

福祉保健研修交流センター ウィリング横浜

# 研修のごあんない

Trainings for Welfare and Health workers by Willing Yokohama 2026



# Welcome!

『ウィリング横浜の研修を受けたい!』

そう思ってくれたあなたに…はじめの **3** ステップ!

1  
STEP

**確認!**

登録要件の確認。あなたは、**事業所登録?** **個人登録?**

2  
STEP

**登録!**



よこはまの福祉保健研修情報サイト

ハマ・キャリア・ネット に登録を申請!

3  
STEP

**申込み!**

登録が完了したら、希望の研修に申込み!

★登録済の方は【3】申込みのステップのみでお申し込みいただけます!

1  
STEP

**確認!**

研修申込みには **ハマ・キャリア・ネット** の会員登録が必要です。

「事業所登録」と「個人登録」の2種類があります。

対象者や受講可能な研修が異なるため、まず自分がどこに該当するか、確認してください。

登録は  
無料です

種別	要件	A: 組織力を高める キャリアパス対応 生涯研修課程		B: 専門力を 高める	C: 地域力を 高める
		<b>推奨</b> <b>事業所登録</b>	所在地が横浜市内の福祉保健関連施設・事業所	◎ <b>すべて受講できます!</b> (登録事業所に所属する職員が受講できます)	
<b>個人登録</b>	①所在地が横浜市内の福祉保健関連施設・事業所に勤務する方 ②横浜市内在住で、所在地が横浜市内外の福祉保健関連施設・事業所に勤務する方	×	○ <b>受講できます!</b>		
	横浜市内で活動する福祉保健関係活動者 (民生委員など)	×	×	△ <b>マークの研修のみ 受講できます!</b>	

※1 事業所登録の場合、原則として1施設・事業所につき、1つのアカウント登録となります

※2 個人登録の場合、緊急連絡先として所属施設・事業所・団体情報について正確に登録してください

2  
STEP

# 登録!

研修申込みには  よこはまの福祉保健研修情報サイト **ハマ・キャリア・ネット** の会員登録が必要です。

①ハマ・キャリア・ネットWEBサイトで「[ウィリング横浜会員登録はこちら](#)」をクリック

www.yokohama-kenshu.jp



登録  
スタート!

②新規登録画面でメールアドレスを入力して送信!

【事業所登録の場合】

事業所で管理できる共有のメールアドレスがおすすめ!



③受信メールの本文中のURLをクリック

メールが届かない場合は、迷惑メールに振り分けられていないかチェック!

URLの  
有効期限は  
24時間!

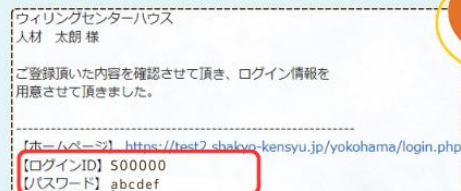
④事業所登録か個人登録を選択し、必要事項を入力  
確認画面で、内容をチェック!

⑤「この内容で登録する」をクリック

情報は登録完了後にマイページから変更可能

⑥「仮登録のお知らせ」のメールを受信

ログインIDとパスワードが届く



本登録まで  
もう少し!

⑦「登録完了のお知らせ」を受信

研修の申込みができます!

約1週間で承認

! 仮登録中は  
研修申込みが  
できません

3  
STEP

# 申込み!

登録が完了したら、希望の研修に申込み!

①メールリンクから、主催研修ページでID・パスワードを入力し「ログイン」



- ログイン後、研修申込・受講履歴の閲覧・登録情報修正などができます。
- パスワードを忘れた場合は「パスワードを忘れた方はこちら」へ!

② 申込み 研修を選択して申し込む

③ 受講決定通知 受講決定(可否)の通知が届く

④ 受講料払込 銀行振込またはコンビニ払い

⑤ 研修受講! 受講証を忘れずに

事前課題が  
必要な研修も  
あります!

# 研修体系 イメージ

## ウィリング横浜 主催研修 3つの柱

- A 組織力を高める
- B 専門力を高める
- C 地域力を高める

		A 組織力を高める	B 専門力を高める	C 地域力を高める		
	想定する受講対象者層	福祉職員キャリアパス対応 生涯研修課程				
上級管理者	①現に施設長等運営統括責任者に就いている職員 ②近い将来上級管理者の役割を担うことが想定される職員	キャリアアップの支援  自己のキャリアを主体的に選択し、発展させ意味づける「キャリアデザイン」	組織力を高めるために必要な研修をテーマ別で選択し受講	専門力を身につけるために必要な研修をテーマ別で選択し受講		
管理職員	①現に小規模事業管理者・部門管理者等に就いている職員 ②近い将来管理者の役割を担うことが想定される指導的立場の職員				管理職員研修 全2日間 ウィリング横浜では現在休止中	地域力を身につけるために必要な研修をテーマ別で選択し受講
チームリーダー	①現に主任・係長等に就いている職員 ②近い将来チームリーダー等の役割を担うことが想定される中堅職員				チームリーダー研修 全2日間	
中堅職員	①担当業務の独力遂行が可能なレベルの職員 (入職後概ね3年以上の職員)				中堅職員研修 全2日間	
初任者	①他業界から福祉職場へ入職後1年～2年の職員 ②新卒入職後1年～2年の職員				初任者研修 全2日間	

### 研修一覧のアイコン表示について



**【カレッジ連携】**  
“よこはま福祉・保健カレッジ”参画機関との連携研修



**【地域活動者 OK】**  
地域で活動するボランティアや民生委員の方も参加可能な研修



**【出張研修】**  
ウィリング横浜以外の外部会場で実施する研修

# 令和8年度 ウィリング横浜 主催研修予定一覧

令和8年2月末現在

## A:組織力を高める

キャリアパス研修 <全国共通> 福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程・・・詳しくは12Pをご覧ください


