ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会

ひきこもり経験者に聞く



親の対応・関わり方
働きかけのヒント・回復したきっかけ
周囲にしてもらえてよかったこと
考えていたこと…



ひきこもりを経験した
若者から生の声を届けます

ひきこもっていた私が前に進むきっかけになったこと

▶「家族の本人との関わり、働きかけのヒント」「社会参加へと歩みだしたきっかけ」「ひきこもっていた当時の考えや想い」などを知る機会になればと思います。

▶昨年度の感想では「こんなに寄り添って支援してもらえる場所があることを初めて知りました」「こどものためだけでなく、親自身も参考になりました」「親からこういうことをして欲しいという具体的なコメントが聞けてなるほどと思いました」「勇気を出して仲間づくりをされた生の声が聞けて良かったです」など多くの感想をいただきました。

令和8年 **11.28** 土

14:00-16:30（開場 13:30）
なか区民活動センター
研修室１

料金 参加無料

対象 横浜市にお住まいの方はどなたでも参加できます

セミナー 14:00~15:30 ※予約不要・定員 20 名

個別相談 15:40~16:30 ※要事前予約・先着 4 名 (1 組 15 分程度)

■プログラム

14:00- よこはま東部ユースプラザ事業の説明
ひきこもりを経験した若者へのインタビュー

15:40- 個別相談（希望者のみ）

個別相談の事前予約はこちら

■お電話で 045-642-7001

■メールで ypt@sodateage.net
※メールには①氏名②個別面談の希望③連絡先(電話)をご記入ください

★個別相談の予約に空きがある場合は当日の相談も受付いたします



■横浜市中区日本大通 35 中区役所別館
■最寄駅　JR/ 関内駅（南口）徒歩 7 分
みなとみらい線 / 日本大通り駅（3 番出口）
徒歩 4 分
■なか区民活動センターへの
お問い合わせはご遠慮ください
■主催　よこはま東部ユースプラザ
■後援　横浜市中区役所

よこはま東部 自立応援プラットホーム ユースプラザ

このセミナーは、横浜市の補助事業・よこはま東部ユースプラザが実施しています。
TEL 045-642-7001　ホームページ https://www.sodateage.net/ypt/yokohama/
住所 〒230-0051 神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央 3-23-8