

3月号



2012年2月25日発行

上白根地域ケアプラザ新聞

あさがおつうしん

データから住んでいる地域を知る

横浜市が半年間に1度行う人口統計調査で、旭区の高齢化率（総人口に対して65歳以上が占める割合）は、平成23年9月30日現在で23.8%となり、同年3月末日現在の23.6%より0.2%上昇しました。区内の高齢化率は年々上昇傾向にあり、全市平均20.0%を大きく上回っています。

連合別では、区内19連合中、高齢化率30.0%を超えるところが4ヶ所ありましたが、旭北地区は旭区平均を上回る24.50%で7番目、白根地区は旭区平均を下回る19.52%で16番目となっています。

上白根地域ケアプラザでは、このような結果をふまえ、次年度以降の事業計画に、介護予防や認知症予防講座の開催、地域の支援者や介護関係者との連携を積極的に行っていきます。

H23.9.30現在

【連合別高齢者人口比較】

No	エリア	総人口	旭区 順位	世帯数	旭区 順位	65歳以上 人口	旭区 順位	高齢化率	旭区 順位
1	鶴ヶ峰	27,020	1	12,450	1	6,261	1	23.17%	8
2	白根	15,894	4	6,716	5	3,103	11	19.52%	16
3	旭北	18,732	2	7,686	3	4,590	3	24.50%	7
4	上白根	10,152	14	5,036	12	3,372	9	33.22%	2
5	今宿	15,142	6	6,421	6	3,408	8	22.51%	12
6	川井	14,042	7	6,216	8	3,166	10	22.55%	11
7	若葉台	15,737	5	6,723	4	4,805	2	30.53%	4
8	笹野台	13,128	9	5,765	9	3,517	6	26.79%	6
9	希望が丘	10,131	15	4,804	13	2,338	14	23.08%	9
10	希望が丘東	18,143	3	7,927	2	4,045	4	22.30%	13
11	希望が丘南	11,351	12	4,767	15	2,323	15	20.47%	15
12	さちが丘	10,163	13	4,347	16	1,406	18	13.83%	19
13	万騎が原	9,800	16	4,315	17	2,771	12	28.28%	5
14	二俣川	13,407	8	6,405	7	2,355	13	17.57%	17
15	二俣川ニュータウン	12,318	11	5,272	11	3,798	5	30.83%	3
16	旭中央	5,728	19	2,413	19	1,293	19	22.57%	10
17	旭南部	12,912	10	5,391	10	2,225	16	17.23%	18
18	左近山	9,777	17	4,802	14	3,470	7	35.49%	1
19	市沢	9,086	18	3,900	18	2,000	17	22.01%	14
	旭区合計（注）	252,704				60,252		23.84%	

※上白根連合自治会は、上白根町の一部ですが、町別人口のデータしかないため、上白根町の全人口データを掲載しています。その為、旭北地区連合自治会と上白根連合自治会のデータは参考とお考え下さい。大池町と白根町は秘匿となっています。

2月5日(日)に予定しておりました、「ふれあい餅つき大会」は、地域におけるノロウィルスの拡大により中止とさせていただきます。楽しみにされていた地域の皆様には、申し訳ありませんでした。



こちら「地域包括支援センター」です。

1月23日(月)旭区役所にて、区内10か所の地域包括支援センターと
合同で悪質商法被害防止の講座を開催いたしました。

当日は地域包括支援センターの社会福祉士による寸劇を交えながら
悪質商法の手口や対応方法等について学びました。

ご参加できなかった方のために！当日好評だった「クイズ・クーリングオフ」を
ご案内します。



あなたは
何問
正解
でき
ます
か？

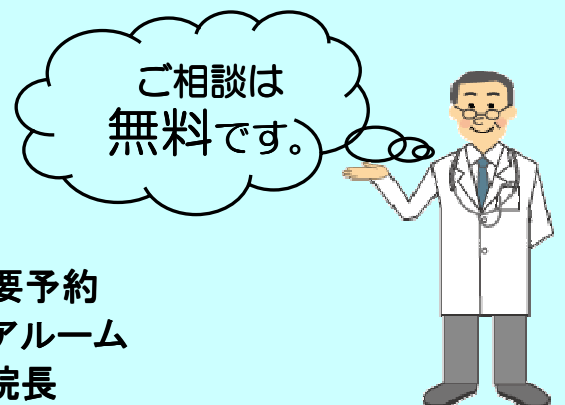
- 問1 3日前に自宅に布団のセールスマンが来て契約。
既に使っているがクーリングオフできるか。
- 問2 近くのスーパーでワンピースを買ったが家族に
似合わないと言われたのでクーリングオフしたい。
できるか。
- 問3 2週間前、趣味の会の友人から、商品を購入して
仲間を増やすと儲かるという浄水器販売の組織に
誘われ入会したが、怪しいのでやめたいと言った
ところ、8日が過ぎたので解約できないと言われ
た。クーリングオフできるか。