No.	対象	研修名	ねらい	講師	開催時期
1	初任者	初任者研修 全2日間	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉職員として、福祉サービスの基本理念や倫理、チームケアの一員としてのメンバーシップやコミュニケーションの基本を学ぶ</li> <li>福祉職員初任者としての役割を理解し、自身のキャリアデザインを考える</li> </ul>	社会福祉法人 若竹大寿会 法人本部 山岡 悦子 氏	10/28(水) 10/29(木)
2	中堅	中堅職員研修 全2日間	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉職員として、福祉サービスの基本理念や倫理を振り返る</li> <li>チームワークの促進やリスクマネジメントの基本等、職場の問題解決能力を習得し、中堅職員としてのキャリアデザインと自己管理のあり方を考える</li> </ul>	淑徳大学 副学長 高等教育研究開発センター 教授 鈴木 敏彦 氏	8/13(木) 8/14(金)
3	リーダー	チームリーダー研修 全2日間	<ul style="list-style-type: none"> <li>チームリーダーの役割を確認し、職員指導・育成能力を習得する</li> <li>チームリーダーとしてのキャリアデザインと自己管理のあり方を考える</li> </ul>	株式会社 フォーサイトコンサルティング 代表取締役社長 浅野 睦 氏	12/17(木) 12/18(金)

## ■人材育成

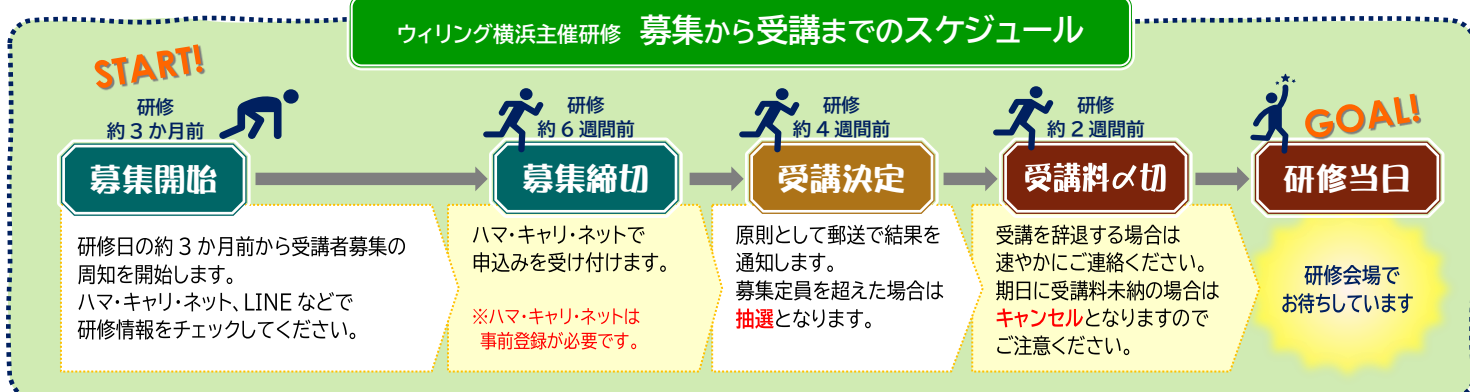
No.	対象	研修名	ねらい	講師	開催時期
1	初任者	若手職員キャリアアップ研修 ～成長し続ける専門職を目指して～	<ul style="list-style-type: none"> <li>新卒で入社してから2、3年目を迎える自らのキャリアについて振り返り、今後のあり方や後輩を育てる者としての自身のあり方を考える</li> </ul>	淑徳大学 副学長 高等教育研究開発センター 教授 鈴木 敏彦 氏	7/3(金)
2	中堅 リーダー	後輩育成のためのコミュニケーションスキルアップ研修 ～OJTリーダー・メンターの後輩育成のために～	<ul style="list-style-type: none"> <li>新入社員や後輩を育成する際に先輩職員が必要なコミュニケーションスキルを実践しながら習得する</li> </ul>	株式会社インソース 中田 昌子 氏	6/25(木)
3	中堅 リーダー 管理者	心理的安全性の高い職場づくり ～円滑なチームワークの基本とは～	<ul style="list-style-type: none"> <li>心理的安全性について学び、職員一人ひとりの主体性を引き出す組織の在り方を考える</li> </ul>	株式会社 フォーサイトコンサルティング 代表取締役社長 浅野 睦 氏	7/14(火) PM
4	リーダー	後輩育成のためのチームビルディングとリーダーシップ研修 全2日間	<ul style="list-style-type: none"> <li>組織におけるリーダーの役割を確認し、後輩育成のためのチームづくりや、スーパービジョンの効果的な活用方法を学ぶ</li> </ul>	C & P, e t c. 代表 尾崎 眞三 氏	6/18(木) 8/6(木)

No.	対象	研修名	ねらい	講師	開催時期
5	リーダー 管理者	新任管理職のための 運営基礎 ～信頼される管理職で いるために～	・職員ひとりひとりが、安心して業務を進めるために、管理職としての役割や知っておきたい基礎知識を学ぶ	日本福祉大学 福祉経営学部 教授 社会福祉法人 睦月会 理事長 綿 祐二 氏	7/8(水)
6	リーダー 管理者	部下が自ら動きたくなる リーダーシップ ～ホスピタリティで 成果につなげるチーム づくり～	・ホスピタリティを基盤に、リーダー自身の思考・行動習慣を見直し、職場の空気を前向きに変える力を身につける ・一人ひとりのメンバーの強みを引き出し、ホスピタリティを成果につなげるチーム運営を実践できるようになる	ザ・ホスピタリティチーム 株式会社 代表取締役 船坂 光弘 氏	10/22(木) PM
7	中堅 リーダー 管理者	新入社員が職場になじむ！オンボーディング研修 ～自組織にソーシャル ワークの視点を～	・若者の離職や就職にかかわる概況について学ぶ ・人材定着の取り組みとして「オンボーディング」の考え方を学ぶ ・ソーシャルワークの視点を援用し、新卒者や中途採用者が現場で活躍できるための支援と自組織のあり方を考える	昭和女子大学 大学院 教授 北本 佳子 氏	8/21(金)
8	研修担当者	研修のススメ！ ～人が育つ職場づくりを 目指して～	・職場や事業所内における研修計画の重要性や外部研修と内部研修の活用法について学ぶ	聖徳大学 心理・福祉学部 社会福祉学科 教授 豊田 宗裕 氏	11/6(金) PM

