



あさがおつうしん

1月号

ふれあい餅つき大会



上白根地域ケアプラザ・冬の一大行事「ふれあい餅つき大会」の開催が決定しました。地域の皆さんにご協力いただき、つきたてのお餅をご用意いたします。また、お餅をご購入いただいた方、先着100名様には無料で豚汁を配布します。餅つき体験もできます。ぜひお越しください。

日程 2月9日(日) 10:00～餅つき開始

11:15～販売開始

※少雨決行



場所 上白根地域ケアプラザ駐車場 他

販売 1パック(あんこ・きなこ各1個) 100円

お一人さま2パックまで

先着100名様には豚汁無料!!



餅つき体験も
できるよ!



障害のある方のサポーター講座

～地域の中で、私たちができること～

日時：平成26年1月31日（金）13：30～15：30

内容：「地域に望むこと～母として、相談員として～」

旭区社会福祉協議会 移動情報センターあさひ
相談員 古市 麻里 氏

「活動ホームあさひの生活～地域との関わりの中で～」

活動ホームあさひ 所長 水野 智也 氏

対象：地域のみなさん

場所：上白根地域ケアプラザ（旭区上白根町 112）

定員：40名 参加費：無料

申込：1月24日（金）締切 電話：951-3966

上白根地域ケアプラザまで、お電話または来所にてお申し込みください。

※先着順となります。

参加者募集

ご報告

ふれあい交流展

11月23日24日に「ふれあい交流展」が開催されました。100点以上の作品が集まり、展示会場はとても華やかになりました。また、当日のイベント（バルーンアート、クリスマスカード作り、和布で小物作り、クリスマスリース作り）には各回満員御礼の参加者により、大変にぎやかな交流展になりました。多くの皆様のご参加、ご来場誠にありがとうございました！



↑ 素晴らしい作品ばかり



↑ 作ったバルーンでいっぱい



↑ 個性あふれるリースができました



↑ 可愛くデコレーション♪



↑ 皆でちくちく縫ってます



↑ こんな作品ができました

こちら「地域包括支援センター」です



～消費者被害にご注意ください～

こんにちは。主任ケアマネジャーの石津です。

見て納得の
“福山便利情報”
をご紹介します!



今回は**消費者被害**についてお話しします。
みなさんは昨年度（H24.4～H25.3）、神奈川県内でどのくらいの消費生活相談が寄せられているかご存知でしょうか？その数なんと**64,500件**！

私たち上白根地域ケアプラザの窓口にも様々な情報（相談）が寄せられています。
その一例をご紹介しますと・・・

●軽トラックでの物干し竿移動販売トラブル

一本1,000円と宣伝しているが、実は「値引き額が一本1,000円」で高額の請求をされた。

●書籍に関するトラブル

訪問販売で自分の一生をまとめた「自分史出版」を持ちかけられ後に高額請求された。

また消費者被害につながる可能性がある例として・・・

●電話でのトラブル

- ・「毎月利用しているサービスの利用料を一括で振り込むと安くなるので、口座番号を教えてください」と電話があった。
- ・息子を名乗る者から「食事、買い物に行こう」と誘う電話が複数回かかってきた。

上記のような被害例から身を守るために私たちにできることはあるのでしょうか？
現在、警察庁では次の注意喚起をおこなっています。

う うまい話を信用しない！

うまい話、絶対もうかる話には、必ず大きな落とし穴・・・

そ そうだんする！

ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を

つ つられて返事をしない。すぐに契約しない！

悪徳業者は言葉巧みに、すぐ契約するよう迫ってきます

き きっぱり、はっきり断る！

あいまいな返事をせず、はっきり・きっぱり断る

電話勧誘などをはっきり断る自信が無い人は、常に留守番電話を設定しておくことも備えのひとつです。またナンバーディスプレイ（電話をかけてきた相手の電話番号がわかる）も効果的です。

