

機能回復訓練室の個人利用について

(1) 利用のルール

- ・60歳以上の方対象で、1人、1日、1コマの利用が上限です
- ・午前の利用の場合は9:00から、その他の時間帯は、利用開始5分前から、先着順で受付を行います
- ・ペアでの社交ダンスはできません(シャドー練習はできます)
- ・下足入れとロッカーは使用できます。

(2) 利用方法

- ・受付で番号札を受け取ります
- ・退室時は、使用した箇所の清掃をして、備え付けの消毒液とタオルで消毒を済ませ、番号札を受付に返却してください

(3) 利用できる曜日と時間帯(入替制)と定員

<火曜日>

午前	9:00~11:45	15名
午後①	12:00~14:45	15名
午後②	15:00~ 17:00	15名

個人利用の条件

1. 発熱やせき等風邪症状がある場合など体調不良の際は、来館は控える
2. 咳エチケット(マスク、フェイスシールド等の着用)、手洗いの励行、手指消毒の徹底
3. 利用者同士の密集や近距離で対面しない
4. 他の利用者と最低1m、できれば2mの距離をとる