## ■ストレスマネジメント

No.	対象	研修名	ねらい	講師	開催時期
9	中堅 リーダー	福祉現場における アンガーマネジメント 	・自身や同僚、利用者、家族の「怒り」に向き合うことの多い福祉現場で、感情とよりよく付き合う工夫を学ぶ ・自身の「怒り」をコントロールし、ストレスを抱え込みすぎないための方法を身につけ、より良い人間関係構築に役立てる	横浜市立大学 医学部看護学科 講師 田辺 有理子 氏	8月中 (調整中)
10	中堅 リーダー 管理者	援助職のための こころの守り方 ～レジリエンスで しなやかに働こう～	・レジリエンスを仕事や生活上に活用し、健やかな自分を育てていく ・自分自身を考えるきっかけとする ・日常でレジリエンスを高める方法を知り、活用することができる。また、他者支援に活かすことができる	オフィスナースナレッジ 代表 江口 智子 氏	11/20(金)
11	リーダー 管理者	管理者・リーダーのための メンタルヘルス研修 ～ラインケア・ セルフケアの対応～	・職場の管理監督者に必要なメンタルヘルスに関するセルフケアとラインケアについての基礎知識とスキルを実践的に学ぶ ・組織的なメンタルヘルスと退職者の復職支援の取り組みについて理解を深める	フェリアン 所長 桑田 道子 氏	11/26(木)

### ウィング横浜主催研修 募集から受講までのスケジュール



## ■リスクマネジメント

No.	対象		研修名	ねらい	講師	開催時期
12	初任者	中堅	基礎から学ぶ リスクマネジメント研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>組織の一員として必要なリスクマネジメントの基礎を学ぶ</li> <li>初任者・中堅職員としての立ち位置を理解し、リスクマネジメントの手法を学ぶことで利用者本位のサービス提供につなげる</li> </ul>	株式会社 フォーサイトコンサルティング 代表取締役社長 浅野 睦 氏	8/20(木)
13		リーダー 管理者	組織で取り組む リスクマネジメント研修 ～事故・トラブル・ 災害とどう向き合うか～	<ul style="list-style-type: none"> <li>リスクマネジメント体制を構築・運営するための役割や手法を学ぶ</li> <li>事故防止、災害対策、虐待防止などをはじめとしたリスク全体をトータルに見渡し、整備すべき仕組みとその運用方法を習得する</li> <li>BCP について点検する</li> </ul>		11/18(水)
14		リーダー 管理者	利用者・家族からの 暴力・ハラスメント対策 ～支援者が安心して 働くために～	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者や家族からの暴力・ハラスメントについて正しく理解し、被害の実態を学ぶ</li> <li>各職場で実践できる組織として必要な予防策や具体的対応方法について考える</li> </ul>	近畿大学 看護学部 准教授 的場 圭 氏	8/18(火) PM
15	中堅	リーダー 管理者	苦情対応研修 ～正当な声から 悪質ケースまで、 見極め方と基本対応～	<ul style="list-style-type: none"> <li>苦情の見分け方を知り、迅速な対応方法を学ぶ</li> <li>対応が難しい苦情について、注意点を理解し対応スキルを学ぶ</li> </ul>	あかゆなHR Office 一ノ瀬 史子 氏	10/6(火) PM

## ■接遇・マナー

No.	対象		研修名	ねらい	講師	開催時期
16	初任者	中堅	ビジネスマナー初級編	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉職場における接遇の重要性を理解し、社会人として必要な基本的ビジネスマナーを学ぶ</li> </ul>	株式会社 Truth 取締役 山口 淳子 氏	6/26 (金) PM
17	中堅	リーダー 管理者	内部研修で活用！ 接遇マナーを学んで伝える 育成術	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉職場で活かせる接遇マナーについて理解を深める。また、学んだ知識やスキルを内部研修等で伝えることができる</li> <li>コミュニケーションについて学び、職場内での後輩の成長を促すスキルを習得する</li> </ul>		12/4(金)

## ■記 録

No.	対象		研修名	ねらい	講師	開催時期
18	初任者		初任者のための記録入門 ～大切なのは観察力～	<ul style="list-style-type: none"> <li>業務で必要な記録の書き方の基本を習得する</li> <li>記録を書く際に必要となる、観察力を高めるポイントを学ぶ</li> <li>観察した結果を文章で表現することを学ぶ</li> </ul>	十文字学園女子大学 人間生活学部 人間福祉学科 教授 大山 博幸 氏	9/16(水) PM
19	中堅	リーダー	伝わる記録の書き方 1コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>援助者として記録をとる意義や目的を理解する</li> <li>自らの記録について振り返り、伝わる記録の書き方を具体的に学ぶことで組織全体の利用者支援等に活かす</li> </ul>	福島県立医科大学放射線医学県民 健康管理センター特任准教授 アライ株式会社 代表取締役 八木 亜紀子 氏	7/15(水)
20			伝わる記録の書き方 2コース			1/26(火)

