

晴嵐かなざわ

第 79号

平成27年7月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

いきいき映画祭

日時：7月8日（水曜日）13：30～広間にて
奇想天外。痛快、疾走！笑って、泣けて、熱くなる。
歴史エンターテインメント超大作！！



“超高速！参勤交代”

あらすじ：八代将軍・徳川吉宗の時代。小藩の金山略奪を狙い、江戸幕府が無理難題を吹っかけてくる。「五日以内に参勤交代しなければ、藩を取り潰す！」この命令にとんでもない知恵を使って乗り切れるのか！！

出演者：佐々木蔵之介・深田恭子・市川猿之助・西村雅彦他

※「よこはま健康スタンプラリー」対象事業です。

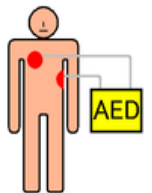
※ 個人利用証を3階受付に提示し、バッチをつけてください。（免許証・健康保険証・濱ともカードなどの提示でも大丈夫です。）

全館防災（避難）訓練が行われます



7月14日（火）13：30～

最近全国で地震が頻繁に発生しています。緊急時に対応できるように行動したいと思います。当日利用者全員が対象になりますので、一緒に避難訓練にご参加ください。



サークルの募集案内

現在晴嵐かなざわでは、約150の団体が活動されております。
興味ある団体を紹介しておりますので、晴嵐かなざわ受付までお問い合わせください。



『俳句 若葉会』

「四季を17文字に綴る俳句」定年退職された方、主婦の方、何かしようと考えているあなたへ！！講師の解りやすい指導と和やかな雰囲気句会に、難しく考えずに気楽に参加して学んでみませんか。共通の趣味に仲間が増え、今までの人生とは異なった新しい世界が開けます。さあ！！

活動予定日：毎月第3木曜日 午後

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 個人卓球	6	7	8 いきいき 映画祭	9	10	11
12 個人卓球	13	14 健康相談 防災訓練	15	16 いきいき 健康チェック	17	18
19 個人卓球	20	21	22	23	24	25 休館日
26 個人卓球	27 大広間健康 生活座談会	28 健康相談	29	30	31	

★大広間健康生活座談会

4階大広間にて

時間：13:00～14:00

○元気なうちから介護予防・体力測定③
かもめ体操

★いきいき健康チェック

金沢区福祉保健センター看護師による
血圧測定・介護予防に関する相談等

いきいきセンター3階事務所前
12:00～13:00

★健康相談

森医師による血圧測定・健康相談等
3階事務会議室 13:00～14:30



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

