

安心できる居場所を考える

～誰もが自分らしく生きるために～

NPO法人ひだまりの森 20周年記念講演 第2回

参加費無料
先着24名様
(事前予約制)

[日 時] ▶▶▶ 2026年10月16日 (金)
14:00～16:00 (開場13:30)
[会 場] ▶▶▶ みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
[講 師] ▶▶▶ 特定非営利活動法人共同の家プアン
ぐんじ まゆみ
代表 郡司 真弓 さん

- 共同の家プアンの活動から女性支援を考える
- 困難を抱える女性たちへの支援のあり方とは？
- プアンで暮らした女性たちの事例から
- 私がわたしであるために



共同の家プアン代表 郡司真弓さん

【郡司真弓さん プロフィール】 特定非営利活動法人 共同の家プアン代表

共同の家プアンは2004年に発足。20年以上にわたり、DVや貧困、虐待などの困難に直面した女性と子供を対象に、自立支援施設「ステップハウス」を運営してきた。数ヶ月～数年単位で生活基盤を整えられる「中長期の居場所」である「プアンの家」は、住まいや就労の支援だけでなく、心の傷を癒やし、生活基盤を立て直すための伴走を続けている。

活動で大切にしているのは「自己決定を待つ」姿勢という。郡司さんはこれからも「ここに来てよかったと思える人を一人でも増やしたい」と根気強く活動に注力している。

お申込みは
Google フォーム
TELまたはメールで

TEL 045-341-3607
受付時間 月～木 10:00～16:00

MAIL hidamarimori1154@sky.hi-ho.ne.jp



主催：特定非営利活動法人 ひだまりの森



(独) 福祉医療機構
社会福祉振興
助成事業

ひだまりの森の活動



「あなた」のお話を聴かせていただき、一緒に悩み、考えて歩んできた20年
これからも「あなた」のお話を聴かせていただけますか？



わたしは「子育て期」と思われたら、どなたでも利用できます
利用される方の年齢、お子さんの年齢に関係なくどうぞ

ひだまりの森 おもな歩み

- 2006年 法人設立
子育て期の相談事業受託（横浜市男女共同参画推進協会2010年3月まで）
- 2010年 自主運営 相談室開設
- 2019年 かながわ子ども子育て支援奨励賞 受賞（神奈川県）
- 2020年 神奈川地域社会事業賞受賞（神奈川新聞・神奈川新聞厚生文化事業団）
かながわコミュニティカレッジ講座受託（2020年～2022年・2024年）
- 2019年～リスナルケアラー養成講座（自主事業 法人相談員認定講座）定期実施開始
- 2025年 子育て期の女性のためのひきこもり電話相談 Peace of Mind 開始



ひだまりの森HP

共同の家プアンの活動

〈共同の家プアン〉は女性と子どものためのステップハウスです。
ステップハウスとは、様々な理由で緊急一時保護所などを利用した後に、もう少し心身を休め、新しい生活を始める前の準備期間を過ごすための場所を提供する施設です。

〈共同の家プアン〉では、共同生活をしながら、心身の回復にあわせて、女性たちの精神的、経済的自立を支えています。

2025年度
横浜市男女共同
参画貢献表彰
功労賞受賞



共同の家プアンHP

講演会会場へのアクセス

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

【住所】〒232-0024

横浜市南区浦舟町3-46（浦舟複合福祉施設10F）

【交通】

市営地下鉄：「阪東橋」4番出口徒歩5分（400m）

京浜急行：「黄金町」徒歩10分（700m）