## ■組織運営管理

No.	対象	研修名	ねらい	講師	開催時期
21	労務担当者	初めてでも大丈夫！ 労務初心者研修 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採用・退職の手続き、勤怠管理、給与計算、労使協定締結、健康診断の手配と多岐にわたる業務を整理し、いつまでに、何をすればよいか、業務のコツを学ぶ</li> </ul>	株式会社福祉総研 社会保険労務士法人財総研 特定社会保険労務士 安岡 知子 氏	7/9(木) 9/10(木) 
22	労務担当者 施設長	労務の重要法改正対策 ～施設長と労務担当者で 共通認識を持つ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>カスハラ対策義務化、日本版 DBS、年収の壁、障害者雇用率の引上げ、労基法の大改正など、運営上押さえておくべき法改正を理解し、対策を学ぶ</li> </ul>		1/21(木) 
23	経理担当者	社会福祉法人会計基準 対応研修【基礎編】 	<ul style="list-style-type: none"> <li>施設ごとの会計担当者に必要な日常処理の流れを学ぶ</li> <li>社会福祉法人会計基準の基礎的な知識を整理する</li> </ul>	株式会社福祉総研 上席研究員 松本 和也 氏	9/1(火) 9/2(水)
24	経理担当者	社会福祉法人会計基準 対応研修【応用編】 	<ul style="list-style-type: none"> <li>施設ごとの会計担当者に必要な、やや発展的な会計処理方法を学ぶ</li> <li>社会福祉法人会計基準の全体的な概要とそれに付随する知識を整理・理解する</li> </ul>		12/1(火) 12/2(水)
25	広報担当者	広報力向上研修 ～デジタル時代の 情報発信～	<ul style="list-style-type: none"> <li>事業や運営の積極的な情報公開、広報の意義を理解する</li> <li>広報媒体の特徴を理解する</li> <li>ホームページ・SNS等の活用方法や効果的な広報の実施方法について学ぶ</li> </ul>	特定非営利活動法人 OurPlanet-TV 代表理事 白石 草 氏	10/2 (金)

## B:専門力を高める




## ■はじめての対人援助

No.	対象	研修名	ねらい	講師	開催時期
1	初任者	対人援助職のための コミュニケーション研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>対人援助職として重要なコミュニケーションの基本や技法のほか、利用者や家族だけでなく、職場内のチームワークを円滑にするためのコミュニケーションの手法を学ぶ</li> </ul>	駒澤大学 文学部 社会学科 社会福祉学専攻 教授 荒井 浩道 氏	10/23(金)
2	初任者 中堅	利用者中心の 支援・サービスとは ～専門職の姿勢と支援の 基本～	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉サービスにおける基本理念や倫理、対人援助の本質を理解し、「利用者中心」の支援を考える</li> <li>対人援助の専門職として求められる基本的な視点や知識を学び、現場における支援者自身の支援のあり方を振り返る</li> </ul>	淑徳大学 副学長 高等教育研究開発センター 教授 鈴木 敏彦 氏	9/11(金)
3	初任者	専門性を高めるための 職業倫理を学ぶ ～初任者編～ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉職への従事のはじめての方が、社会福祉領域で必要な職業倫理の基礎を学び、対人援助の場面で求められる専門性を高める</li> </ul>	神奈川県介護福祉士会 ・初代会長 田口 久美子 氏 ・事務局長 内田 竹伸 氏	7/28(火)

## ■中・上級者向け 社会福祉援助技術

No.	対象		研修名	ねらい	講師	開催時期
4	中堅	リーダー	専門性を高めるための職業倫理を学ぶ ～中堅職員向け～	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会福祉領域で必要な職業倫理の基礎を学び、社会福祉職として対人援助の場面で求められる専門性を高める</li> <li>福祉現場で大事にされている共通理解・仕事に対する関わり方を改めて確認する</li> </ul>	神奈川県介護支援専門員協会 前理事長 フィオーレ里浜 相談室・ 居宅介護支援室 室長 諏訪部 弘之 氏	11/27(金) PM
5	初任者	中堅	対人援助技術研修 ～自己理解・他者理解～	<ul style="list-style-type: none"> <li>対人援助職として必要な心構えを学ぶ</li> <li>利用者やご家族と豊かな人間関係を築いていくために必要な『関わり姿勢』を体験的に学ぶ</li> </ul>	川崎こころのケアセンター センター長 稲富 正治 氏	11/10(火)
6	中堅	リーダー	“支援”が変わる面接技術 ～ナラティブ&ダイアローグの活用～	<ul style="list-style-type: none"> <li>“援助する側とされる側”という暗黙の上下関係を生まない、人と人として紡ぎだせる新たな支援のあり方や面接技術を学ぶ</li> <li>複雑化・多様化する個別ニーズや世帯のニーズに対し、対象者の人生や経験、価値観を尊重したアプローチ方法を理解する</li> </ul>	駒澤大学 文学部 社会学科 社会福祉学専攻 教授 荒井 浩道 氏	12/25(金)
7	中堅	リーダー	アセスメント技術 向上研修 ～チームケアのレベルアップを目指して～	<ul style="list-style-type: none"> <li>アセスメントの基本を学び、包括的でバランスのよいアセスメント技術を身につける</li> <li>チームケアに必要な後輩育成やケース検討の手法を学ぶ</li> </ul>	大正大学 名誉教授 近藤 直司 氏	10/8(木)
8	中堅	リーダー	多職種連携研修 ～事例検討を通してより良い支援を考える～	<ul style="list-style-type: none"> <li>事例検討を通し、多職種連携について考える</li> <li>チームの連携のあり方を学ぶ</li> </ul>	十文字学園女子大学 副学長 人間生活学部 教授 今井 伸 氏	10/16(金) PM
9	中堅	リーダー	ロジカルシンキング・ クリティカルシンキング	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護・福祉現場において、業務や判断に関わる情報を論理的かつ客観的に整理し職員間・多職種間で共通認識を持って適切に伝え、活用できる思考力を高める</li> </ul>	株式会社 IDO 代表取締役社長 本間 佑介 氏	9/9(水)

