

平成28年
3月号



福寿荘

第104号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘
発行日：平成28年3月1日
責任者：浦野 聡
編集：福寿荘だより編集委員
連絡先：〒241-0005
横浜市旭区白根 2-33-2
電話：045 (953) 5315
F A X：045 (953) 5317

< 平成28年度 4月からの 自主事業受講者募集! >

教室名	日時	定員	教材費など
『体幹エクササイズ』 (男澤 邦子先生)	4月～12月 (8月 休 講) 第1・3月曜日 15:00～16:15	35名	保険料：480円
『リラックスヨガ』 (柴田 恵以子先生)	4月～9月 (8月 休 講) 第2・4月曜日 15:00～16:15	30名	保険料：300円

- ★申込方法★：
- ①往復はがきに名前(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・年齢・性別・希望講座名を記入して、福寿荘へ郵送して下さい。
 - ②直接福寿荘でも受け付けます。(官製はがきを持参のこと)
※3月11日(金)9:20から18日(金)まで受付(必着)
- 応募者多数の場合は抽選となり、結果を全員にお知らせします。

< 女子浴室利用方法を変更致します >

～～3月3日から実施～～

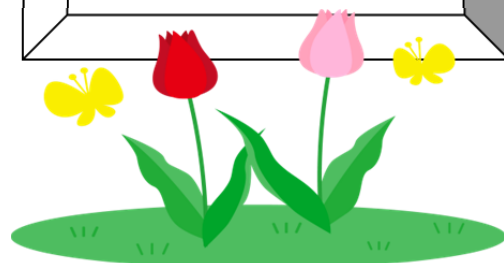
- ◆受付にて脱衣室のロッカーの鍵をお渡しします。
鍵をお持ちでない方は入浴できません。
- ◆入浴時間は45分間です。
(鍵を受け取ってから返すまでの時間)
- ◆鍵はなくさないよう、体から離さないで下さい。

※詳細は受付まで

福ふく演芸場

4月10日(日)

午後1時～大広間





3月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
2/28	2/29 臨時休館	1 臨時休館	2 臨時休館	3 	4	5 なかよし 余暇支援 9:30~11:30
お風呂休止 2/23(火)~3/2(水)						
6 	7 	8 	9 リズム体操 14:30~15:45	10	11	12
13	14	15	16	17 健康福祉相談 13:00~14:00	18	19
20	21	22	23 なかよし 余暇支援 15:30~16:15	24	25 	26
27	28	29 休館日	30	31	全館休館 2/23(火)~2/24(水)、2/29(月)~3/2(水) 浴室利用休止 2/23(火)~3/2(水)	

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。