

認知症

自分のため家族のために 知っていてほしいこと

認知症は、いろいろな病気が原因で脳がダメージを受け、
細胞が死滅していくことによって起こってきます。
認知症を正しく理解してください。家族や自分の状態を知ってください。

認知症を正しく理解し

認知症を遠ざけるための生活のしかたを学びます

- * なぜ認知症が増えるのか
- * その物忘れは大丈夫？
- * 認知症で本当につらいことは…
- * 今すぐできる簡単予防法

開催日時

2月10日(金)

12:30～15:30

平成24年度4月以降は 月1回の開催を予定していますのでお問い合わせください。

主催：あるくらぶ

問合わせ、申込み詳細は裏面

会場

かながわ県民センター

対象者：18歳以上

定員：30名(先着順)

受講料：1000円(テキスト代含)

ご家族で参加の場合

2名 1500円・3名 2200円