横浜あゆみ荘　お食事　栄養成分　特定原材料7品目一覧

2023/7/1時点

横浜あゆみ荘で提供しているお食事のうち、一部について「横浜あゆみ荘　お食事　栄養成分　特定原材料7品目一覧」を作成しました。
月替わりメニューや御膳料理など、一覧表に掲載していないお料理については、都度、料理材料が変わります。
※本表のメニューは、事前にご予約いただいたお客様向けのメニューです。
※使用する食材は、予告なく変更になる場合がございますので、最新の情報をご確認ください。
※横浜あゆみ荘では、日常の調理作業において、「小麦、卵、乳、そば、えび、かに」を含む食材を取り扱っており、同一の調理器具・油を使用して調理しております。調理器具の洗浄は十分に行っているものの微量のアレルギー物質が料理に混入する可能性があり、アレルギー物質を完全に除去した料理を提供できません。
※下記の表に掲載していないメニューは旬の食材を使用する関係上、一覧に掲載しておりません。
※食物アレルギーにより、対応が必要な方は、事前に食物アレルギー事前調査票を提出いただき、対応について相談させていただきます。

			単位:kcal	栄養成分(単位　グラム)				特定原材料7品目								
No.		食　事　名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	卵	乳	落花生(ピーナッツ)	そば	えび	かに	デザート・飲み物	備考
1	夕食	やわらか膳(洋風)	910	32.0	33.0	119.4	6.1	○	○	○					デザートは下記表参照	
2	夕食	やわらか膳(和風)	770	45.1	22.2	88.8	6.4	○	○	○					デザートは下記表参照	
3	夕食	やわらかお子様膳	723	29.1	24.6	94.8	5.9	○	△	○					デザートは下記表参照	
4	夕食	お子様膳	921	32.2	39.6	104.6	5.0	○	○	○			○		お子様ドリンクは下記表参照	
5	夕食	お子様Aセット	779	16.1	39.5	85.8	2.2	○	○						お子様ドリンクは下記表参照	
6	夕食	お子様Bセット	632	16.7	32.6	64.0	1.3	○	○	○					お子様ドリンクは下記表参照	
7	夕食	特別カレーセット	983	24.4	47.9	110.7	3.9	○		○						
8	夕食	はまぼーく生姜焼き夕定食	1292	35.7	61.4	138.7	6.9	○	○	○						季節のフルーツ付
9	夕食	焼魚夕定食	1023	35.4	42.6	117.7	5.9	○	○	○						季節のフルーツ付
10	夕食	ハンバーグ・エビフライ夕定食	1362	38.4	61.1	154.9	9.1	○	○	○			○			季節のフルーツ付
11	夕食	カツカレー夕定食	1353	31.6	66.0	154.9	5.4	○	○	○						季節のフルーツ付
12	夕食	お刺身夕定食	635	35.7	5.6	106.2	3.7	○	○	○						季節のフルーツ付
13	夕食	鶏唐揚夕定食	1280	48.2	59.0	130.4	5.9	○	○	○						季節のフルーツ付
14	朝食	やわらか朝食セット（洋風）	737	25.6	49.0	46.5	3.1	○	○	○					朝食ドリンクは下記表参照	
15	朝食	やわらか朝食セット(和風)	477	29.9	8.1	69.0	4.3	○	○	○					朝食ドリンクは下記表参照	
16	朝食	朝定食(洋食)	828	24.2	54.1	59.9	5.0	○	○	○					朝食ドリンクは下記表参照	
17	朝食	朝定食(和食)	701	37.1	9.9	107.1	6.8	○	○				△	△		
18	朝食	朝食お子様セット	423	15.7	27.2	27.5	1.6	○	○	○					お子様ドリンクは下記表参照	
~~19~~	~~昼食(2022.4.1終売)~~	~~ミートソース(ミキサー)~~	~~171~~	~~6.6~~	~~4.1~~	~~28.0~~	~~1.7~~	~~○~~	~~○~~	~~○~~						
20	昼食	カレーライス(ミキサー)	713	13.6	28.5	100.0	3.9	○		○						
21	昼食	和風ハンバーグ定食(ミキサー)	631	18.9	11.1	106.8	5.8	○		○						
22	昼食	生姜焼定食(ミキサー)	1083	31.3	54.8	105.7	5.1	○		○						
23	ランチ弁当	特別松花堂弁当	666	38.4	15.6	85.6	6.6	○	○	○			△	△		季節のフルーツ付
	デザート	プリン	95	1.1	4.6	12.3	0.1		○	○						
	デザート	杏仁豆腐	66	1.2	3.1	8.3	0.1			○						
	デザート	バニラアイス	143	2.0	6.9	18.1	0.1		○	○						
	デザート	ヨーグルト	64	2.4	1.5	10.2	0.1			○						
	朝食ドリンク	コーヒー	6	0.3	Tr	1.1	0.0									
	朝食ドリンク	紅茶	20	0.0	0.0	5.0	－									
	朝食ドリンク	牛乳	103	5.1	5.9	7.4	0.2			○						
	朝食ドリンク	オレンジジュース	74	0.6	0.0	17.9	0.0									
	朝食ドリンク	アップルジュース	71	0.0	0.0	17.6	0.0									
	お子様ドリンク	牛乳	103	5.1	5.9	7.4	0.2			○						
	お子様ドリンク	オレンジジュース	74	0.6	0.0	17.9	0.0									
	お子様ドリンク	アップルジュース	71	0.0	0.0	17.6	0.0									