



「プレママ&プレパパ会」開催します！

妊娠期から身近な地域の居場所や相談先を知ることがとても大切です。助産師のお話や赤ちゃんのお世話体験、参加者同士の交流を通して鶴見区で子育てする生活をイメージしてみませんか？ 潮田地域ケアプラザでは昨年から開催しています。人気の講座なので、ぜひご参加ください！

日時：6月27日（土）13時15分～15時30分（受付開始13：00）
会場：潮田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：①初めての出産を迎える妊娠20週以降の方
②鶴見区在住の方
上記①②を満たす妊婦とそのパートナー
※経産婦の方はご相談ください。

定員：12組
主催：鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
045-642-5710
お問合せ（受付時間/火曜日～金曜日9：30～17：00）

共催：潮田地域ケアプラザ
駐車場のご利用は、参加確定後にケアプラザにお問合せください。



助産師さんのおはなし
妊娠期、産後の過ごし方



赤ちゃんのお世話を体験
沐浴（もくよく）体験
肌着の着せ方
オムツの替え方



申込（詳細）二次元コード

情報提供・交流

親子の居場所や子育て相談ができる場所など
すごくワークで交流しながら赤ちゃんのいる暮らしを
イメージ



休館日一部変更のお知らせ

潮田地域ケアプラザの休館日は「毎月第4月曜日」と年末年始ですが、令和8年度より第4月曜日が祝日と重なる場合は翌日が休館日となります。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

～第4月曜日以外の休館日～

- ・12月21日（月）
（第4月曜日が交流プラザ内、他館の年末年始休館日と重なるため）
- ・11月24日（火）
- ・3月23日（火）



5月号 2026



ホームページ

潮田地域ケアプラザだより うしおダック



社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市潮田地域ケアプラザ
横浜市鶴見区本町通4-171-23
【電話】045-507-2929 【FAX】045-507-2930
【ホームページ】<https://www.yokohamashakyo.jp/ushioda/>

～新任所長あいさつ～

4月1日付で、潮田地域ケアプラザの所長として着任しました「宮島 耕一」です。こちらに来る前は、同じ鶴見区にあります寺尾地域ケアプラザでお世話になっていました。潮田地域ケアプラザが担当する地域はお祭りが盛んでとても賑やかな街と聞いています。これから地域の皆さまとお会いできるのがとても楽しみです。また、職員の異動もあり、メンバーが大分変わりましたが、これまで以上に地域の皆さまと一緒に良い地域づくりに励んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



～新任職員紹介～

みなさまのお声をお聴きする姿勢を大切に、地域を駆け回ります！

生活支援コーディネーター
山田 綾香

地域の皆様に教えて頂きながら、安心して暮らせるお手伝いができますよう努めます。

地域包括支援センター
主任ケアマネジャー
友野 真由美



潮田地域ケアプラザ
マスコットキャラクター
「うしおダック&うしおダリア」

みなさんが安心して自分らしく過ごせるよう一緒に考えていきます！

地域包括支援センター
社会福祉士
門馬 清子

地域に早く馴染めるように頑張って参ります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

居宅介護支援
主任ケアマネジャー
小林 幸洋

「いつも笑顔で元気よく！」を心がけています。よろしくお願いいたします。

通所介護 生活相談員
加藤 百合子

本年度もどうぞよろしくお願いいたします。
職員一同

GOGO健康講座

令和8年度の「GOGO健康講座」を下記の日程にて開催します。
できるだけ自立した生活を送るためのコツを楽しみながら学びましょう。

日時：5月12日（火）栄養について（管理栄養士 小澤早苗氏）
6月16日（火）認知症予防について（音楽療法士 矢野珠里氏）
7月14日（火）口腔について
（顔ヨガインストラクター 斉藤友子氏）

いずれも13時30分から15時00分まで

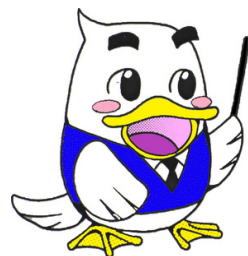
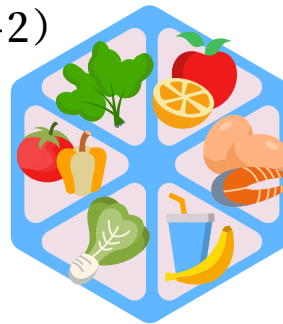
会場：潮田公園コミュニティハウス（鶴見区向井町2-71-2）

