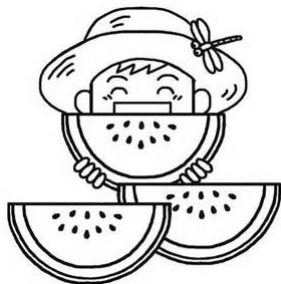


平成27年

8月号



福寿荘

第97号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘

発行日：平成27年8月1日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045(953)5315

F A X：045(953)5317

URL：<http://www.yokohamashakyo.jp>

♪♪ 敬老のつとめウィーク! ♪♪

開催日	時間	内容
9月19日(土)	①13:00~14:00(大広間)	①商大高校吹奏楽部による演奏
9月20日(日)	②13:00~14:00(大広間)	②「ハマ・アイランダース」による ウクレレ演奏・フラダンスなど
9月21日(月)	③10:00~(受付前) ④10:00~13:00 ⑤11:30~11:45(大広間)	③朝どれ野菜販売 ④ふれあいスポーツ(ペタンク・わなげ・グランドゴルフ) ⑤楽しいマジック：但馬荘平
※9:00~お菓子400コ配布(60才以上の方)		
9月22日(火)	⑥10:00~(受付前) ⑦13:30~14:30 (大広間)	⑥朝どれ野菜販売 ⑦歌声サロン(健生音楽団) ※大広間にて皆さんで楽しく歌いましょう!!
9月24日(木)	⑧14:30~16:00(大広間)	⑧転ばぬ体操ワンポイントレッスン(30名予約制) 共催：白根地域ケアプラザ

※9月19日(土)~9月24日(木)はお風呂を一般開放します。
ぜひお越し下さい。

7月1日から配属になりました。田代です。

元気に頑張りますのでよろしくお願い致します。



★平成27年度後期「趣味の教室」申込み

8月11日~31日(必着) 往復葉書のみ

★福ふく演芸場(大広間で開催します)

8月9日(日) 13:00 ~14:00

詳細は福寿荘までお問い合わせ下さい。



8月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 なかよし 余暇支援 9:30~
2	3 パソコン講座 9:30~ 体幹を 鍛えよう 大広間 15:00~	4 健康福祉相談 13:00~14:00 福寿の会 13:00~14:30 絵手紙体験教室 9:30~ 椅子を使って ストレッチ 12:10~	5	6	7	8
9 福ふく演芸場 (地域開放) 13:00 ~14:00 大広間	10 ゆるやかヨガ 大広間 15:00~	11	12 笑って脳トレ 12:30~ 気楽に ストレッチ 14:30~	13 スロー筋トレ 9:30~11:30	14 楽しい句会 9:30~ 日本画体験教室 14:30~	15
16	17 パソコン講座 9:30~ 体幹を 鍛えよう 大広間 15:00~	18 映画上映会 「米軍を迎えた ヨコハマ」47分 「そよかせ-リ ンゴの唄-」60 分 大広間 13:00~ 絵手紙体験教室 9:30~	19	20 健康福祉相談 13:00~14:00	21	22 3B体操 9:30~
23	24 ゆるやかヨガ 大広間 15:00~	25 休館日	26 笑って脳トレ 12:30~ 気楽に ストレッチ 14:30~	27 スロー筋トレ 9:30~	28 日本画体験教室 14:30~	29
30	31					

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分
 ※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、
 ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。