







# 南長津田団地の隙間に生まれた地域の拠点 カフェみなみに遊びに行こう！



## メニュー

ホットコーヒー	100円
アイスコーヒー	100円
ホット紅茶	100円
ホット緑茶	100円
休憩・席料	100円

南長津田団地に、小さなカフェが平成28年5月14日にできました。

日々の暮らしをつなぐ、  
人と人がつながる「カフェみなみ」・・・  
いろいろな人が気軽にあつまれるそんな居場所です。

## 営業時間

月～金曜日：午前10時～午後3時  
日曜日：午前8時～正午  
定休日：土曜日・祝日

### カフェ運営委員会 水野委員長に聞きました！

**問1) ログハウス風のすてきなカフェですが、運営側として、ここだけは伝えておきたい良さは？**

ふらりと立ち寄れば、誰かがいてくれるということでしょうか。

**問2) カフェを立ち上げるのに苦労したことは？**

資金がなかったことと、ボランティアの方が集まるかどうか不安でした。

**問3) これまでのお客様とのエピソードは？**

カフェにきていたお年寄りと公園で遊んでいた子供たちとで一緒に七夕のかざりを作ったことですね。

**問4) 一年後どんな風なカフェになりたいですか？**

いつもにぎやかな声があふれていてほしいです。

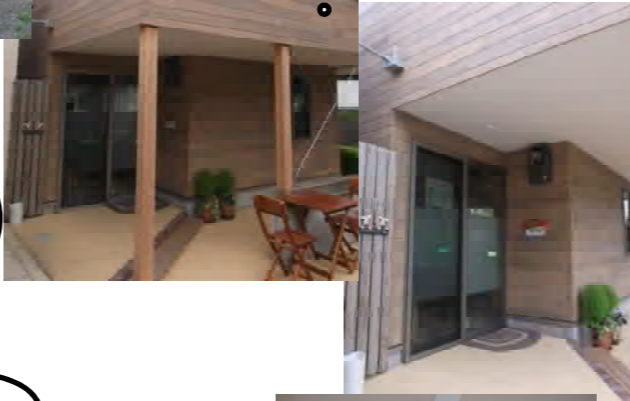
ありがとうございます。立ち上げるには、いろいろなお苦労があったかと思います。ふらりと立ち寄れば誰かがいて、笑ってくれているそんなカフェの様子が伝わってきます。



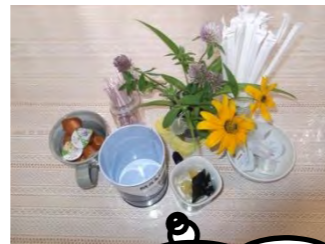
カフェ入口にはかわいい鉢植えがありました！

カフェの中にも席がありますが、外にも素敵なベンチがあります！季節に応じて選べますね。

地区社協などでつくったグッズを販売しています！



天井がとても高く、広々しています！



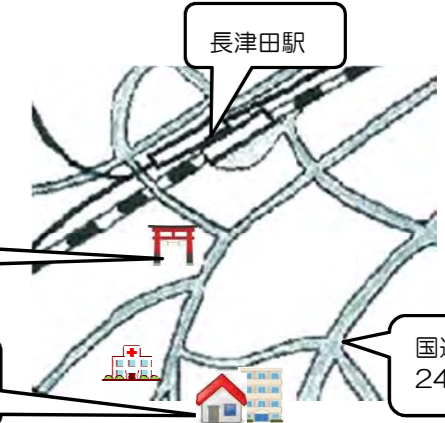
いつもすてきな花があります！

## 場所

長津田駅南口から大石神社方面へ

大石神社

南長津田団地  
集会所そば



長津田駅

国道  
246

## ボランティア大募集！

現在、ボランティア約30名でこのカフェを運営しています。子どもから大人までいろんな世代の人が活動しています。みんなでわきあいあいと楽しんで、ボランティアしています。月に1回は、ミーティングをして、互いに相談し合っています！仲間になって、一緒にカフェをやりませんか？ご希望される方は下記まで。



カフェ運営委員会  
委員長 水野  
☎981-7748

無料

長津田地域ケアプラザは、毎月第2火曜日

カフェみなみで出張相談所をひらきます。

介護や福祉などの総合的な相談を受けます。

第1回目は、8月9日(火)午前10時～午後3時です。長津田地域ケアプラザはみなさんのお近くまで出張します。ぜひお越しください。

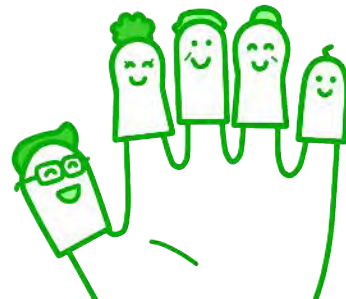


# デイサービスでもボランティアを募集中！！

ボランティアさんに、プログラムのお手伝い、入浴後のドライヤー、お茶やお食事の配膳などを、ご協力いただいています。  
一緒に楽しみながら、お手伝いをしてくださる方を大募集しています。  
ご自分の趣味（囲碁など）も活かしてみませんか？

よこはまシニアボランティアポイント対象の活動です。  
お気軽にお問い合わせください！  
時間・曜日についてはご相談ください。  
日・祝できる方、大歓迎です！

☎045-981-7755（担当：山口）



## 【8月の行事予定表】

各事業の詳細については、ケアプラザへお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 *親子サロン [ほっと・ るーむ] 10:00~12:00	4 *布えほん貸出 10:00-12:00 喫茶[もちーふ] お休み	5 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	6 *布えほん貸出 10:00-12:00
7	8	9	10 *健康体操 10:30-11:30	11 山の日 *布えほん貸出 10:00-12:00	12 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	13 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00
14	15	16 *布おもちゃ 作成グループ 「ふえると」 10:00-12:00	17	18 *布えほん貸出 10:00-12:00 *喫茶[もちーふ] 10:30-13:30	19 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	20 *布えほん貸出 10:00-12:00
21	22 休館日	23	24 *健康体操 10:30-11:30	25 *布えほん貸出 10:00-12:00	26 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	27 *栄養相談 10:00-11:30 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00
28	29	30	31			

### ◆◆長津田地域ケアプラザ◆◆

住 所：緑区长津田2-11-2（市営住宅長津田スカイハイツ1階）  
電 話：045-981-7755 / FAX：045-981-7575  
開館時間：月～土 午前9時～午後9時 / 日・祝 午前9時～午後5時  
休 館 日：毎月第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

