手工芸などの文化系からダンス・体操などのスポーツ系までさまざまな講座があります。

- ・対 象 市内在住の60歳以上の方。参加費無料(材料費・保険料は自己負担)
- ・募 集 前期4～9月(2月募集) 後期10～3月(8月募集) 内容は初心者向けです。

◆自主事業等（中止中の事業あり）

60歳未満の方も対象に含めて、各種自主事業や公開講座・イベントなどを開催しています。

- ・大広間のげ楽タイム事業 毎月第4土曜日(中止中)
- ・のげ大ひろば 毎月第3日曜日(中止中)
- ・楽しく挑戦！スッキリからだ 毎月第1月曜日
- ・ひざひざワッ肯・玄米ダンベル体操 毎月第1・3火曜日
- ・映画会 毎月第1土曜日(中止中)
- ・春秋の歴史散策 各2コース
- ・敬老ウィーク 毎年9月の敬老週間
- ・野毛山荘まつり 毎年10月第4日曜日

内容・日時は予告なく変更になる場合があります。



野毛山荘まつり

詳しくは、職員にお尋ねください。 広報よこはま西区版や館内等のチラシ、横浜市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.yokohamashakyo.jp>)などをご覧ください。

<問い合わせ>老人福祉センター横浜市野毛山荘 TEL:045-261-1290

デイサービスセンター横浜市野毛山荘

介護保険で介護が必要と認められた方を対象に、デイサービス(介護予防通所介護・通所介護)事業を行っています。

ご自宅まで車で送迎し、健康チェック、快適な入浴、おいしい食事、無理のない日常動作訓練、楽しいレクリエーションなどのサービスで、健康の維持増進を図ります。

他の利用者との交流の場としても利用することができ、心身をリフレッシュしていただけます。

- ・利用定員……30人
- ・サービス提供時間……午前10時15分～午後3時20分
- ・休業日……日曜日・年末年始(12月29日～1月3日)
- ・利用料金……介護保険法に基づき、各自異なります。食事：800円
- ・利用申し込み……介護支援専門員(ケアマネージャー)とご相談の上、お申し込みください。

**見学・体験利用も随時受け付けております。
お気軽にお問合せ下さい。**



TEL:045-261-1291 Fax:045-261-1293

-  野毛山荘で働く私たちは、常にお客さまの視点に立ち、お客さま一人ひとりのニーズと意思を尊重し、満足度の高いサービスの提供に努めます。
-  私たちは、安心かつ快適に野毛山荘をご利用いただくため、施設内の安全や清潔の維持、個人情報やプライバシーの保護、公平なサービスの提供に努めます。
-  私たちは、お客さまが元気になる、仲間とのふれあいや社会参加を実感できるサービスの提供に努めます。
-  私たちは、野毛山荘にもっとたくさんの「笑顔」と「ありがとう」が生まれるように、日頃から研修・研鑽に励み、誠実に、質の高いサービスの提供に努めます。

横浜市社会福祉協議会は、法令並びに法人のルール等を遵守してご利用者の個人情報を保護します