

平成27年  
11月号



# 福寿荘

第100号 だより

発行：老人福祉センター  
横浜市福寿荘  
発行日：平成27年11月1日  
責任者：浦野 聡  
編集：福寿荘だより編集委員  
連絡先：〒241-0005  
横浜市旭区白根 2-33-2  
電話 045 (953) 5315



## 福寿荘 のと自慢大会

12月19日(土) 9:45~14:30(予定)

◎参加できるかたは56名の予定です。(定員を超えた場合は抽選になります)

申込は11月11日(水)~25日(水) 9:20~

\*福寿荘で直接受け付けます。参加賞あり。

### 文化祭開催!!

10月14日(水)~18日(日)にかけて「文化祭」を開催しました。

この間は、普段、福寿荘を利用されていない方や、地域の方々が多くお見えになり、大盛況でした。

日頃、活動されているサークル・団体の作品を多く館内に展示することができました。

また、大広間においては17(土)、18(日)の両日にかけて演芸発表大会を開催いたしました。

例年にも増して、華やかな歌や踊り、熱のこもった演奏、合唱、太極拳の披露等の発表が繰り広げられ、観客の皆さんからも多くの拍手喝采の嵐が湧き起っていました。

出品、出演された皆様、本当に有難うございました。



### 年末年始の休館のお知らせ

12月28日(月)~平成28年1月4日(月)休館します。





# 11月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 体幹を鍛えよう (大広間) 15:00~16:15	3 絵手紙体験教室 9:30~11:30 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00 イスを使ってストレッチ 12:10~12:40	4	5 	6	7 なかよし余暇支援 9:30~11:30
8	9 ゆるやかヨガ (大広間) 15:00~16:15	10	11 笑って脳トレ 12:30~14:00 リスム体操 14:30~15:45	12	13 日本画体験教室 14:30~16:30	14 3B体操 9:30~11:30
15	16 体幹を鍛えよう (大広間) 15:00~16:15	17 絵手紙体験教室 9:30~11:30	18	19 健康福祉相談 13:00~14:00	20	21
22	23 ゆるやかヨガ (大広間) 15:00~16:15	24 休館日	25 笑って脳トレ 12:30~14:00 リスム体操 14:30~15:45 なかよし余暇支援 15:30~16:15	26	27 日本画体験教室 14:30~16:30	28 3B体操 9:30~11:30
29	30					

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。