

参加無料

ひきこもっていた私が
前に進むきっかけになったこと

親の対応・関わり方
働きかけのヒント・回復したきっかけ
周囲にしてもらえてよかったこと
考えていたこと...



ひきこもりを経験した
若者から生の声を届けます



ひきこもり 経験者 に聞く

ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会

「親の対応、働きかけのヒント」「回復したきっかけ」「当時の考えや思い等」を知る機会になるかもしれません。昨年度の感想では「息子同様、私も一歩を踏み出すきっかけを見失っていた事に気づいた」「話を聞いてもらうことの大切さをあらためて考えさせられた」「息子と重なる所が多々あり大変参考になった」等多くの感想をいただきました。

令和7年
10月11日(土)

14:00-16:30 (開場 13:30)
戸部コミュニティハウス
レクリエーションルーム

対象 横浜市にお住まいの方はどなたでも参加できます

セミナー 14:00~15:30 ※予約不要・定員 20 名

個別相談 15:40~16:30 ※要事前予約・先着 4 名 (1 組 15 分程度)

■プログラム

14:00- よこはま東部ユースプラザ事業の説明
ひきこもりを経験した若者へのインタビュー

15:40- 個別相談 (希望者のみ)

個別相談の事前予約はこちら

■お電話で **045-642-7001**

■メールで **ypt@sodateage.net**

メールには ①氏名 ②個別面談の希望 ③連絡先(電話)をご記入ください
個別相談の予約に空きがある場合は当日の相談も可能です。



■横浜市西区御所山町 1-8

■最寄駅

京急本線/戸部駅より徒歩 10 分

■横浜市戸部コミュニティハウスへのお問い合わせはご遠慮ください

■主催 よこはま東部ユースプラザ

■後援 横浜市西区役所