

# たまたま箱

<第97号>2019年2月25日  
 [発行：反町地域ケアプラザ]  
 横浜市神奈川区反町1-11-2  
 電話 321-8004  
 FAX 321-8077  
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

## かながわ 宿場 まつり

## ふらっとよってこかめだこる

平成31年3月1日(金)～3月15日(金)

神奈川宿エリアにある8つの区民利用施設を巡り、スタンプを集めてかめ太郎グッズをゲットしよう！

- ①対象施設で配布している「かめ太郎すたんぷ帳」を入手
- ②対象施設を巡り、各施設で展示中の歴史パネルの見学などをして、「かめ太郎スタンプ」を押してもらう
- ③すべてのスタンプ（8種類）を集め、アンケートに答えると、「かめ太郎グッズ」をプレゼント♪♪



<対象施設> 反町駅前ふれあいサロン、幸ヶ谷コミュニティハウス、神奈川区福祉保健活動拠点、神奈川区区民活動支援センター、神奈川地区センター、神奈川公会堂、新子安・反町地域ケアプラザ

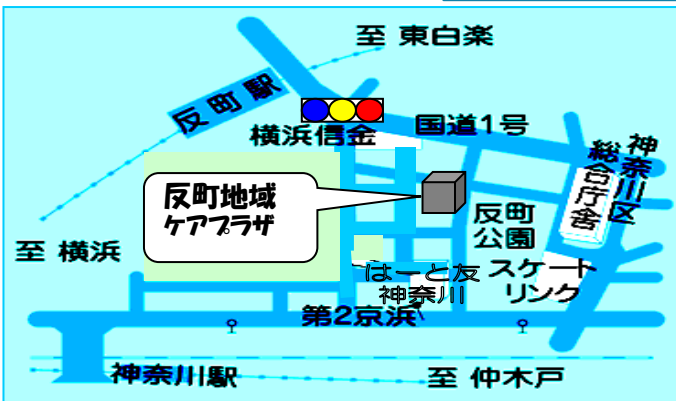
## 歌声サロン



### 「歌って楽しく交流」

懐かしい歌や童謡を歌って、楽しく過ごす集まりです♪

- ◆日時：3月19日(火) 13:30～14:30
- ◆場所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆内容：懐かしい歌や童謡を生伴奏に合わせて歌います。年齢制限はありません。
- ◆参加費：無料 ※事前申込み不要

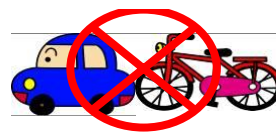


☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

班回覧

# 介護者のつどい

## 3月16日 認知症について

認知症とは  
どんな病気でしょうか。  
主な認知症の症状など  
基礎知識について  
学んでみませんか？

みんなで話し合いながら  
認知症の理解を  
深めてみませんか？

- 日時：3月16日（土）  
13：30～15：00
- 場所：反町地域ケアプラザ  
2階ABホール
- 参加費：無料
- 申込み：電話または窓口にて受付



# 介護者のつどい 特別編

介護をしている中で困ること、悩むことはありませんか？人と話すことで介護のヒントが見つかったり、気持ちが楽になることもあります。

現在介護中の方、将来介護する可能性のある方など介護に関心のある方でしたらどなたでもご参加いただけます。

## 3月29日 茶話会

- 日時：3月29日（金）  
13：30～15：00
- 場所：反町地域ケアプラザ  
2階Bホール
- 参加費：無料 ※事前申込み不要





# 「ヨコハマ寄付本」について



横浜市ボランティアセンターとブックオフオンライン株式会社で、【ヨコハマ寄付本】(ボランティア宅本便)に取り組んでいます。読み終わった本の中には、市場価値があるにも関わらず、ゴミとして廃棄されてしまうものが多く存在します。「読み終わった本」の有効活用を通して、地域の福祉活動に参加しませんか？ブックオフオンライン株式会社から、お送りいただいたお品物の買取金額10%に当たる金額が横浜市社協に寄付されます。

## 教えて！ボラちゃん☆

Q. どのような本が寄付できますか？

A. 古い本、専門書など書店で価格がついて販売された本であれば大丈夫だよ。 ※新聞紙や雑誌などは対象外です。

Q. 本以外にも寄付はできますか？

A. CD、DVD、ブルーレイ、ゲーム、一部のゲーム機などが対象だよ。 ※ビデオテープは対象外です。

Q. どこで回収できるの？

A. ケアプラザの入口に「寄付本回収BOX」があるよ。



マスコットキャラクター「ボラちゃん」

【寄付本回収BOX】



## 報告

# 子どもの居場所づくり講座



↑ 各地区活動報告の様子

先日、反町地域ケアプラザのエリアのみなさまにお越しいただき、「子どもの居場所づくり講座」を開催しました。講座では、神奈川区担当スクールソーシャルワーカーをお招きし、子どもたちの現状や、子どもたちに地域の大人がなぜ必要なのかをお話しいただきました。

グループワークの様子 →

また、各地区で行っている子ども支援の取組みについて、活動報告を行いました。その後の時間では、グループワークにて情報交換を行い、子どもたちに地域ができることなどを一緒に考え、今後につながる交流ができました。ご参加ありがとうございました！！



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4



# 反町地域ケアプラザ予定表

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 リトモバンビ	2
3	4 たんたんキッズ 反町体操教室	5 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	6 道草の会 フラワー会	7 木曜いこいの広場	8 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	9 団体交流会
10	11 Man!クッキング	12 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	13 道草の会 ご近所お茶のみ会	14 木曜いこいの広場	15 親子でワッと遊ぼう	16 悠々亭 介護者のつどい
17	18 反町体操教室 体操ボランティア フォローアップ講座	19 オリーブの会 布おもちゃグループ 歌声サロン	20 たんぽぽ会	21	22 サロン茶話会・連絡会 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	23 みんなの居場所
24	25 反町体操教室	26 オリーブの会 布おもちゃグループ	27 道草の会 ご近所お茶のみ会	28 木曜いこいの広場	29 介護者のつどい	30
31 休館日						

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
たんぽぽ会	会食会	区内在住の高齢者	あり
たんたんキッズ	親子のフリースペース	未就学児と保護者	無料

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004