

平成26年
8月号



福寿荘

第85号

だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘
発行日：平成26年8月1日
責任者：浦野 聡
編集：福寿荘だより編集委員
連絡先：〒241-0005
横浜市旭区白根 2-33-2
電話：045(953)5315
F A X：045(953)5317



敬老のつとめウィーク!



開催日	時間	内容
9月11日(木)	①13:30~14:30	①不動丸小学校3年生楽器演奏・ふれあいタイム
9月12日(金)	②10:30~11:30(中広間)	②手話体験教室(30名)
9月13日(土)	③10:00~(受付前) ④10:00~13:00 ⑤10:00~14:00(中広間)	③朝どれ野菜販売 ④ふれあいスポーツ(ペタンク・わなげ・グランドゴルフ) ⑤訪問リハビリマッサージ講座・体験「あいの手」
9月14日(日)	⑥10:00~(受付前) ⑦13:00~14:00 ⑧10:30~11:30(中広間)	⑥朝採れ野菜販売 ⑦「ハマ・アイランダース」によるウクレレ演奏・フラダンスなど ⑧手話体験教室(30名)
9月15日(月)	⑨13:30~14:30(大広間)	⑨商大高校吹奏楽部による演奏 ※9:00~ 敬老のお祝いお菓子400コ配布(60才以上の方)
9月16日(火)	⑩13:00~	⑩映画上映会「俺たちに明日はない」117分
9月17日(水)	⑪13:30~14:30(大広間)	⑪歌声サロン(健生音楽団) ※大広間で皆さんで楽しく歌いましょう!!



9月11日(木)~9月17日(水)はお風呂を一般開放します。ぜひお越し下さい。
「手話体験教室」「訪問リハビリ・マッサージ講座・体験」は8月15日(金)から受講者を募集します。
詳細はポスター・ちらしをご覧ください。

浴室利用休止のお知らせ

8月25日(月)~9月6日(土)

脱衣室床工事を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解下さい。

★平成26年度後期「趣味の教室」申し込み

8月11日~31日(必着) 往復葉書のみ

★福ふく演芸場(落語を楽しみましょう)

8月10日(日) 13:00~

詳細は福寿荘までお問い合わせ下さい



8月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 リズムダンス 14:30~16:30
3	4 パソコン講座 9:30~11:30	5 健康福祉相談 13:00~14:00 福寿の会 13:00~14:30 絵手紙体験教室 9:30~11:30	6	7	8	9
10 福ふく演芸場 (地域開放) 13:00~13:30 趣味の部屋	11 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	12	13 ゆるやか体操 12:30~14:30	14 関節らくらく体操 9:30~11:30	15	16 リズムダンス 14:30~16:30
17	18 パソコン講座 9:30~11:30	19 映画上映会 「日本のいちばん長い日」 158分 (大広間) 13:00~ 絵手紙体験教室 9:30~11:30	20	21 健康福祉相談 13:00~14:00	22	23 3B体操 大広間 15:00~16:15
24 31	25 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	26 休館日	27 ゆるやか体操 12:30~14:30	28 関節らくらく体操 9:30~11:30	29	30

お風呂休止8/25(月)~9/6(土)

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、ご利用できます。

初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。