

晴嵐かなざわ

第93号

平成28年9月 発行

発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ



第2回

いきいき映画祭



日時：9月14日（水曜日）13：30～15：30 大広間にて
“しあわせ家族計画”（上映時間：100分）

史上最低のダメパパは、ある日突然ヒーローになった。

内容：何をやってももうまくいかない川尻一家に大転機が訪れた。なんと息子が面白半分に出した人気テレビ番組「しあわせ家族計画」の応募ハガキが当選したのだ！300万円の賞金を賭けて番組の“宿題”に必死の思いで挑戦するハメになる父親。タイムリミットは一週間。史上最低のダメパパとその家族に、運命の時が訪れた！

出演：三浦友和・渡辺えり子・片岡鶴太郎・名取裕子・平山綾・小栗旬・阿部寛・富士真奈美

※「よこはま健康スタンプラリー」対象事業です。

市内在住 60歳以上の方。個人利用証を4階大広間入口で提示してください。
（免許証・健康保険証・濱ともカードなどの提示でも大丈夫です。）

横浜市消防音楽隊コンサートのお知らせ



9月21日（水）13：00～14：00

4階 大広間にて

敬老月間イベントとしてコンサートを開催いたします。
迫力ある演奏を存分にお楽しみください。

秋の発表会のお知らせ

当センターで開催している平成28年度前期「趣味の教室」を受講し、9月で修了する方々の半年間の成果を発表しま～す。どうぞご覧になってください。

【作品展示】・・・展示場所 3階 壁面およびガラスケース

フラワーアレンジメント 8/29（月）～9/12（月）

はじめての水彩画 9/13（火）～9/27（火）

季節の図工教室 9/13（火）～9/27（火）

いきいきペン習字 9/ 2（金）～9/16（金）

【発表会】・・・発表場所 4階 大広間

やさしいウクレレ 9/28（水）12：15～12：35



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 <small>趣</small> ペン習字	3
4 個人卓球	5 <small>趣</small> 健康ヨガ	6 <small>趣</small> 歌って 笑って	7 <small>趣</small> エアロビ	8 <small>趣</small> 徒然草	9	10
11 個人卓球	12 <small>趣</small> 歴史 <small>趣</small> 健康ヨガ <small>趣</small> フラワー	13 健康相談 <small>趣</small> 図工教室 <small>趣</small> 水彩画	14 映画祭 <small>趣</small> ウクレレ <small>趣</small> 健康体操	15 いきいき 健康チェック	16 <small>趣</small> ペン習字	17
18 個人卓球	 19	20 <small>趣</small> 歌って 笑って	21 消防音楽隊 コンサート <small>趣</small> エアロビ	 22 <small>趣</small> 徒然草	23	24 休館日
25 個人卓球	26 大広間座談会 <small>趣</small> 歴史 <small>趣</small> 健康ヨガ	27 健康相談 <small>趣</small> 図工教室 <small>趣</small> 水彩画	28 <small>趣</small> ウクレレ <small>趣</small> 健康体操	29	30 <small>趣</small> は趣味の教室	

★ 健康相談
森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★ いきいき健康チェック
血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00~13:00



★大広間健康生活座談会
健康講話「認知症と認知症予防」と予防ゲーム
大広間 13:00~14:00

健康ｽﾀｯﾌﾟ ｸﾞﾗｰ
対象事業です

健康と福祉の増進、いきがいづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
(いきいきセンター金沢内)
電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

