



平成28年7月1日発行【第146号】

熱中症には気をつけよう!!



子育てサロン 水遊び

- ・しのはら楽遊会
- ・健康相談
- ・パパれん企画 シャカシャカ 踊ってアイスクリーム!

裏面  
内容

平成28年

天気の良い日は水遊びしよう!

日時

7月26日(火) 8月9日(火) 8月23日(火)

参加費は無料!  
申込不要!!

10時30分~11時30分

会場 篠原地域ケアプラザ

持ち物 水遊び用のオムツ・水分は各自ご用意ください!



ビデオ・写真撮影は  
ご遠慮ください

その他 天気の良い日に通常のサロンとあわせて行います。

# 介護者のつどい

介護に関する学習会などを通して、同じような体験をしている仲間と情報交換や交流をします。今回のテーマは「認知症のケア」です。

【日時】平成28年8月18日(木)13時30分~15時

【会場】篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】「認知症のケアについて」のお話と交流会

【定員】20名(先着順)

【申込】7月15日(金)より受付開始

【申込・問合せ先】\*予約制

篠原地域ケアプラザ(竹本・楠)

TEL:423-1230





# しのはら楽遊会



「しのはら楽遊会(らくゆうかい)」は、最近足腰が弱くなってきたと感じる方、歩く機会が少なくなった方のための、ゆっくりでもご自身の足でウォーキングを楽しむことや仲間づくりを目的としたグループです。  
 篠原町のCアミーゴを拠点にウォーキングや体操、講座等を行います。身近な場所でも新たな発見があるかも！？どうぞお気軽にご参加下さい♪

日程：毎月第1水曜日 10時～12時  
 場所：Cアミーゴ新横浜篠原  
 (港北区篠原町 3083-1)  
 対象：65歳以上の方  
 定員：20名  
 参加費：無料  
 申込方法：電話または来所にて

☆☆お申し込み・お問い合わせ先☆☆  
 篠原地域ケアプラザ  
 (地域包括支援センター)  
 住所：港北区篠原東 2-15-27  
 電話：423-1230  
 担当：岩井



## 健康相談 無料

日時：8月19日(金) 14時～15時  
 担当医師：篠原地域ケアプラザ  
 協力医 片山医師  
 (ゆうあいクリニック理事長)

※お一人20分での相談で、  
 ご予約をお待ちしています。  
 申し込みはお電話で!!

電話：423-1230

(次回は10月の予定です)



## シャカシャカってアイスクリーム

日時：7月23日(土) 10時～12時  
 会場：篠原地域ケアプラザ 多目的ホール  
 対象：篠原地区在住の未就学児と  
 パパ20組(先着順)  
 参加費：親子1組につき300円(材料代)  
 持ち物：エプロン、空のペットボトル(2L)  
 手ぬぐいサイズのタオル



○●○横浜市篠原地域ケアプラザ●○●

【住所】港北区篠原東2-15-27

【問合せ先】Tel 423-1230 / Fax 423-1257

【開館時間】月～土曜日 午前9時～午後9時

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

【休館日】第3月曜日(7月は19日(火)です)・年始年末

篠原地区センター  
 篠原地域ケアプラザ

● 新港北病院 菊名池交番

主要地方道鶴見・三ツ沢線(水道線)

至片倉 至菊名  
 バス停「坂下」 菊名池公園プール

至片倉 至菊名  
 東急東横線  
 妙蓮寺駅  
 至横浜