

晴嵐かなざわ

第90号

平成28年6月 発行

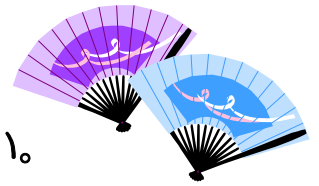
発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ



いきいきライブ！開催

今年も夢の**尚舞会オンステージ**で

華麗なる舞いをお楽しみください。



昨年ステージの様子

日時 6月10日(金曜日) 14:00~15:00

場所 4階 大広間

※市内在住の60歳以上の方

個人利用証を4階大広間入口で提示してください。

(免許証・健康保険証・濱ともカードなどの提示でも受け付けます。)

さくら保育園児との七夕まつりを行います(3階 工作室)

6月29日(水曜日) 10:00~11:15

今年もかわいらしい園児と一緒に短冊に願いごとを書いて

笹の葉を飾り楽しい時間を過ごしましょう。

フラダンスやマジックの披露もあります。

どなたでも お気軽に参加してください。

3階受付や4階大広間にも短冊を用意してあります。



忘れ物に注意



最近、忘れ物や靴の取り違えが多くなっています。
お帰りの前に、もう一度確認しましょう。
あれ?と思ったら、3階受付までお問い合わせ
ください。



予告 **いきいき映画祭「マエストロ！」**

7月13日(水) 13:30~15:45 大広間

詳しくは次号で

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 ③エアロビ	2	3 ③ペン習字	4
5 個人卓球	6 ③健康ヨガ	7 地域合同清掃 ③歌って笑って	8 ③ウクレレ ③健康体操	9 ③徒然草	10 尚舞会オンステージ	11
12 個人卓球	13 ③フラワー ③歴史 ③健康ヨガ	14 健康相談 ③図工教室 ③水彩画	15 ③エアロビ	16	17 ③ペン習字	18
19 個人卓球	20 いきいき健康チェック ③健康ヨガ	21 ③歌って笑って	22 ③ウクレレ ③健康体操	23 ③徒然草	24	25 休館日
26 個人卓球	27 大広間座談会 ③歴史	28 健康相談 ③図工教室 ③水彩画	29 七夕まつり	30	③は趣味の教室	

★ 健康相談
森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★ いきいき健康チェック
血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00~13:00

★大広間健康生活座談会
「元気なうちから介護予防・体力測定②」／はまちゃん体操
大広間 13:00~14:00

健康ｽﾀﾌﾟﾘｰ
対象事業です



健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

