

# 晴嵐かなざわ

第55号

平成25年7月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



## いきいき映画祭

### 釣りバカ日誌3

7月17日(水) 午後1:30~ 4階大広間にて

あらすじ: いつもの釣り旅、船頭さんから女性(雪子さん)の同乗を頼まれる。毎年母の命日に墓参りするが、鈴木建設のリゾート計画で立ち退き話。戦時中憧れの女性の墓でありスーさんは立場上困惑する.....

出演者: 西田敏行・三国連太郎・石田えり他

\*市内在住60歳以上、個人利用証を3階受付に提示してください



防災訓練



いきいきセンター合同防災訓練

7月9日(火) 午後1:30~2:00

避難訓練を実施いたします。  
来館者全員参加していただきます

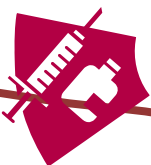


## 一口健康メモ

### 肺のトラブル①

高齢者肺炎球菌ワクチン接種しましたか?

肺の機能は20歳前後から年々衰えてきます。微熱状態が続き、脱水状態があり、「何となく元気がない」「食欲がない」などの症状があったら肺炎を疑ってください。ワクチンの効果は5年ほどです。費用は6000円から9000円ほどかかるそうです。



7月11日(木)

利用者会議

午後12:15~1:00

場所: 4階大広間

当センターに対しての意見を聞きたいと思えます。より良いセンターにしたいので皆様ぜひ参加してください

# 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 防災訓練 健康相談	10	11 利用者会議	12	13
14	15 	16	17 いきいき 映画祭	18	19	20
21	22 大広間健康 生活座談会	23 健康相談	24	25 いきいき健康 チェック	26	27 休館日
28	29	30	31			

## ★大広間健康生活座談会 4階大広間

◎注意！！空き巣・ひったくり

13:00~13:50

はまちゃん体操 13:50~14:00



## お知らせ

8月3日(土) 4日(日)  
いきいき夏の芸能まつりが  
開催されます。

問い合わせ：運営委員まで

## ★いきいき健康チェック

いきいきセンター3階

時間：12:00~13:00

血圧測定、介護予防に関する相談等

## ★健康相談

森先生による血圧測定と健康相談

3階事務会議室

13:00~14:30



ほら、  
よこはまは  
あったかい

健康と福祉の増進、いきがづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号  
(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

