




お料理教室

今回のお料理教室は、**ハロウィンにちなんだかぼちゃの色々な味が楽しめる料理と、イベントが多くなる時期に向けたパーティで使える料理**をテーマに行います。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。

<p>かぼちゃをふんだんに使った ハロウィンレシピ</p>	<p>簡単見た目もキレイ パーティレシピ</p>
<p>カボチャのリゾット かぼちゃと鶏肉のサラダ パンプキンパイ</p> 	<p>フライパンで作る 2種類のお手軽ピザ 季節の魚を使ったカルパッチョ デコレーションロールケーキ</p> 
<p>平成23年10月20日(木) ①11:15～13:15 ②18:30～20:30 ※どちらかお好きな時間をお選びください 参加費:各回2,000円(材料費、税込み) 持ち物:エプロン、三角巾 定員:各回36名 申込み期限:平成23年10月17日(月)</p>	<p>平成23年11月17日(木) ①11:15～13:15 ②18:30～20:30 ※どちらかお好きな時間をお選びください。 参加費:各回2,000円(材料費、税込み) 持ち物:エプロン、三角巾 定員:各回36名 申込み期限:平成23年11月14日(月)</p>
<p>場所:ゆめおおおかオフィスタワーウィング横浜 10F調理実習室(地下鉄、京急上大岡駅直結徒歩3分)</p>	
<p>申込み方法:事前にウィング横浜6Fスポーツゾーンアプレまで参加費を持参の上、お申し込ください。 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。</p>	

【注意事項】
 ※一日のみの参加も可能です。
 ※時間はご都合のつく方をお選びください。
 ※材料発注の関係上、キャンセル時の返金はできませんのでご了承ください。

【講師】
 成田 南
 (株)スポーツプログラムズ
 栄養士



携帯で簡単アクセス



スポーツマンアプレのイベント情報がメルマガで配信されるようになりました。ぜひご登録ください。

スポーツゾーンアプレ

【連絡先】〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー ウィング横浜6Fスポーツマンアプレ
 TEL 045-847-6666 FAX 045-847-6667