

しのはらのはら



平成29年1月1日発行【第152号】

発行：横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022
横浜市港北区篠原東2-15-27
TEL：045(423)1230
FAX：045(423)1257
発行責任者：所長 武井 哲也

明けまして おめでとう ございます



☆介護者のつらい
★振り込め詐欺注意!!
☆貸館の利用方法が
新しくなります!!

裏
面
内
容

篠原地区社協 福祉講座 認知症サポーター養成講座

精神障害と認知症について知ろう!

参加
無料

精神障害のある方や認知症の方は、日常生活においてどのような困難さ、生活のしづらさを抱え、どのような支援を必要としているのでしょうか。

精神疾患や認知症の特性について正しい知識を身につけ、精神障害がある方や認知症の方が安心して地域生活を送ることができるよう、周囲の関わり方や見守りについて一緒に考えましょう。

2月18日(土) 14:00~16:00

- ☆精神障害を理解しよう
- ☆認知症って何?
- ☆気になる時の相談先 等

講師：横浜市港北区生活支援センター
オレンジ♥しのはら
篠原地域ケアプラザ



★申込みは篠原ケアプラザまで!

会場：篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

～生涯元気で歩ける体づくり実践コース～

ロコモ予防講座

日時：平成29年2月7日・14日・21日・28日
13:30~15:30 (いずれも火曜日)

講座内容：7日・28日…ロコモ体操
14日 …栄養について
21日 …口腔ケアについて

開催場所：そんぼの家S 新横浜篠原
港北区篠原町3083-1
(旧Cアミーユ新横浜篠原)

対象：概ね65歳以上、全日程参加可能な方
※介護保険のサービス利用のない方、
医師から運動制限をされていない方

持ち物：体操ができる服装・飲み物・タオル

定員：先着20名 (1月10日から申し込み開始)



パパと一緒に巻き巻き太巻き なが〜〜〜チャレンジ

日時：平成29年2月26日(日)
9:30~12:30

開催場所：篠原地域ケアプラザ
多目的ホール

対象：未就学児とパパ

定員：先着20組
(1月10日から申し込み開始)

参加費：親子1組300円
+ 兄弟児1名100円





介護者のつどい

【日時】平成29年2月16日(木)

13:30~15:00

介護者同士で情報交換や交流をします。

今回のテーマ

**「片山先生に聞く！
高齢者に起こりやすい病気！」(仮)**

ゆうあいクリニック理事長・片山 敦 医師を講師に招き、認知症をはじめとした高齢者に起こりやすい病気とその予防、対策についてお話しします。

【会場】篠原地域ケアプラザ
多目的ホール

【対象】介護の経験のある方

【定員】20名(先着順)

【受付開始】平成29年1月10日(火)より

【問合せ・申し込み先】*予約制

篠原地域ケアプラザ(伊佐・竹本)

TEL:423-1230



！振り込め詐欺が流行しています！

「社会保険事務所」や「国民保険年金課」を名乗り、「還付金があるので銀行口座を教えてください」「ATMに行って振り込みを確認してください」と話し金銭を搾取するといった高齢者を狙った詐欺行為が、篠原地区にて流行しています。電話や訪問にて口座番号を聞いたり、ATMに誘導したりすることは絶対にありませんので、このような電話があった際にはご注意ください。

地域ケアプラザの利用方法が新しくなります！

横浜市内すべての地域ケアプラザは、平成29年4月1日以降に地域ケアプラザを利用しようとする場合は、原則として、新しく団体登録が必要となります！

詳細は、篠原地域ケアプラザへお問合せください。



○●○横浜市篠原地域ケアプラザ●○●

【住所】港北区篠原東2-15-27

【問合せ先】Tel 423-1230 / Fax 423-1257

【開館時間】月～土曜日 午前9時～午後9時

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

【休館日】第3月曜日(1月は16日です)・年始年末

