

地域とつながる、ほっとできる時間を



短時間だから、 気軽に始められます

サービス時間は10:15－15:20。
退院したばかりの方や外出に
不安がある方も、
「ちょっとだけ」から安心して
ご利用いただけます。

地域とつながる楽しみ

スタッフや仲間とのおしゃべりや
交流が、毎日の楽しみになります。
地域のボランティアや団体とも協力
しながら、あなたの暮らしにぬくもり
を届けます。

自立を応援する取組

「できること」を少しずつ増やし
ながら、あなたらしい生活を続け
られるようサポートします。

★「まずは短時間から」その1歩を、地域と一緒に応援します。

