

2022
Ⅲ期

よこはま ワークステップ

参加費無料

横浜市就職氷河期世代相談サポート付集中プログラム事業

2023年 1月10日～3月30日

毎週火・木曜11:00-12:30

定員：先着12名

会場：ビジョンセンター横浜

横浜駅西口 徒歩7分！

横浜市西区北幸2-5-15プレミア横浜西口ビル3F

	日程	曜日	講座内容	面談
安心して参加する	1/10	火	3か月をデザインするワーク・面談	
	1/12	木	パソコン講座 (Word)	
	1/17	火	ストレッチ	
	1/19	木	パソコン講座 (Excel)	
	1/24	火	自己表現ワークショップ	
	1/26	木	テーマトーク	
自己理解・社会理解	1/31	火	ソーシャルスキルズトレーニング①	全6回の個別面談担当制
	2/2	木	オンラインツール講座	
	2/7	火	ソーシャルスキルズトレーニング②	
	2/9	木	自己理解ワーク (前半振り返り)	
2/14～2/24		企業や社会資源の説明会 (期間中計4回)		
2/28	火	職場体験説明会		
社会体験	3/1～3/20		体験実習 (期間中5回)	
	3/20	月	体験振り返り、次のステップに向けて	
	3/23	木	履歴書作成講座	
	3/28	火	面接練習講座	
	3/30	木	修了式	

こんな時におすすめです！

- ・自分に何が向いているか、何が強みなのかよく分からない
- ・仕事に向けて動き出したいが、いざ応募となると戸惑ってしまう
- ・人との緩やかなつながりが欲しい、仲間の存在がエネルギーになる

対象となる方

- ・よこはま若者サポートステーションまたは湘南・横浜若者サポートステーションを利用中の方あるいは利用予定の方 (まだ利用していない方は登録が必要です)
- ・横浜市内在住の方
- ・2022年4月1日時点で36～49歳の方 (1993年から2004年の雇用環境が厳しい時期に学校卒業期を迎えた方)

※実習は、企業や小売店での事務作業や軽作業、就労移行支援事業所の利用体験等を予定しています。
※上記講座以外にも個別面談を実施して不安を解消していきます。
※上記の予定は変更になる場合があります。

お問合わせ・お申込み

よこはま若者サポートステーション

TEL: 045-290-7234

<https://www.youthport.jp/workstep/>

よこはまワークステップ 事前説明会を開催します！

本講座開催場所と同じ会場で、実際の講座の内容を、昨年度の講座の様子を踏まえて詳しくご案内します。どんな人が参加しているか知りたい方、講座内容のイメージがつかない方、社会体験に不安がある方など、ぜひご参加ください！その場で本講座のお申し込みも可能です。

日時： 第1回 2022年12月15日（木）14:00～15:00
第2回 2022年12月22日（木）14:00～15:00 ※内容は各回共通です。
第3回 2023年1月5日（木）14:00～15:00
場所： ビジョンセンター横浜
申込： ホームページから、または電話でお申し込みください。

TEL: 045-290-7234 (よこはま若者サポートステーション)

<https://www.youthport.jp/workstep/>



本講座のお申し込みは、第1回説明会終了後、説明会会場およびホームページ・お電話で開始します。参加をご検討の方は、ぜひ説明会にご出席ください！

● 参加者の声 ●

- 同じような立場の人と話す機会ができたのが良かったです。自分では気づいていなかった長所を発見することができました。自分ができること、難しいことが分かりました。
- 就職氷河期世代で、仕事や人生に不安や悩みを抱える当事者同士が一定期間同じプログラムを体験し、コミュニケーションをとれる場というのはとても貴重です。互いを厳しく批判しあうような場ではないので、社会的な場に不安を感じておられる方も安心して参加できるプログラムでした。お一人で悩んで答えが見いだせない方など、第三者からのフィードバックを求めておられる方におすすめしたいです。
- ワークステップの強みは同じメンバーで継続して活動をすることで仲間を得られることです。私は苦しいときほかのメンバーの存在が励みになり乗り越えることが出来ました。終わってしまうのがさみしいと思うくらいの方たちに出会えたことは私にとってかけがえのないものです。この経験をこれからの活動のエネルギーにしたいと思います。

地域若者サポートステーションとは...

働くことに踏み出したい15歳～49歳までの現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です（サポステホームページより）。よこはま若者サポートステーションと湘南・横浜若者サポートステーションは、全国177カ所にある地域若者サポートステーションのうちの一つで、ワークステップ参加者を講座終了後もサポートします。

ビジョンセンター横浜



お問い合わせ・お申込み

よこはま若者サポートステーション

TEL: 045-290-7234

<https://www.youthport.jp/workstep/>