不審な電話や「おかしいな」と感じた際は、上白根地域ケアプラザ（951-3966）にご相談ください。みなさんの生活や権利を守る制度（クーリングオフ等）や機関（横浜市消費生活相談センター等）をご紹介します。

ぜひご利用ください！1月の「もの忘れ&健康相談」

1月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。
先生のご都合で日程が変更になる事があります。
念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

- ◎日 時 : 1月8・15・22日 各水曜日
午後1時30分～午後2時15分 : ※要予約
- ◎場 所 : 上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム
- ◎協力医 : はしば内科クリニック 橋場友則 院長

ご相談は
無料です



申込み・問い合わせ先：951-3966(電話)

1月の予定表

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
29	30	31	1	2	3	4 
12月29日～1月3日は休館日となります						
5	6	7	8 ★物忘れ&健康相談 13:30【予約優先】 	9	10 ★金曜いこいの広場 10:30 ★ヨガ 15:00	11 
12	13 	14 ★ぷらざかふえ 「ゆるり」 13:00【参加自由】	15 ★物忘れ&健康相談 13:30【予約優先】	16 	17 ★パタンク 10:00	18 ★お茶のみサロン 13:00 【予約制】
19 休館日	20	21 ★ウォーキング 9:00 	22 ★転ばん体操 10:00 ★物忘れ&健康相談 13:30【予約優先】	23 ★囲碁将棋 「遊和会」 13:00 【参加者募集中】	24 ★金曜いこいの広場 10:30 ★ヨガ 15:00	25
26	27 	28 ★ウォーキング 9:00 (予備日)	29	30 	31 ★障害のある方のサ ポーター講座 13:30 【参加者募集中】	1

ぷらざ・かふえ ゆるり 開催してます

毎月第2火曜日にぷらざ・かふえ・ゆるりを開催しています。お友達同士のおしゃべり、おりがみ、手芸、読書、囲碁将棋、音楽鑑賞にご利用ください。

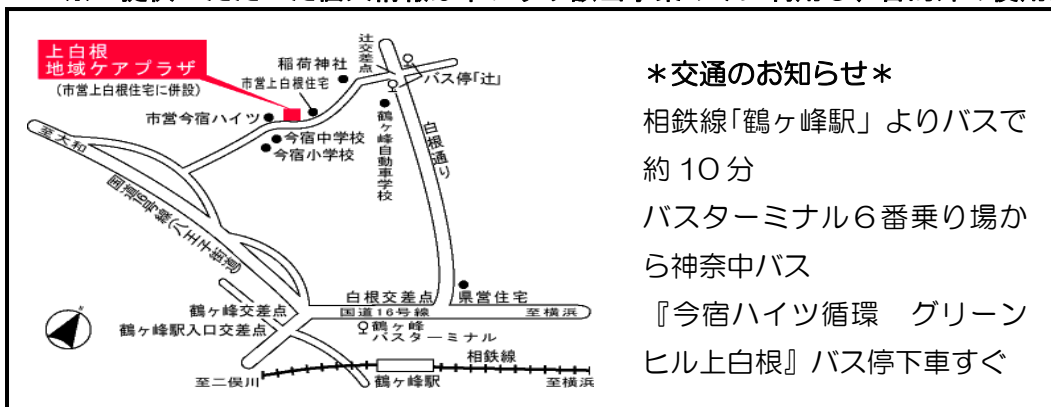
※参加費 1回100円

お茶を楽しむだけでもOKです。是非一度、おこしください。



各事業の参加お申し込みは、上白根地域ケアプラザまでご連絡ください。

※ご提供いただいた個人情報は本プラザ該当事業のみに利用し、目的外の使用は致しません。



交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで約10分
バスターミナル6番乗り場から神奈中バス
『今宿ハイツ循環 グリーンヒル上白根』バス停下車すぐ

2013年12月22日発行

発行 上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112
責任者 助廣 一則
電話 951-3966
FAX 951-3971
★お問い合わせはこちらまで★