

# 晴嵐かなざわ

第51号

平成25年3月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

## いきいき映画祭

### 蒲田行進曲

日時：3月20日（水）13：30～

場所：4階大広間

鑑賞できる方：市内在住60歳以上・個人利用登録証を提示

<あらすじ>

京都撮影所、スター（銀ちゃん）・大部屋俳優（ヤス）の奇妙な友情。「新撰組」の撮影でウリは撮影所自慢の高さ数十メートルの大階段からの壮絶落下の「かいだん落ち」。大部屋役者が1日だけスターになれる映画。妻の出産費用の為、ヤスは進んで危険な役を承諾するが……



### 趣味の教室 講師 紹介

「ゆったりフィットネス」講師： 山田 宏美さん

介護を必要としない元気な体づくりを目指し、筋肉・骨・関節などの運動器のメンテナンスをリズムにのって、楽しく行います。

**エイジング（加齢）は円熟！！**

安心と安全で運動人生を楽しみましょう。



利用者さん  
ご紹介



高木和子さん

柳町にあった「晴嵐荘」で施設を利用していました。

こちらのセンター主催の「趣味の教室」も多数受講しており、新しい講座を楽しみにしています。日々転倒防止のため、足を使う体操をしたり、釜利谷地区センターでストレッチをしたりしています。いろいろな会で若い皆さんと一緒に習っていると気持ちが若くなり、日常生活にも張りが出てきます。

# 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 春の芸能まつり
3 春の芸能まつり	4	5 健康相談	6	7	8	9
10	11	12 健康相談	13	14	15	16
17	18	19 健康相談	20 いきいき映画祭	21 いきいき健康チェック	22	23
24 31	25 大広間健康生活座談会	26 健康相談	27	28	29	30 休館日

## ◇大広間健康生活座談会 4階大広間

- ◎あなたの家は大丈夫??災害の備え  
13:00~13:50
- ◎かもめ体操 13:50~14:00

## ★いきいき健康チェック

いきいきセンター3階  
時間 : 12:00~13:00  
血圧測定、介護予防に関する相談等

## ★健康相談

森先生による血圧測定と健康相談  
3階事務会議室 13:00~14:30

## カラオケ大会入賞者

- ・優勝者：鳴海健治さん
  - ・準優勝：影山昭子さん
  - ・第3位：昆 則子さん
  - ・特別賞：佐藤哲雄さん
  - ・努力賞：今関ミエ子さん
- おめでとうございます



ほら、  
よこはまは  
あったかい



健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号  
(いきいきセンター金沢内)  
電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

