

晴嵐かなざわ

第45号

平成24年9月発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



いまいま映画祭



銀座の恋の物語

日時：9月19日(水) 13:30~

場所：4階大広間

鑑賞できる方：市内在住60歳以上、個人利用登録証を提示

<あらすじ>絵描きの伴次郎とお針子の久子。結婚報告のため、伴次郎の故郷信州の母の元へ。旅費工面のため泣く泣く久子の自画像を売り払ったが・・・

出演：石原裕次郎・浅岡ルリ子他

趣味の教室 講師 紹介



「方丈記を読む」 講師：^{かぶらぎ} 蕪木 秀敏さん

今年の4月から9月まで、「方丈記」(鴨長明)を全12回に

亘わたってって読んでいます。長明の生き方・思い・ものの見かたなどを軸にして

原文を読みながら考えていきたいと思っています。聴講は、おおよそ

40名ほど、みなさん熱心な方がたで、こちらも熱が入ります。古典の読み方を感じと
ってくだされば幸いです。



利用者さん ご紹介

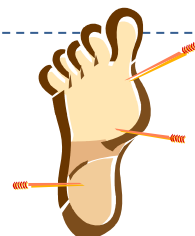


^{おぐち} 小口 高志さん・敏江さん

父がセンターに暮を打ちに通って来ていました。付添で来たときに、4階でカラオケが出来ることを知り、夫婦の趣味が同じなので、一緒に来るようになり楽しんでいきます。体調を崩してから、奥さんが食事面の管理で、気を使ってくれ、感謝しております。

一口メモ：足のトラブル

足は第2の心臓と言われてい
ます。足のむくみは気になります。
つぼ刺激・リンパマッサージ・足
首ストレッチ・足湯・入浴中のを
無理なく継続することが大切で
す。



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 個人ロッカー 申込受付
2	3	4 健康相談	5 消防音楽隊 コンサート 13:00~14:00	6 いきいき健康 チェック	7 個人ロッカー 受付締切	8 個人ロッカー抽選 12:10~
9	10	11 健康相談	12	13	14	15
16	17 敬老の日	18 健康相談	19 いきいき 映画祭	20	21	22 秋分の日
23 30	24 大広間健康 生活座談会	25 健康相談	26	27	28 さくら保育園 踊り発表 11:00~	29 休館日

いきいき健康チェック

いきいきセンター3階
時間 : 12:00~13:00
血圧測定、介護予防に関する相談等

大広間健康生活座談会 4階大広間

注意!! 空き巣・ひったくり
13:00~13:50
はまちゃん体操 13:50~14:00



健康相談

森先生による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター **横浜市晴嵐かなざわ**

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
(いきいきセンター金沢内)
電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