## ■コミュニケーション


No.	対象		研修名	ねらい	講師	開催時期
10	初任者	中堅	プレゼンテーション研修 	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常の業務の中で、相手に物事をわかりやすく伝え、理解・納得してもらうための効果的なプレゼンテーションスキルを学ぶ</li> </ul>	東京工芸大学 芸術学部 教授 大島 武 氏	11/11(水)
11	初任者	中堅	福祉の現場に活かすコミュニケーション技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>対人援助に関わる中で必要なコミュニケーションの重要性を再認識する</li> <li>望ましい支援やスタッフ間の連携についてワークを通して体験的に学ぶ</li> </ul>		7/1(水) PM
12	中堅	リーダー	ファシリテーション研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>コミュニケーション能力の向上やチーム力向上に役立つ「ファシリテーション」を理解し、現場における会議や話し合いを円滑に進めるための、実践的な技術取得を目指す</li> </ul>	ナビゲート 山藤 祐子 氏	8/4(火)

No.	対 象				研修名	ねらい	講 師	開催時期
13	初 任 者	中 堅	リ ー ダ ー	管 理 者	職場で活かせるアサーション ～円滑なコミュニケーションのために～ 1コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相手を尊重しながら、自分の意見も適切に伝えるアサーションの技術を知る</li> <li>・職場の上司や同僚・部下・後輩、利用者やその家族等、職場や支援先で、自分も相手も大切にしたいコミュニケーションに活用する</li> <li>・言いにくいことを伝えることが苦手な方や、自分の意見を主張しすぎてしまう方も上手に伝えられるようになる</li> </ul>	一般社団法人 日本アサーション協会 理事長 隅谷 理子 氏	6/9(火)
14					職場で活かせるアサーション ～円滑なコミュニケーションのために～ 2コース			12/24(木)

## ■障害理解

No.	対 象				研修名	ねらい	講 師	開催時期
15	初 任 者	中 堅			障害者支援基礎研修 ～利用者本人の「思い」 に寄り添うために～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者支援の基本的な考えや利用者本人の「思い」に寄り添った支援を行うための手法を学ぶ</li> <li>・意思決定支援の基本的原則を踏まえ、利用者とともに歩むための日々の支援について考える</li> </ul>	淑徳大学 副学長 高等教育研究開発センター 教授 鈴木 敏彦 氏	7/17(金)
16	初 任 者	中 堅	リ ー ダ ー	管 理 者	生活支援の現場から知る 大人の発達障害	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発達障害への理解をすすめるために、障害特性や配慮、関わり方について学ぶ</li> <li>・地域でひとり暮らしをするための支援「横浜市発達障害者サポートホーム事業」で行われている生活支援について、実例を交えながら学ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・横浜市発達障害者支援センターセンター長 柴田 珠里 氏</li> <li>・特定非営利活動法人 PDD サポートセンター グリーンフォーレスト 長山 大海 氏</li> </ul>	1/15(金) PM
17		中 堅	リ ー ダ ー	管 理 者	障害者の高齢化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者の高齢化に伴う障害福祉サービスと介護保険制度の現状と課題について理解する</li> </ul>	埼玉県発達障害者支援センター 「まほろば」 障害者相談・地域支援センター けやき センター長 野崎 陽弘 氏	7/22(水) PM

## ■精神障害


No.	対 象				研修名	ねらい	講 師	開催時期
18	初 任 者	中 堅	リ ー ダ ー	管 理 者	パーソナリティ障害の 理解と接し方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・増加傾向にあり身近な問題となっているパーソナリティ障害について特徴を理解し、どのように接したら良いのか考える</li> </ul>	カウンセリングルーム センター南 所長 梶山 亮 氏	9/17(木) PM
19	初 任 者	中 堅	リ ー ダ ー	管 理 者	精神疾患について学ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神疾患や精神障害を抱えている方へより適切な支援をするために、精神疾患に関する正しい知識を学ぶ</li> </ul>	横浜市立大学大学院 医学研究科精神医学 主任教授 浅見 剛 氏	7/7(火) PM
20		中 堅	リ ー ダ ー		精神疾患の理解と 家族への支援を考える	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神疾患についての総論的理解と家族や関係機関における課題や支援方法を学ぶ</li> </ul>	日本精神分析学会認定スーパー ヴァイザー、日本家族療学会 認定スーパーヴァイザー、日本 家族療学会前会長 渡辺医院 高崎西口精神療法研修室 院長 渡辺 俊之 氏	9/25(金)



### ウィリング横浜 LINE公式アカウント

ウィリング横浜 人材開発担当では、「LINE公式アカウント」でさまざまな情報を配信しています。研修情報はもちろん、「情報資料室」や「こころの相談室」からのお知らせなど、最新情報がタイムリーにお手元に届きます！登録者もぞくぞく増加中！お友だち登録お待ちしております。



No.	対象				研修名	ねらい	講師	開催時期
21	初任者	中堅	リーダー	管理者	精神障害者の生活により そう支援を考える 	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神障害のある人を支援するために、関係機関との連携について学ぶ</li> <li>病院・施設を離れて地域で生活する人に対して、支援者・地域ができることを考える</li> </ul>	訪問看護ステーションWing 副管理者 増子 徳幸 氏	12/15(火)

## ■保育・児童

No.	対象				研修名	ねらい	講師	開催時期
22	初任者	中堅	リーダー	管理者	愛着障害の理解と支援について	<ul style="list-style-type: none"> <li>愛着の問題が及ぼす様々な影響についての理解を深め、適切な対応方法について学ぶ</li> <li>愛着形成の基本、愛着障害と発達障害との違い、思春期・成人期への影響などについて知る</li> </ul>	一般社団法人 こども発達支援研究会 代表理事 前田 智行 氏	10/7(水) PM

