

晴嵐かなざわ

第47号

平成24年11月発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



桔梗の花

いきいき映画祭

釣りバカ日誌 2



日時：11月21日（水）13:30～

場所：4階大広間

鑑賞できる方：市内在住60歳以上、個人利用登録証を提示

<あらすじ>

浜ちゃんの釣り友達のスーさん、一人ふらっと旅に出る。探しに出た浜ちゃんが女性と一緒にスーさん発見。親子と勘違いした浜ちゃんが二人を釣りに誘うが……

趣味の教室 講師 紹介

「いきいきペン習字」 講師：前田 桃華さん



ひらがなから漢字、その後に文章と進みお稽古しています。字形のポイントをおさえて書くと、今まで使っていました、自分の文字も変わってきます。毎回熱心な皆さんに圧倒されております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



一口メモ：皮膚のかゆみ（皮膚掻痒症）

老化に伴い皮膚の表面を覆っている「脂肪膜」が少なくなってきました。うるおいを保つためには、尿素入りクリームや軟膏を塗り、皮膚への刺激が少ない肌着を選ぶとよいといわれています。



利用者さん ご紹介

矢野 ふみ子さん



こちらのセンターができるまで、晴嵐荘一横浜信金2階で25年間健康体操を続けてきました。自宅が近いので「趣味の教室」も多数参加し、知識を養っています。体操をしているおかげで、入院しても治りが早く病院の方々も驚いています。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
4	5	6 健康相談	7 趣味の作品展 ～14日まで	8	9	10
11	12	13 健康相談	14	15	16	17
18	19	20 健康相談	21 いきいき映画祭 趣味の作品展 ～29日まで	22	23 勤労感謝の日	24 休館日
25	26 大広間健康 生活座談会	27 健康相談	28	29 いきいき健康 チェック	30	

★ 健康相談

森先生による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00～14:30

◇大広間健康生活座談会 4階大広間

◎騙されないで！悪徳商法 13:00～13:50
◎はまちゃん体操 13:50～14:00



萩の花

★ いきいき健康チェック

いきいきセンター3階
時間 : 12:00～13:00
血圧測定、介護予防に関する相談等



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

