

平成 26 年

9月号



福寿荘

第 86 号

だより

発行：老人福祉センター

横浜市福寿荘

発行日：平成 26 年 9 月 1 日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045(953)5315

F A X：045(953)5317

福寿荘文化祭のお知らせ

期間中はどなたでもご利用いただけます！

作品展示：10月15日(水)～19日(日) 舞台発表：10月18日(土)・19日(日)

＜地元朝採り野菜販売＞

10/18(土)・19(日) 10:00～

とれたての美味しい野菜を食べて元気モリモリ！



＜西谷のパン屋さん＞

10/19(日) 11:30～

パン・サンドイッチの販売 お昼にどうぞ！



＜舞台発表＞ 大広間

10/18(土) 9:50～15:30 予定

10/19(日) 9:50～15:30 予定



♪ すばらしい歌声や華麗な踊りをお楽しみ下さい ♪

＜作品展示＞ ロビー他

10/15(水)～10/19(日)

すばらしい作品をご覧ください！



＜スポーツコーナー＞ ゲートボール場

10/18(土) 10:00～14:00

輪投げ・グラウンドゴルフ・ペタンクなど



＜転ばぬ体操ワンポイントレッスン＞

10/17(金) 14:30～16:00 大広間

無料体験 先着30名

(講師) 横浜市白根地域ケアプラザ
小倉澄江看護師



＜健康相談＞ 10/16(木) 13:00～14:30

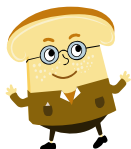
横浜市白根地域ケアプラザ 小倉澄江看護師

＜喫茶コーナー＞ 1階 ゲートボール場前

10/18(土) 10:00～14:30

『豆腐工房 夢 21』さんのカフェコーナーです。

(一杯 100円) お菓子販売もあります！



「白根学園」手作りパン・雑貨販売

10/18(土) 10:00～ 1階廊下

浴室利用休止のお知らせ

10月15日(水)～10月23日(木)

文化祭期間中も含まれます。

福ふく演芸場

10月12日(日)

13:00～ 趣味の部屋



9月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
(8/31)	1 パソコン講座 9:30~11:30 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	2 福寿の会 13:00~14:30 絵手紙体験教室 9:30~11:30 健康福祉相談 13:00~14:00	3	4	5 シニア大学 大広間 (午前)	6 リズムダンス 14:30~16:30
浴室休止 (8月25日~9月6日)						
7	8 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	9	10 ゆるやか体操 12:30~14:30	11	12 シニア大学 大広間 (午前)	13 3B体操 大広間 15:00~16:15
敬老のつどいウィーク 9月11日~						
14	15 パソコン講座 9:30~11:30 お菓子 400 個 配布 9:00~ (60才以上の方)	16 映画上映会 「俺たちに明日 はない」 117 分 大広間 13:00~ 絵手紙体験教室 9:30~11:30	17	18 健康福祉相談 13:00~14:00	19 シニア大学 大広間 (午前)	20 リズムダンス 14:30~16:30
敬老のつどいウィーク ~9月17日まで						
21	22 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	23	24 ゆるやか体操 12:30~14:30	25	26 シニア大学 大広間 (午前)	27 3B体操 大広間 15:00~16:15
28	29 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	30 休館日				

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。