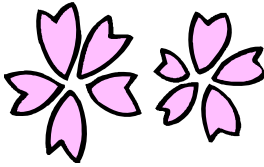


平成26年  
2月号



# 福寿荘

第79号 だより

発行：老人福祉センター  
横浜市福寿荘  
発行日：平成26年2月1日  
責任者：浦野 聡  
編集：福寿荘だより編集委員  
連絡先：〒241-0005  
横浜市旭区白根 2-33-2  
電話：045 (953)5315  
F A X：045 (953)5317

## <平成26年度 4月からの趣味の教室 受講者募集>

教室名	日時	定員	教材費等	持ち物	P R
デッサン & 細密写生 (川村 講師)	第2・4金曜日 14:30~16:30 (全12回)	16	2,000円	筆記用具 ミタール (筆ふき)	季節を描きながら芸術の世界を感じることができます。
あなたも マジシャン (杉原 講師)	第2・3火曜日 12:00~14:00 (全12回)	16	2,500円	筆記用具	マジックを知って多くの人に笑顔とおどろきを与えてみませんか?
旭区史跡めぐり ウォーク (村田講師他)	第2・4月曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	1,180円	筆記用具	第2週目は講義、4週目は外へでかけます。学んだところを歩くのは楽しいですよ!!
わが青春の アメリカン ポップス (カルヤニ講師)	第1・3木曜日 12:30~14:00 (全12回)	20	500円	筆記用具 英和辞典 手ががみ	アメリカンポップスを歌いながら楽しく英語を学びます。
はじめよう 俳句 (中島 講師)	第2・4金曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	600円	筆記用具	四季と共にくらし、俳句を学ぶことにより、自分の新たな情緒に気がつくことができます。
楽しい おりがみ絵 (二宮 講師)	第2・4土曜日 12:00~14:00 (全10回)	16	1,200円	筆記用具 ハサミのり	折り紙で絵を作成します。折り紙を折る楽しさの新発見!!
健康と音楽 (橋田 講師)	第1・3水曜日 9:30~11:30 (全12回)	20	1,000円	筆記用具	音楽を聞きながら脳とからだを動かします。脳もからだもリフレッシュ!

\* 2月1日(土) ~ 申込開始です。

詳細は、事務所にお問い合わせください。

インフルエンザ・ノロウィルス  
流行中

手洗い、うがいを励行しましょう!



# 2月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 楽しくヨガ コース 大広間 15:00～16:15 (午後演芸 14:20まで)	4 福寿の会 13:00～14:30 2階 中広間 健康福祉相談 13:00～14:00	5	6	7	8
9 福ふく演芸場 (地域開放) 大広間 13:00～ 13:30	10 楽しくヨガ コース 大広間 15:00～16:15 (午後演芸 14:20まで)	11	12	13 からだ機能 活性化体操 9:30～11:30	14	15
16	17 楽しくヨガ コース 大広間 15:00～16:15 (午後演芸 14:20まで)	18 映画上映会 【ロミオと ジュリエット】 13:00～ 大広間 (138分)	19	20 健康福祉相談 13:00～14:00	21	22
23	24 楽しくヨガ コース 大広間 15:00～16:15 (午後演芸 14:20まで)	25 休館日	26	27 からだ機能 活性化体操 9:30～11:30	28	

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。