

たまたま箱

<第76号>平成29年3月25日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

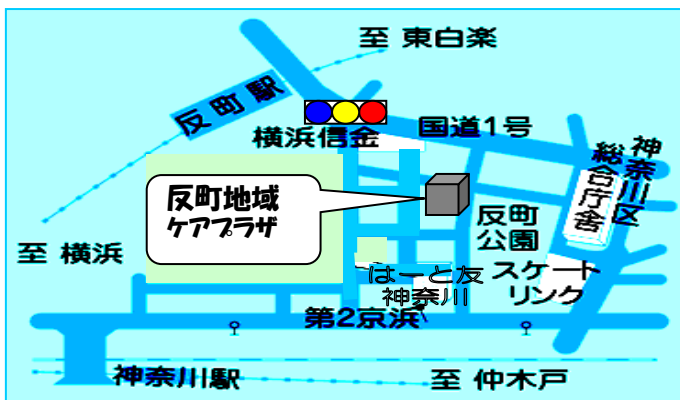
再掲

貸館利用方法が 平成29年4月1日より変更になります

反町地域ケアプラザの貸館をご利用になるには、原則として団体登録が必要となります。登録申込書の内容や団体活動等により、団体登録の区分がⅠ.Ⅱ.Ⅲ.Ⅳ.Ⅴに分かれます。

- 【団体Ⅰ】活動そのものが『地域のため』または『他者のため』になる団体で、主にボランティアグループ等。福祉保健に関わる当事者やそれを支える活動団体。
〈例〉配食サービス、リハビリ会、手話勉強会、介護予防体操等
- 【団体Ⅱ】福祉保健活動（ボランティア活動）を視野に入れた趣味的活動等の団体。
〈例〉音楽グループ、ダンスグループ等。
- 【団体Ⅲ】福祉保健目的以外の活動（有料）
〈例〉マンション管理組合の定例会、地域に開放されず限定された会員のみで構成される趣味的活動団体等。
- 【団体Ⅳ】ケアプラザ利用する目的そのものが『地域のため』または『他者のため』に直結し、福祉保健活動の担い手として活動する法人。
(※地域住民向けに団体Ⅰと同様の活動が該当。要お問合せ)
- 【団体Ⅴ】福祉保健目的以外（Ⅳに区分されない）の法人（有料）

※登録区分によって予約手続き等が異なります。
詳しくは反町地域ケアプラザへお問い合わせください。

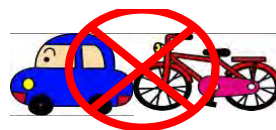


☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

班回覧

介護者のつどい

介護をしている中で困ること、
悩むことはありませんか？

人と話すことで介護のヒント
が見つかったり、気持ちが楽
になることもあります。

介護者のつどいでは、
現在介護中の方から将来
介護する可能性のある方な
ど、介護に関心のある方で
したらどなたでもご参加いた
だけます！

ぜひご参加ください♪



29年度
予定(仮)

日時：毎月第3火曜日
13：00～14：30
場所：反町地域ケアプラザ 2階ホール
内容：茶話会・情報交換、講座、食事会

4月18日	茶話会
5月16日	介護保険 講座
6月20日	茶話会
7月18日	リフレッシュ 講座
8月15日	茶話会
9月19日	介護技術 講座
10月17日	施設見学
11月21日	茶話会
12月19日	食事会
1月16日	茶話会
2月20日	認知症 講座
3月20日	茶話会

茶話会以外の講座等の詳細(時間・場所含む)はその都度広報いたします*

地域の取り組み報告 ～立町～

ハートサロン立町シニア会



立町町内会では、毎月1回高齢者の方を対象に「ハートサロン立町シニア会」を開催しています。ハートサロンは“こころのふれあい”を大切にしたいとの思いでつけられました。お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをしたり、ゲームや脳トレ、体操や吹き矢、合唱等を行っています。みなさんととても楽しんで参加しています。



- ◆日時：毎月第3水曜日
14：00～16：00
- ◆場所：立町町内会館

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

報告

防災訓練を実施しました！



反町地域ケアプラザでは、消防法にもとづいて年に2回の防災（避難）訓練を実施しています。

28年度は11月と3月に実施しました。

職員も実際に、消火器を手にしたの初期消火訓練、また神奈川消防署にご協力いただき、通報訓練を行いました！館内利用者の方々や、デイサービス利用者の方にもご協力、ご参加いただきました。ありがとうございました！

有事の際にも地域の特別避難場所として対応できるよう、日頃から意識し、行動していきたいと思っております！

地域の取り組み報告 「安否確認訓練」 ～青木第二地区～

青木第二地区では東日本大震災を契機に、「防災を通じた世代間交流」をテーマとして“いざという時、助け合えるまちづくり”を目指して活動しています。各町ごとに支援が必要な方、心配な方を把握し、定期的に情報の共有・更新を行い、日常的な見守りに活用しています。さらに、より実践的な場面を想定して平成28年9月11日に「物資運搬訓練」を実施。そして平成29年3月5日に「安否確認訓練」を実施しました。



↑ 負傷者搬送中の様子



今回の訓練では直下型の地震発生を想定し、支援が必要な方、心配な方のお宅を訪問し、安否の確認を行いました。また通行不可の道路と負傷者が出ることを想定し、トランシーバーを利用して連絡を取り合い、リヤカーなどを利用して連絡を取り合い、リヤカーなどを利用して地域防災拠点へ搬送する訓練も行いました。各町ごとに様々な工夫をされながら取り組まれていました！

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで Tel 3 2 1 - 8 0 0 4

反町地域ケアプラザ予定表

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 たんたんキッズ 反町体操教室	4 オリーブの会 青木なかよし会	5 道草の会	6 木曜いこいの広場	7	8
9	10 Man!クッキング	11 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	12 道草の会 ご近所お茶のみ会	13 木曜いこいの広場	14 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	15 悠々亭
16	17 反町体操教室	18 オリーブの会 布おもちゃグループ 介護者のつどい	19 たんぽぽ会	20 木曜いこいの広場	21	22
23	24 反町体操教室	25 オリーブの会 布おもちゃグループ	26 道草の会 ご近所お茶のみ会	27 木曜いこいの広場	28 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	29
30 休館日	主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。					

活動団体名	内容	対象	参加費等
たんたんキッズ	親子のフリースペース	未就学児と保護者	無料
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
たんぽぽ会	会食会	区内在住の高齢者	あり

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004