

参加無料

ひきこもっていた私が
前に進むきっかけになったこと

親の対応・関わり方
働きかけのヒント・回復したきっかけ
周囲にってもらえてよかったこと
考えていたこと...



ひきこもりを経験した
若者から生の声を届けます



ひきこもり 経験者 に聞く

ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会

「親の対応、働きかけのヒント」「回復したきっかけ」「当時の考えや思い等」を知る機会になるかもしれません。昨年度の感想では「息子同様、私も一步を踏み出すきっかけを見失っていた事に気づいた」「話を聞いてもらうことの大切さをあらためて考えさせられた」「息子と重なる所が多々あり大変参考になった」等多くの感想をいただきました。

令和
8年

1月24日(土)

14:00-16:30 (開場 13:30)
浦舟コミュニティハウス
会議室 1・2

対象 横浜市にお住まいの方はどなたでも参加できます

セミナー 14:00~15:30 ※予約不要・定員 20 名

個別相談 15:40~16:30 ※要事前予約・先着 4 名 (1 組 15 分程度)

■プログラム

14:00- よこはま東部ユースプラザ事業の説明
ひきこもりを経験した若者へのインタビュー

15:40- 個別相談 (希望者のみ)

個別相談の事前予約はこちら

■お電話で 045-642-7001

■メールで ypt@sodateage.net

メールには ①氏名 ②個別面談の希望 ③連絡先(電話)をご記入ください

個別相談の予約に空きがある場合は当日の相談も可能です。



横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階
【最寄駅】市営地下鉄/阪東橋駅より徒歩8分
京急本線/黄金町駅より徒歩13分

■浦舟コミュニティハウスへの
お問い合わせはご遠慮ください

■主催 よこはま東部ユースプラザ

■後援 横浜市南区役所