対象：おおむね60歳以上で近隣にお住まいの方

参加費：無料（1日のみの受講も可）

持ち物：飲み物、筆記用具（必要な方）

申込先：潮田地域ケアプラザ（507-2929）



いきいき健康教室

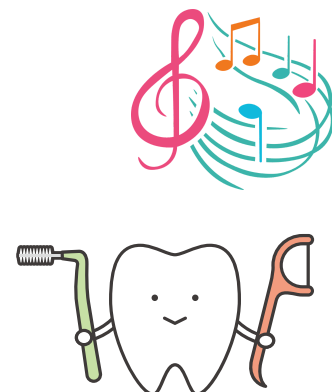
「いきいき健康教室」を特別養護老人ホーム「しょうじゅの里小野」を会場に開催しています。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時：5月26日（火）認知症予防について（音楽療法士 矢野珠里氏）
6月23日（火）口腔について（歯科衛生士 北原文子氏）
7月28日（火）介護予防体操（第一興商 藤澤杏子氏）
いずれも13時30分から15時00分まで

会場：特別養護老人ホーム しょうじゅの里小野
（鶴見区下野谷4-145-18）

参加費：無料（1日のみの受講も可）

申込先：潮田地域ケアプラザ（507-2929）



第5期鶴見区地域福祉保健計画「鶴見・あいねっと」

完成しました！

たすけあい・支えあい・人と人のネットワーク

第5期鶴見区地域福祉保健計画（だれもが安心して生活できるまちづくりのための活動）の冊子・概要版が鶴見区役所のホームページで公開されています。

地域の皆様と関係機関で話し合いを重ねて、各地区の特色がよく表れた計画が完成しました。

各地区別（潮田中央・潮田東部・潮見橋・潮田西部・小野町）の第5期計画（令和8年～12年）も公開されていますので、ぜひご覧ください。



潮田中央地区



潮田東部地区



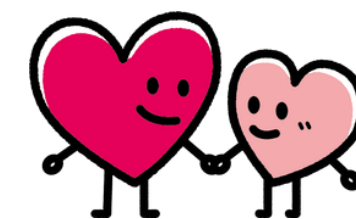
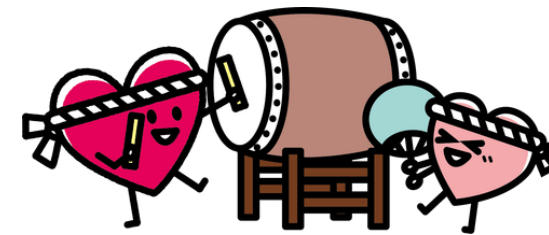
潮見橋地区



潮田西部地区



小野町地区



地域活動についてのご相談はお気軽にケアプラザへ！

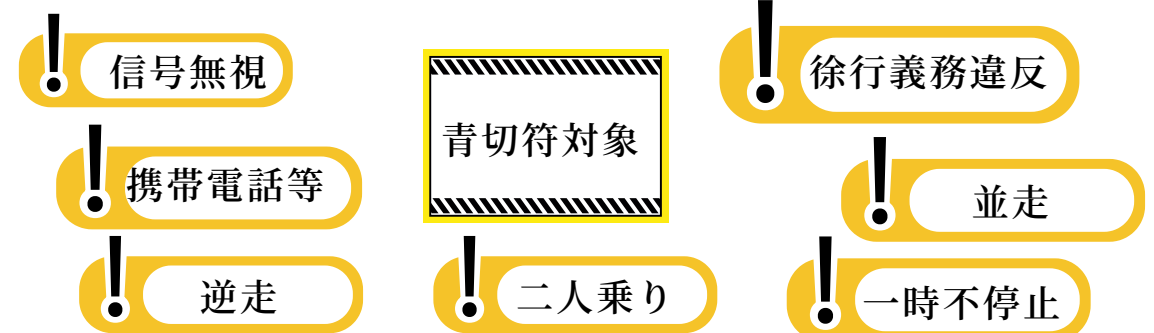
自転車ルールを守りましょう！

道路交通法の改正により、令和8年4月1日から自転車の交通違反に青切符が適用されています。（16歳以上が対象）

青切符とは（交通反則通告制度）…

交通違反をした運転手は取締りを受け、反則金を支払う制度

潮田エリアは区内でも平坦な地域なので、移動には自転車が多く利用されています。交通ルールを守って安全な運転を心がけましょう！



神奈川県警
ホームページ

自転車の青切符詐欺に注意！ その場での現金要求は詐欺です。その場で交付されるのは納付書で、警察官が直接路上で現金を受け取ることはありません。