

晴嵐かなざわ

第94号

平成28年10月 発行



発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ



第18回

いきいきセンターまつり

10月29日(土) 10:00~15:00 荒天の場合は10/30(日)に順延

- 1階 オープニングイベント(寺前獅子保存会による獅子舞)、被災地支援コーナーなど
- 2階 模擬店&食事、バザー、いきいき茶屋、体験コーナーなど
- 3階 ふれあい広場(魚釣りコーナー、キャンディレイづくり、スーパーボールすくいストラックアウト)、マジックショー、輪投げコーナー、 クイズラリー受付
- 4階 演芸大会、健康広場(健康チェック、血流チェック、骨密度測定など)
 就労支援スポットPRコーナー

※演芸大会 申込:10月1日(土)~10月6日(木) 3階で受付
枠数:個人演芸 42名(歌 30名・踊り等個人演芸12名)
団体演芸 4団体
申込み多数の場合には<抽選>となります。抽選日:10/7(金) 12:10~

楽しいイベントを用意しておりますので、皆さまのご来館をお待ちしております



見に来てね!



さくら保育園児の踊りの発表会が行われます

10月14日(金) 11:00~11:15 4階 大広間

園児たちの踊りに皆様のご声援をお願いします

楽しくてためになる「悪質商法被害未然防止・出前講座」

~横浜市消費生活応援隊~

日時:10月18日(火) 12:30~12:50 4階 大広間

内容:かるたクイズや〇×クイズを交えた“悪質商法”の対策事例を聞き
被害にあわないポイントを、楽しく学びましょう。

クイズに参加された方には、記念品がありますよ!



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 個人卓球	3	4 ③歌って 笑って	5 ③エアロビ	6	7 ③ペン習字	8
9 個人卓球	 10 ③歴史 ③健康ヨガ ③フラワー	11 健康相談 ③絵手紙 ③水彩画	12 ③ウクレレ ③健康体操	13 ③徒然草	14 踊りの発表	15
16 個人卓球	17 いきいき 健康チェック ③健康ヨガ	18 出前講座 ③歌って 笑って	19 ③エアロビ	20	21 ③ペン習字	22 休館日
23 個人卓球	24 大広間座談会 ③歴史 ③健康ヨガ	25 健康相談 ③絵手紙 ③水彩画	26 ③ウクレレ ③健康体操	27 ③徒然草	28	29  センター まつり
30 個人卓球	31	③は趣味の教室				

★健康相談

森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★いきいき健康チェック

血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00~13:00



ほら、
よこはまは
あったかい



★大広間健康生活座談会

テーマ 「防ごう！感染症」・はまちゃん体操
大広間 13:00~14:00

健康ｽﾌﾟﾗｰ
対象事業です

健康と福祉の増進、いきがづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

