

おじさんも若い人も避けては通れない身近な話

参加予約
受付中

お食事、 だれが作るの？

わたしたちは、30代から90代までの150名に、年を重ねていく中での「食事づくり・食べること」についてアンケートを行いました。はたして、食を通して、これからどのように暮らしていきたいかが見えてくる…。

「定年後食事づくりは各自でとなった。当番制よりラクと夫からの提案」(70代女性)、「まずは80歳まで作る。その後は1年ごとの更新のつもりで、動ける間は手抜きしながらでも作りたい」(70代女性ほか)、「遠方に暮らす一人住まいの親のことが気がかり」(50代女性)、「メニューがワンパタになりがちで困る」(30代女性。年代問わず多い)、「食べたいもの食って100まで生きるぞ!」(働く妻に代わり日々食事作りをする80歳男性)、「自分で作るのは当然のこと、でも毎日とにかく面倒」(認知症の妻と共に家事を担う80代男性)、…ほか。

1部 決めつけから解放されてみませんか

13:15~14:30 詩野先生と対話しよう

講師 澤岡詩野氏(東海大学准教授・老年学)

アンケート回答者が詩野先生とじっくり対話します。
途中参加したくなったら、あなたもぜひ。



澤岡詩野氏



コーヒースタンド パンじいちゃんのおやつパンとコーヒー

2部 14:50~15:40 AかB、どちらかを選んでご参加ください

A 詩野先生を囲んで おしゃべり会

人づきあいは？
長くなる高齢期どうする？
若い世代のこれからは？ 等々…

B 1部の話を受けて、人生を振り返る機会に 自分の棚卸をしてみよう

講座と個別相談

- 講座 14:50~15:10 キャリアコンサルタント 二見忍氏
- 個別相談 15:10~15:40
キャリアコンサルタント4名による個別相談(予約・当日受付もあり)



まとめ 15:40~15:55 詩野先生の今日のおもしろかったこと

2025年11月29日(土) 13:10~16:00 年齢不問・どなたでもご参加ください

会場 みんなのキッチン(昭和医科大学北部病院そば) / オンライン(Zoom) ※2部BはZoom参加なし

参加費 会場参加 1,000円(おやつパン、コーヒー付き) Zoom参加 500円



「お食事、だれが作るの？」へのお問い合わせ・ご予約は下記へ



NPO 法人ロクマル

都筑区後援

お問合せ ☎ 045-944-1714 (平日 10時~17時)

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 エルドラード横浜 6階

ロクマル

検索