## ■制度・施策入門

No.	対象				研修名	ねらい	講師	開催時期
23	初任者	中堅			障害福祉に関する制度・サービス入門 ～当事者の暮らしを支える仕組みを学ぶ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者総合支援法をはじめとした、障害当事者の生活を支える制度・サービスについての基本的な内容を学ぶ</li> <li>障害のある人を取り巻く基本的な法制度を理解し、当事者の暮らしとその支援の在り方を考える</li> </ul>	全国手をつなぐ育成会連合会 常務理事兼事務局長 日本発達障害連盟 常務理事 厚生労働省障害児通所支援の在り方に関する検討会委員 内閣府障害者差別解消法全国自治体研修講師 又村 あおい 氏	9/8(火) PM
24	初任者	中堅	リーダー	管理者	障害者の金銭管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者の「金銭管理」に関して支援者が理解しておくべき制度・サービスの現状を学ぶ</li> <li>支援者のご家族から「親なきあと」の相談を受けた場合の、利用できる制度やアドバイスを考える</li> </ul>	「親なきあと」相談室 主宰 行政書士・社会保険労務士 渡部 伸 氏	10/27(火) PM
25	初任者	中堅	リーダー	管理者	制度を学ぶ研修 ～生活保護制度とは～	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活保護制度を相談・利用するにあたっての基礎知識や仕組み、横浜市の生活保護の現状について学ぶ</li> </ul> ※本研修は基礎的な内容のため、初めて生活保護制度を学ぶ方、これから生活保護受給世帯・受給者である方を支援する方向けの研修です	横浜市職員	11月以降 PM

## ■医療基礎知識

No.	対象				研修名	ねらい	講師	開催時期
26	初任者	中堅	リーダー	管理者	摂食嚥下と栄養について学ぶ ～加齢に伴う変化と食支援で大切なこと～	<ul style="list-style-type: none"> <li>摂食嚥下についての知識と対応方法について学び、適切な栄養、食生活支援に活かす</li> <li>高齢期の特性と栄養に関する正しい知識を学ぶ</li> </ul>	衣笠病院 栄養科 科長 摂食嚥下リハビリテーション 栄養専門管理栄養士 木村 麻美子 氏	11/13(金) PM
27	初任者	中堅	リーダー		ターミナルケア研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>病気で余命わずかの方が人生の残り時間を自分らしく過ごし、満足して最期を迎えられるように、終末期の利用者やご家族へのケアについての基本事項や、看取りについて学ぶ</li> </ul>	よりそい看護ケアセンター 代表取締役 栗原 美穂子 氏	1/20(水)
28	初任者	中堅	リーダー	管理者	福祉職が知っておきたい 高齢者の医療基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>多様な疾患を持つ高齢者が陥りやすい症状とその観察ポイント、高齢者に多い病気の基礎知識や予防ケアについて学ぶ</li> <li>医療職とのスムーズな連携について考える</li> </ul>	横浜市港北区医師会 訪問看護ステーション 統括管理者・認定看護管理者 染谷 京子 氏	6/16(火) PM

No.	対象				研修名	ねらい	講師	開催時期
29	初任者	中堅	リーダー	管理者	薬を知って上手に付き合おう 	・薬を服用することの多い高齢者や障害者の安全安心な生活を支援していくために、薬について正しい知識を学ぶ	横浜市立大学付属病院 薬剤部 博士(薬学) 坂本 靖宜 氏	1/27(水) PM
30	初任者	中堅	リーダー	管理者	福祉職のための認知症の医療知識と最新情報	・認知症の原因や症状、治療について基本的な医療知識や最新の医療情報について学ぶ	横浜総合病院臨床研究センター 横浜市認知症疾患医療センター センター長 長田 乾 氏	9/29(火) PM
31	初任者	中堅	リーダー	管理者	慢性腎臓病について学ぼう 	・自覚症状がなく進行し様々な合併症を招く、慢性腎臓病についての基礎知識から腎機能低下を予防するための食生活や生活習慣など適切な支援について学ぶ	横浜労災病院 透析室 透析看護認定看護師 相澤 友佳子 氏	9/15(火) PM
32	初任者	中堅	リーダー	管理者	てんかんの理解と支援について	・てんかんについての正しい知識を得ることで疾患の理解を深め、てんかんのある方への適切な対応について学ぶ	てんかんと発達の横浜みのる神経クリニック 院長 寺田 清人 氏	12/7(月) PM

## C：地域力を高める

No.	対象				研修名	ねらい	講師	開催時期
1		中堅	リーダー	管理者	福祉避難所の運営と地域連携	・福祉避難所のあり方を理解し、実践的な運営方法を学ぶ ・災害時等の対応から、施設と地域との連携を考える	駒澤大学 文学部 社会学科 社会福祉学専攻 教授 川上 富雄 氏	10/30(金)
2	初任者	中堅	リーダー		個別支援につながる地域連携とは ～利用者への生活支援を地域や多機関と共に考える～	・利用者の生活を豊かにするために必要な社会資源について考える ・各専門職や地域住民と共に連携・協働することで生まれる、よりよい支援について学ぶ	神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 社会福祉学科 准教授 岸川 学 氏	11/19(木)
3	初任者	中堅	リーダー	管理者	身寄りのない方の身元保証問題について ～これからの横浜を考える勉強会～ 	・身寄りのない方を巡る現状や施策の最新動向について学ぶ	同志社大学 社会学部 教授 永田 祐 氏	10/13(火) PM

新企画!

### ちょっと教えて! "ヨソ"の取組



「"ヨソ"の事業所はどんな事しているのか知りたい!」  
でも、事業所同士でじっくり話す時間ってなかなかない...  
そこでウィリング横浜では参加者同士でアイデアなどを共有するワークショップを実施します!  
それぞれの取組について考えてみませんか?

