

READYFOR株式会社

【企業の特長を活かした活動】
(令和7年度)

企業の取組

READYFOR(株)は「みんなの想いを集め、社会を良くするお金の流れをつくる」というパーソナリティを掲げ、事業を展開し、社会課題の解決に取組む団体等とその活動を資金面で応援したいという企業・個人をつないでいる。一方、社員による貢献活動も行っており、介護予防に対応する運動や、終活の講座などにも取り組んでいる。

活動内容

体を動かす、声を掛け合う、ともに喜び合う時間を共有することで、高齢者の皆様が生き生きと楽しみつつも、他者と競いあうことで脳トレ運動の要素も含んでいる「マットス体験」の場を提供している。運動後は、クールダウン時間を設け、終活についてのミニ講座も行った。（地域ケアプラザと連携し「地域向け出張講座」を無償で提供）

参加者の感想

- ・とても楽しかったです。英語も使ってgoodでした。
- ・今日、初めてあつた人とも楽しくゲームができました。
- ・楽しく、競争心も養える。

講師より

参加者の皆さまが初対面である方でも積極的にコミュニケーションを取ってください、マットスの魅力を体験いただけたことを大変嬉しく思います。

後半の終活講座に関しても、自分事として考えながら耳を傾けてください、講師としても大変なやりがいを感じました。この機会をきっかけに健康で悔いのない人生について考えていただければ幸いです。

連携した地域ケアプラザより

みなさん、初めて知ったゲームでしたが、ルールも複雑ではなかったため、夢中で楽しんでいらっしゃいました。

4つのボールを4×4マスに区切られたマットに向かって投げ、得点を競い合います



4つのボールは1つずつ重さが異なり、投げる順番、狙う場所など頭をフル回転です！