問1 できる 布団は使用しても減らないのでできます。 **問2 できない** 自らスーパーに
出向いて購入しているのでできません。スーパーのサービスとして返品可能の場合があります。
問3 できる クーリングオフできる期間は訪問販売や電話勧誘販売等は8日間ですが、今回
はマルチ商法にあたるため20日間までできます。

ケアプラザ協力医による3月の「もの忘れ&健康相談」

3月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。
先生のご都合で日程が変更になる事があります。
念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。



- ◎日 時 : 3月7・14・28日 各水曜日
午後1時30分～午後2時15分 ※要予約
- ◎場 所 : 上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム
- ◎協力医 : はしば内科クリニック 橋場友則 院長

定期的に活動している
自主グループ

※申し込み・お問合せは、各連絡先まで。

メンバー募集！



親子サークル『遊』

親子で気軽に参加してみませんか？
会員同士で話し合い、企画しているサークルです。
一緒に活動する親子を大募集！ご連絡お待ちしております。



活動日：毎月第1・第3木曜日 10:00~12:00

活動場所：上白根地域ケアプラザ1階 多目的ホール



活動内容：四季にあわせた遊びやイベントを行っています

【例】じゃがいも掘り、プール遊び、すいかわり、さつまいも掘り、
手形とり、ハロウィン、クリスマス、工場見学、消防署見学 など
★人形劇や読みきかせさんと呼んだりすることも…



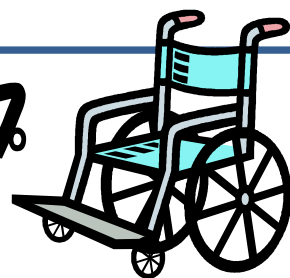
会費：1コース300円 ※春・夏・秋・冬の4コースを実施

持ち物：お弁当 、水筒 、その他活動に応じて



連絡・問合せ先 090-1127-1413 (佐々木)

車いす点検・整備ボランティアグループ 『青い鳥』



車いすを利用される方が、安心して最適な状態で車いすを使えるように、地域の高齢者施設などを訪問して点検・整備を行っています。

独自に作成した「車いす点検管理表」に基づき、空気圧やブレーキ調整、タイヤの亀裂、各部位の破損、緩み、歪み、脱落などを総合的に点検し、整備しています。メーカー在庫のない部品は廃棄処分となる車いすから調達するなど、活動には苦労もありますが、利用される方の喜ぶ顔が励みとなり、また、人と人とのつながりを実感することもできます。

初心者でも大歓迎！一緒に活動していただける方を募集しています！



連絡・問合せ先

上白根地域ケアプラザ

TEL 951-3966



ケアプラザ貸館利用のご案内②

上白根地域ケアプラザは、誰もが住み慣れた「まち」で、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービスを身近な場所で総合的に提供する施設です。

今号では、ケアプラザの貸館を利用できる団体について説明します。

貸館利用は、「福祉保健目的の活動」をしている団体で、非営利目的の団体が対象です。

地域ケアプラザにおける福祉保健目的の活動とは、施設内で行う活動が、直接的に福祉保健活動である活動（昼食・配食サービス、障害児・者の余暇活動、手話勉強会 等）だけではなく、施設内外で行っている活動が直接・間接的に福祉保健活動につながるような活動も含まれます。活動内容によって次の6つに分類されます。

団体	活動内容	利用料	登録
A・B	福祉保健活動を目的とした団体で、ケアプラザ内で行う活動が直接他者の利益となる団体。	無料	可
C	福祉保健活動を目的とした団体で、ケアプラザ外で行う活動により間接的に他者の利益となる団体。	無料	可
D	福祉保健活動を目的としない団体。＝利用目的外	有料	不可
E	福祉保健活動を目的とした団体で、ケアプラザ内外で行う活動により自ら利益となる団体。＝利用目的外	有料	不可
F	上記に当てはまらない団体。(営利・宗教・政治団体 等)	利用不可	



フルカラー・単色カラーコピーをご利用できます！

用紙サイズ・・・B5、A4、B4 ⇒ 50円/1枚
A3 ⇒ 80円/1枚


※コピー用紙代込み。両面印刷の場合は、2枚分とします。

上白根地域ケアプラザへご意見・ご要望等がございましたら、館内「ご意見箱」へお寄せください。

e-mailアドレスに送信いただいても結構です。
(kamishirane@yokohamashakyo.jp)



← 携帯からは、こちらが便利です。



交通のお知らせ
相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで約10分
バスターミナル6番乗り場から神奈中バス
『今宿ハイツ循環 グリーンヒル上白根』
バス停下車すぐ

2012年2月25日発行

発行 上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112

責任者 小野 広久

電話 951-3966

FAX 951-3971