詳細が決まりましたらハマ・キャリア・ネットでお知らせします。

人材確保・定着支援事業

テーマ

新卒・第二新卒  
の採用

職員の  
介護離職防止

夏頃開催(予定)

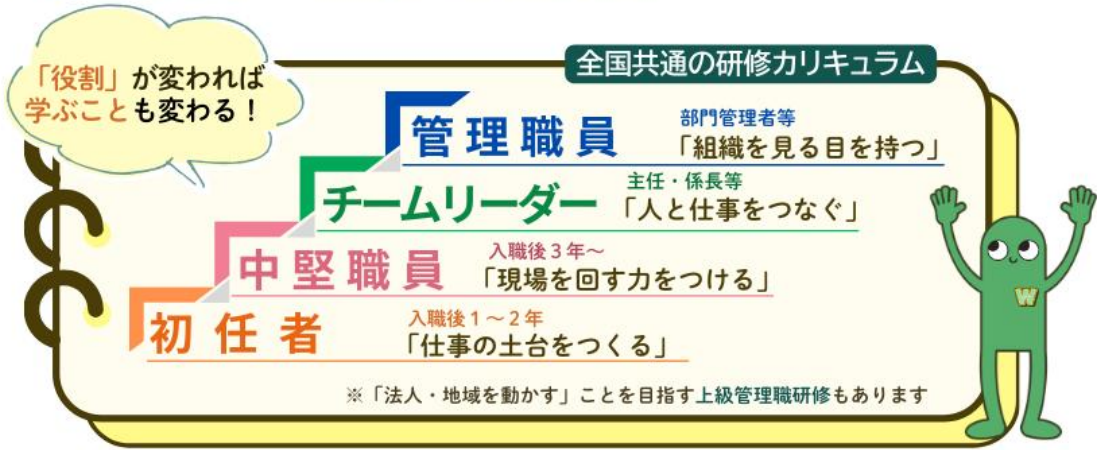
冬頃開催(予定)

# 知ってる？ キャリアパ!

人が育ち続けるための研修  
人を育て続けるための研修

## 福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程

「研修のごあんない」に毎年掲載されている研修ですが、実はどういう研修なのかよく知らない…、そんな方もいらっしゃるかもしれません。「組織として職員を大切に育てていきたい」「職員が役割や目標を意識しながら働ける環境づくりをしたい」そんな職場を目指す組織におススメの研修です。是非、「キャリアパ!」を人材育成の柱に取り入れてみませんか？



「キャリアパ!」昇進  
だけじゃない



- ・「今の自分の立ち位置」がわかる
- ・次に何を学ばばいいか見えてくる
- ・経験を言語化できる
- ・悩みを一人で抱えなくていい

- ・組織全体での職員研修体系
- ・人材育成が属人化しない
- ・職員が一人で抱え込まない
- ・“選ばれる職場”につながる



ひとりひとりの成長が  
組織の力になる!

ウイング横浜の  
キャリアパ! 2026

## 福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程

※2026年度は管理職員研修の開催はありません



- チームリーダー研修 / 2日間
- 中堅職員研修 / 2日間
- 初任者研修 / 2日間

【事前学習+2日間の実践型プログラム】  
同じ立場の仲間と学び合いながら、  
“これからの自分”と“チームでの役割”を整理します。

- ◆プログラムの流れ
- ◆ 約1か月の事前学習で土台づくり
  - ◆ 2日間の研修でグループワーク中心に実践
  - ◆ キャリアデザインシートで次の一步を明確化

- ◆研修で得られること
- ✓ 自分のキャリアの方向性がはっきりする
  - ✓ 福祉の理念を「実践でどう活かすか」が分かる
  - ✓ チームの中での役割と動き方が明確になる
  - ✓ マネジメントやメンバーシップを実践的に学べる
  - ✓ 具体的な挑戦目標を設定できる

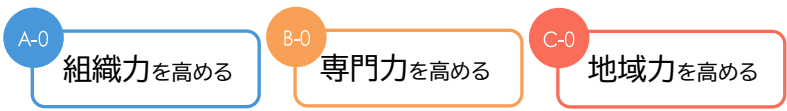
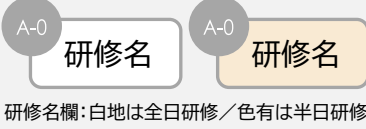
# 令和8年度 ウィリング横浜主催研修 年間計画 月別カレンダー

2026年4月 ~ 2027年3月

	5月	6月	7月	8月	9月
管理職員			A-05 新任管理職のための 運営基礎	A-14 利用者・家族からの 暴力・ハラスメント対策	
↓			A-03 心理的安全性の高い 職場づくり	B-12 ファシリテーション 研修	
チームリーダー	A-04 後輩育成のための チームビルディングと リーダーシップ研修		B-17 障害者の高齢化	A-07 新入社員が職場になじむ！ オンボーディング研修	B-20 精神疾患の理解と 家族への支援を考える
↓	A-02 後輩育成のための コミュニケーション スキルアップ研修		A-19 伝わる記録の書き方 <small>1コース</small>	A-09 福祉職場における アンガーマネジメント研修	B-09 ロジカルシンキング・ クリティカルシンキング
中堅職員			B-15 障害者支援基礎研修	K-02 キャリアパス 中堅職員研修	B-02 利用者中心の支援・ サービスとは
↓	A-16 ビジネスマナー 初級編		A-01 若手職員 キャリアアップ研修	A-12 基礎から学ぶ リスクマネジメント研修	B-23 障害福祉に関する 制度・サービス入門
初任者			B-03 専門性を高めるための 職業倫理を学ぶ <small>(初任者編)</small>		A-18 初任者のための 記録入門
全階層対象		B-28 福祉職が知っておきたい 高齢者の医療基礎知識	B-11 福祉の現場に活かす コミュニケーション技術		B-31 慢性腎臓病 について学ぼう
			B-19 精神疾患について学ぶ		B-18 パーソナリティ障害の 理解と接し方
		B-13 職場で活かせる アサーション <small>1コース</small>			B-30 福祉職のための認知症の 医療知識と最新情報
職種別ほか			A-21 初めてでも大丈夫！ 労務初心者研修		A-23 社会福祉法人会計基準 対応研修【基礎編】

