

晴嵐かなざわ



第85号

平成28年1月 発行

発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ

第4回

いきいき映画祭

1月20日(水) 13:30~ 4階 大広間にて

“引き出しの中のラブレター” (上映時間: 107分)

内容: 父とけんかし絶縁してしまったラジオのパーソナリティー。仲直りもしないまま父は他界。そんな彼女の元に、父が亡くなる前、自分に宛てて書いた手紙が届くが、開くことができず、引き出しの中にしまってしまう。
ある日、北海道の高校生から、一通の手紙が番組に届く……
・ラジオの力で奇跡は起こるのか!?

出演: 常盤貴子・林遣都・八千草薫・伊藤四郎・仲代達矢・片岡鶴太郎



※「よこはま健康スタンプラリー」対象事業です。

市内在住 60歳以上の方。個人利用証を4階大広間入口で提示してください。
(免許証・健康保険証・濱ともカードなどの提示でも大丈夫です。)

お楽しみの いきいき新春芸能まつり のご案内



☆今年度は、装いもあらたに新春のイベントとして開催いたします。

日時: 1月23日(土)・24日(日)

両日とも 9:15~16:00

会場: いきいきセンター 4階大広間

総勢140組の歌や踊り、マジックなどの芸能が披露されます。
多くの方のご来場をお待ちしております。

サークルメンバーの募集案内

晴嵐かなざわで活動している団体を紹介しておりますので、受付までお問い合わせください。

『花影書道会』

旧晴嵐荘で開催した趣味の教室の修了生で発足した会。
毎年数回、金沢区役所の常設ギャラリーで書道展を開催しています。

書を通じて、是非お仲間になりましょう!

活動予定日: 金曜日(毎月2回) 13:00~16:00



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
			趣は趣味の教室		休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	趣歌って 笑って	趣エアロビ		趣ペン習字	
10	11 	12 健康相談	13	14	15	16
個人卓球	趣歴史 趣健康ヨガ	趣図工教室 趣デッサン	趣ウクレレ 趣健康体操	趣徒然草	趣ペン習字	
17	18	19	20 映画祭	21 いきいき 健康チェック	22	23 芸能まつり ~24日
個人卓球	趣健康ヨガ	趣歌って 笑って	趣エアロビ			
24	25	26	27	28	29	30
個人卓球 31 個人卓球	大広間座談会 趣歴史 趣健康ヨガ	健康相談 趣図工教室 趣デッサン	趣ウクレレ 趣健康体操	趣徒然草		休館日

★健康相談

森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★いきいき健康チェック

血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00~13:00

★大広間健康生活座談会

区健康づくり係歯科衛生士による「口腔ケアについて」のお話
大広間 13:00~14:00



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいつくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

