

晴嵐かなざわ

第91号

平成28年7月 発行

発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ



第1回

いきいき映画祭



日時：7月13日（水曜日）13：30～15：45 大広間にて

“マエストロ！”（上映時間：129分）

彼の仕掛けた秘密・・・それが僕たちの【運命】を変えた

<謎の指揮者>と<負け組楽団員>が巻き起こす、笑いと涙の本格的音楽エンタテインメント！

内 容：舞台に映画にと精力的に活動する実力派、松坂桃李と、日本映画界の顔、西田敏行が初共演。それぞれ初めてとなる楽器演奏&指揮にも挑戦し、演奏シーンでも演技派ぶりを発揮！

出 演：西田敏行・松坂桃李・miwa・大石吾朗・濱田マリ・モロ師岡・松重豊

※「よこはま健康スタンプラリー」対象事業です。

市内在住 60 歳以上の方。個人利用証を4階大広間入口で提示してください。

（免許証・健康保険証・濱ともカードなどの提示でも大丈夫です。）

いきいきセンター合同防災（避難）訓練を行います



7月19日（火）13：30～14：00

最近全国で地震が頻繁に発生しています。緊急時に対応できるよう行動したいと思います。

当日利用者全員が対象になりますので、一緒に防災（避難）訓練にご参加ください。



お知らせ！



図書コーナーに新しい本が増えました。

ご来館の際には、是非お立ち寄りください。

利用時間：9：00～16：45

貸出冊数：1回 2冊まで

貸出期間：2週間

※初めてのご利用の方には、貸出券を発行いたします。



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			趣は趣味の教室		1 趣ペン習字	2
3 個人卓球	4 趣健康ヨガ	5 趣歌って笑って	6 趣エアロビ	7	8	9
10 個人卓球	11 趣フラワー 趣歴史 趣健康ヨガ	12 健康相談 趣図工教室 趣水彩画	13 映画祭 趣ウクレレ 趣健康体操	14 趣徒然草	15 趣ペン習字	16
17 個人卓球	18	19 合同防災訓練 趣歌って笑って	20 趣エアロビ	21 いきいき健康チェック	22	23
24 個人卓球 / 31 個人卓球	25 大広間座談会 趣歴史 趣健康ヨガ	26 健康相談 趣図工教室 趣水彩画	27 趣ウクレレ 趣健康体操	28 趣徒然草	29	30 休館日

★ 健康相談
森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★ いきいき健康チェック
血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00~13:00

★ 大広間健康生活座談会
「元気なうちから介護予防・体力測定③」/かもめ体操
大広間 13:00~14:00

健康ｽﾀｯﾌﾟﾘｰ
対象事業です



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

