

晴嵐かなざわ

第82号

平成27年10月 発行

発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ



第17回

いきいきセンターまつり

10月31日(土) 10:00~15:00 荒天の場合は11/1(日)に順延

- 1階 オープニングイベント(寺前獅子保存会による獅子舞)、被災地支援コーナーなど
- 2階 模擬店&食事、バザー、いきいき茶屋、体験コーナーなど
- 3階 ふれあい広場、工作コーナー、マジックショー、スタンプラリー
- 4階 演芸大会、健康広場(健康チェック、血流チェック、骨密度測定など)



楽しいイベントを用意しておりますので、皆さまのご来館をお待ちしております

さくら保育園児の踊りの発表会が行われます

10月8日(木) 11:00~11:15 4階 大広間
園児たちの踊りに皆さんの声援をお願いします。



サークルメンバーの募集案内

晴嵐かなざわでは、148の団体が活動されています。
ご興味のある団体を紹介しておりますので、受付までお問い合わせください。

『松の会』

袋物・押絵・小物(ピエロ・ブローチなど)を製作しています。
手先を使うことで、脳の活性化に役立っています。

60歳以上のみなさん!!是非、いらしゃってください。
活動予定日: 第三土曜日 13:00~16:30

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
○は趣味の教室				1	2	3
					②ペン習字	
4 個人卓球	5 ②健康ヨガ	6 ②歌って 笑って	7 ②エアロビ	8 踊りの発表 ②徒然草	9	10
11 個人卓球	12 ②歴史	13 健康相談 ②図工教室 ②デッサン	14 ②ウクレレ ②健康体操	15	16 ②ペン習字	17
18 個人卓球	19 いきいき 健康チェック ②健康ヨガ	20 ②歌って 笑って	21 ②エアロビ	22 ②徒然草	23	24 休館日
25 個人卓球	26 大広間座談会 ②歴史 ②健康ヨガ	27 健康相談 ②図工教室 ②デッサン	28 ②ウクレレ ②健康体操	29	30	31 祭 センター まつり

★健康相談

森先生による血圧測定と健康相談

3階事務会議室 13:00~14:30

★いきいき健康チェック

血圧測定、介護予防に関する相談等

3階受付前 12:00~13:00

★大広間健康生活座談会

健康講話「防ごう感染症」とはまちゃん体操
大広間 13:00~14:00



ほら、
よこはまは
あったかい



健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

