

デイサービスでボランティアさんを募集中!

ボランティアさんに、レクリエーションのお手伝い、入浴後のドライヤー、お茶やお食事の配膳などを、ご協力いただいています。一緒に楽しみながら、お手伝いをしてくださる方を大募集しています。ご自分の趣味（囲碁など）も活かしてみませんか？



「よこはまシニアボランティアポイント」対象の活動です。

時間・曜日についてはご相談ください。**日・祝できる方、大歓迎です!**

☎045-981-7755 (担当：山口)

栄養相談

日程：**平成29年3月25日(土)**

時間：10:00～11:30 (1件(組) 30分程度)

相談員：管理栄養士 利波 美也子 氏

事前申込制
相談無料!

お子様から高齢の方まで、ご相談お待ちしております!

【3月の行事予定表】

各事業の詳細については、ケアプラザへお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 *親子サロン [ほっと・ るーむ] 10:00～12:00	2 *布えほん貸出 10:00-12:00 *喫茶[もちーふ] 10:30-13:30	3 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	4 *布えほん貸出 10:00-12:00 *健康相談 15:00-16:00
5	6	7	8 *健康体操 10:30-11:30	9 *布えほん貸出 10:00-12:00	10 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	11 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00
12	13 *介護者の つどい 13:15-15:15	14	15	16 *布えほん貸出 10:00-12:00 *喫茶[もちーふ] 10:30-13:30	17 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	18 *布えほん貸出 10:00-12:00
19	20 春分の日	21 *布おもちゃ 作成グループ 「ふえると」 10:00-12:00	22 *健康体操 10:30-11:30	23 *布えほん貸出 10:00-12:00	24 *配食たんぼぼ *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	25 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00 *栄養相談 10:00-11:30
26	27 休館日	28	29	30 *布えほん貸出 10:00-12:00	31 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	

◆◆長津田地域ケアプラザ◆◆

住所：緑区長津田2-11-2 (市営住宅長津田スカイハイツ1階)

電話：045-981-7755 / FAX：045-981-7575

開館時間：月～土 午前9時～午後9時 / 日・祝 午前9時～午後5時

休館日：毎月第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