★表示の見方★

- ・研修コード
- ・色は研修分類



	10月	11月	12月	1月	2月
管理職員	A-06 部下が自ら動きたくなるリーダーシップ	A-11 管理職・リーダーのためのメンタルヘルス研修			
↑	C-01 福祉避難所の運営と地域連携	A-13 組織で取り組むリスクマネジメント研修			
チームリーダー	A-15 苦情対応研修	A-10 援助職のためのこころの守り方	K-03 キャリアパスチームリーダー研修	A-20 伝わる記録の書き方 2コース	
↑	B-07 アセスメント技術向上研修	B-04 専門性を高めるための職業倫理を学ぶ(中堅向け)	A-17 内部研修で活用! 接遇マナーを学んで伝える育成術	B-27 ターミナルケア研修	
中堅職員	B-08 多職種連携研修	C-02 個別支援につながる地域連携とは	B-06 “支援”が変わる面接技術		
↑	B-01 対人援助職のためのコミュニケーション研修	B-10 プレゼンテーション研修			
初任者	K-01 キャリアパス初任者研修	B-05 対人援助技術研修			
全階層対象	B-22 愛着障害の理解と支援について	B-26 摂食嚥下と栄養について学ぶ	B-32 てんかんの理解と支援について	B-16 生活支援の現場から知る大人の発達障害	
	C-03 身寄りのない方の身元保証問題について	11月以降開催!	B-21 精神障害者の生活によりそう支援を考える	B-29 薬を知って上手に付き合おう	
	B-24 障害者の金銭管理	B-25 制度を学ぶ研修 生活保護制度とは	B-14 職場で活かせるアサーション 2コース		
職種別ほか	A-25 広報力向上研修	A-08 研修のススメ!	A-24 社会福祉法人会計基準対応研修【応用編】	A-22 労務の重要法改正対策	

**内部研修 応援します!**

外部研修の受講とともに組織内の研修計画も大切です。とはいえ、なかなか実施できない組織も多いのではないのでしょうか?

「研修計画って、何から始めればいいのか?」「どのように企画するのが知りたい!」「講師への依頼文には何を書いたらいい?」

ウィリング横浜ではこのような研修相談に応じています。まずは、電話またはメールでお問合せください。

人材開発担当 TEL 045-847-6674  
E-mail jinzai@yokohamashakyo.jp

**「職場研修のススメ」**

ウィリング横浜のWEBサイト内「職場研修のススメ」ページで研修企画に役立つポイントをまとめたパンフレット等を掲載しています。是非、ご活用ください!

<https://www.yokohamashakyo.jp/willing/kensyu/overview/susume/>



## 情報資料室

ウィリング横浜11階

福祉保健および関連分野の専門図書館です。  
図書・資料・専門雑誌・会報紙・広報誌・視聴覚資料の閲覧・  
視聴ができます。福祉や医療に関わるマンガも要チェック！

### 【開館時間】

火曜日～土曜日 9時～21時  
日曜日・月曜日 9時～17時

### 【休館日】

毎月第2金曜日、年末年始  
※臨時休館あり

### 【利用登録】

神奈川県内在住・在勤・在学の方



蔵書検索システムで  
探している本を確認！

詳細はWEBサイトへ！

<https://www.yokohamashakyo.jp/willing/info/>

【お問合せ】 福祉保健研修交流センターウィリング横浜  
情報資料室 ☎ 045-847-6677

誰かに聞いてほしい悩み

## こころの相談室

ひとりで抱えていませんか？

こころからのSOSを  
無視せずに話してみませんか。  
内容は仕事だけではなくどんな事でも大丈夫です。  
公認心理師等の資格を持ったカウンセラーが  
皆さんの相談にのります。

相談は  
無料です



### 【対象】

- ①横浜市内在住・在勤の社会福祉事業所等で働く方
- ②民生委員・児童委員等地域で福祉関係の仕事をしている方、①②の関係者

## 相談予約

オンラインでも日程仮予約ができます。  
詳しい相談の流れは右記の  
二次元コードよりご覧ください。



※祝日・年末年始を除く

☎ 045-847-6688

福祉保健研修交流センター  
ウィリング横浜

## 貸室のごあんない



打ち合わせ、研修、会議と幅広い用途でご利用いただける大きささまざまなお部屋を  
ご用意しています。ぜひご利用ください。

- ・4～240名まで収容可能な研修室、討議室、介護実習室、調理実習室、和室
- ・会場のレイアウト、付帯設備の設営は当施設が対応
- ・音響設備、ホワイトボード、液晶プロジェクターなど、各種設備あり
- ・全室インターネット設備（有線LAN）あり



最大定員240名の研修室



車いす、介護ベッド等を備えた  
介護実習室

貸室案内  
WEBサイト



### 【利用案内】

福祉保健活動団体は1年前、その他の団体は  
10か月前からご予約いただけます。  
詳細はホームページをご覧ください。

- 開館時間 9時～21時
- 休館日 年末年始、施設点検日

問合せ ☎ 045-847-6666



福祉保健研修交流センター  
ウィリング横浜 人材開発担当

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー内

☎ 045-847-6674 📠 045-847-6676

✉ [jinzai@yokohamashakyo.jp](mailto:jinzai@yokohamashakyo.jp)

🌐 [www.yokohamashakyo.jp/willing/](http://www.yokohamashakyo.jp/willing/)

指定管理者： 社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

## Willing Yokohama Map

ウィリング横浜  
オフィスタワー 4F・5F  
9F～12F



- ・京浜急行/横浜市営地下鉄  
「上大岡」駅下車徒歩3分
- ・駐車場のご用意はございませんので  
公共交通機関でお越しください