

平成24年
11月号



福寿荘

第64号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘
発行日：平成24年11月1日
責任者：大山 高正
編集：福寿荘だより編集委員
連絡先：〒241-0005
横浜市旭区白根 2-33-2
電話 045 (953) 5315

地域開放デイ「ゆず湯」のお知らせ

【ゆずの香り湯】 12月21日（金）10：30～15：00



どなたでもご利用できます。（地域開放） 入場無料！
タオル・石鹸などは各自お持ちください。
お子様は保護者同伴でお願い致します。

健康講話会と水中運動教室の参加者募集

旭プールのご協力により教室を開催します。水中ウォーキングをお楽しみ下さい！

- ①日 時 12月11日（火）、13日（木）、17日（月）、20日（木） 全4回
13：15～14：00（12月11日のみ12：00～）（20日のみ15：00迄）
- ②対 象 横浜市在住の60歳以上のかた
- ③定 員 20名
- ④参加費 2,000円（プール入場料、保険料、受講料 4回分）
- ⑤申し込み 11月10日（土） 9：20～ 福寿荘窓口にて直接
- ⑥講 師 榎田 誠二 氏（講話・実技）
旭プール責任者・同プール主催教室インストラクター

★詳細は福寿荘までお問い合わせください



年末年始の休館のお知らせ

12月28日（金）～平成25年1月4日（金）

休館します。



★★★11月のおもな予定★★★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 横浜シニア 大学 (大広間) 午前中	3
4	5	6 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00	7 秋の横浜 歴史散策 コース	8	9	10
11	12	13	14	15 健康福祉相談 13:00~14:00	16	17
18	19	20 映画上映会 「汚れた顔の天使」 97分 (大広間) 13:00~	21 秋の横浜 歴史散策 コース	22	23	24
25	26	27 休館日	28 楽しくウォーキング (大池公園)	29	30	

年末年始の休館
12月28日(金)~平成25年1月4日(金)

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。